



13 اکتبر 2020

دوستان و همسایگان عزیز،

مدتی است که ما در Lakeridge Health به روز رسانی تلاشهای خود را برای پاسخگویی در مورد COVID-19 با شما به اشتراک گذاشته ایم.

پس از گذراندن یک تابستان نسبتاً پایدار و در اوائل پاییز امسال، میزان COVID-19 در منطقه دورهام و سراسر انتاریو در حال افزایش بوده است. ما نیز در بیمارستان Lakeridge Health شاهد شروع افزایش بیماران مبتلا به COVID-19 هستیم.

این افزایش میزان سرایت، نگران کننده است و تهدیدی برای سیستم بهداشتی، اقتصادی و موارد شخصی ما بحساب میآید. یک دعوت به عمل برای همه ما وجود دارد که باید اصولی مثل فاصله گذاری فیزیکی در خارج از دایره خانواده خود، استفاده از ماسک و شستن مکرر دستهایمان را دو برابر کنیم.

ثابت شده است که این اقدامات ایمنی اساسی در کاهش شیوع COVID-19 و ایمن نگه داشتن خود ما، خانواده، دوستان و همکاران ما موثر بوده اند. برای کاهش سرعت و معکوس کردن افزایش تعداد مراجعین در جامعه، مهم است که مجدداً تلاشهای دسته جمعی خود را متمرکز کنیم.

ملاقات بیماران یا ورود به Lakeridge Health

برای اطمینان از اینکه بیماران و تیم پزشکی خود را ایمن نگه داریم، تمام افرادی که به بیمارستانهای ما وارد میشوند را از نظر علائم یا در معرض قرارگیری COVID-19 غربالگری میکنیم. مهم است که هر کسی که به ساختمان Lakeridge Health وارد میشود، حتماً از ماسک استفاده کند.

خدمات Lakeridge Health

پس از کاهشهای قابل توجه در برخی از خدمات در طول موج اول شیوع این بیماری همه گیر در فصل بهار و تابستان، ما با دقت افزایش خدمات خود را در سرتاسر بیمارستانهای خود به همان سرعتی شروع کرده ایم که انجام آنها امن/ایمن باشد. این خدمات شامل عملهای جراحی و خدمات سرپایی است.

همانطور که ما برای موج 2 برنامه ریزی میکنیم، همچنین در حال تدوین طرحی هستیم که ممکن است باعث کاهش یا کاهش برخی از فعالیتهای خود، که حیاتیاً به علت افزایش قابل توجه بیماران در بیمارستان لازم میشوند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره عمل جراحی و پروتکل های مرتبط با COVID-19 لطفاً از این لینک ([this link](#)) دیدن کنید.

پاسخگویی منطقه ای

در ماه سپتامبر مدارس با پیروی از راهنمایی های استانی از بازگشت دانش آموزان استقبال کردند که به طور امن/ایمن از طریق آموزش ترکیبی کلاسی و از راه دور به یک محیط آموزشی امن/ایمن باز گردند. Lakeridge Health و همکاران ما در سراسر منطقه از بخش درمانی/بهداشتی منطقه دورهام Durham Region Health Department حمایت میکنند که رهبری پاسخگویی به عود مجدد COVID-19 را در مدارس دورهام متمرکز میکند.

آزمایش COVID-19

طی چند هفته گذشته، تقاضا برای آزمایش COVID-19 در سراسر استان به طور چشمگیری افزایش یافته است که شامل منطقه دورهام نیز میشود. در طول ماههای تابستان، حدود 300 تا 400 نفر در روز درخواست آزمایش COVID-19 میدادند. هفته گذشته، درخواستهای روزانه برای این آزمایش به حداکثر 2,300 نفر در روز رسید.

با این افزایش درخواست، دستورالعمل های جدید استانی برای آزمایش که آزمایشات برای افراد با ریسک بالا را در اولویت قرار میدهد، در مراکز ارزیابی COVID-19 در سراسر انتاریو اجرا شده اند.

افراد واجد شرایط برای آزمایش COVID-19 باید دارای شرایط زیر باشند:

- علائم COVID-19. برای مشاهده علائم مربوط به COVID-19 لطفاً از این لینک ([this link](#)) دیدن کنید؛
- دریافت برنامه آگاهسازی اعلام خطر COVID-19 از طرف اداره بهداشت عمومی یا COVID-19 Alert APP. (اگر این برنامه یا App را ندارید، لطفاً از وب سایت [Ontario.ca/covidalert](#) دانلود کنید)؛
- در جایی کار یا زندگی میکنید که این بیماری شیوع پیدا کرده است و شما از طرف اداره بهداشت عمومی برای انجام آزمایش دستوراتی دریافت کرده اید؛
- در مراکز مراقبتهای بلند مدت، مراکز بازنشستگی، شلتر (خانه های امن)، خانه های گروهی یا سایر مراکز مراقبتهای اجتماعی/زندگی مشترک، کار یا زندگی میکنید؛
- از طرف وزارت بهداشت، وزارت مراقبتهای بلند مدت یا اداره بهداشت عمومی، بخشی از یک گروه مورد هدف برای آزمایش هستید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد واجد شرایط بودن برای این آزمایش، لطفاً از صفحه اطلاعات مربوط به [COVID-19](#) در وب سایت [Lakeridge Heath](#) دیدن کنید.

نحوه تعیین وقت ملاقات برای انجام آزمایش و/یا ارزیابی

برای انجام آزمایش و در صورت لزوم ارزیابی، لطفاً در وب سایت [covidswab.lh.ca](#) فرم آنلاین را تکمیل کنید. دستورالعمل های قرار ملاقات به طور خودکار از طریق ایمیل به شما ارسال خواهد شد. اگر کامپیوتر یا Wi-Fi در اختیار ندارید، لطفاً برای درخواست کمک از طریق تلفن 1-800-841-2729 با بخش درمانی/بهداشتی منطقه دورهام DRHD تماس بگیرید. قرار ملاقات شما در یکی از مراکز ارزیابی COVID-19 در سراسر منطقه دورهام رزرو خواهد شد. افرادی که دارای علائم شدید هستند، باید به یکی از بخش های اضطراری ما مراجعه کنند یا با 911 تماس بگیرند.

اگر وقتی را که برای انجام آزمایش رزرو کرده اید، دیگر به آن نیاز ندارید، بسیار مهم است که آنرا کنسل/لغو کنید تا ما بتوانیم آن را به شخص دیگری که در معرض خطر است، اختصاص دهیم.

انجام آزمایش در داروخانه ها

اکنون برخی از داروخانه ها آزمایش COVID-19 را برای افراد بدون علائم و نیازمند به آزمایش ارائه میدهند. برای کسب اطلاعات در مورد واجد شرایط بودن برای آزمایش و نحوه رزرو کردن آن و یافتن داروخانه در نزدیک منزلتان، لطفاً از وب سایت [Ontario.ca/covidtest](#) دیدن کنید.

نتایج آزمایش

افراد معمولاً نتیجه آزمایشاتشان را در ظرف 3 تا 5 روز دریافت میکنند. با این حال، زمان انتظار میتواند متفاوت باشد و ممکن است بیشتر طول بکشد. اگر شما نمی توانید بعد از این بازه زمانی نتیجه آزمایش خود را از طریق [Ontario.ca](#) پیدا کنید، میتوانید با مرکز ارزیابی COVID از طریق تلفن 905-721-4842 تماس بگیرید. از آنجائیکه در این تماسها افزایش قابل توجهی وجود دارد، لطفاً صبور باشید. برای کمک به جلوگیری از شیوع این ویروس در حالی که منتظر نتایج آزمایش هستید، بسیار مهم است که از تمام رهنمودهای خود جدا سازی (قرنطینه شخصی) [self isolation](#) [guidelines](#) را که توسط اداره بهداشت عمومی ذکر شده است، پیروی کنید.

ما کماکان به مبارزه خود در مورد این بیماری همه گیر ادامه میدهیم و متعهد هستیم که اطلاعات به روز شده را در اختیار جامعه خود قرار میدهیم. از آنجائیکه ما رهنمودهای جدید و اطلاعات به روز شده را به محض دریافت با شما به اشتراک میگذاریم، لطفاً صفحه اطلاعات مربوط به [COVID-19](#) را در وب سایت [Lakeridge Health](#) بررسی کنید.

همانطور که ما با هم در این قلمرو ناشناخته پیمایش میکنیم، از حمایت و دلسوزی بیدریغ شما سپاسگزاریم.

با آرزوی ایمنی و سلامتی شما،

Dr. Tony Stone
مدیر کارکنان

Susan deRyk
رئیس و مدیر اجرایی موقت