



2020年10月13日

尊敬的朋友与邻居,

自从我们分享了 Lakeridge Health 努力抗击 COVID-19 疫情的更新信息以来, 已有一段时间。

经过一个相对稳定的夏季和早秋之后, Durham 区以及整个安大略省的 COVID-19 确诊率正在攀升。我们也开始注意到 Lakeridge Health 的 COVID-19 住院患者有所增加。

这些日益增加的疾病传播令人堪忧, 而且对我们的卫生系统、经济以及个人造成威胁。这号召我们行动起来, 加倍重视基本措施-使我们的家人与外界保持身体距离、戴口罩并勤洗手。

这些基本的安全措施可减少 COVID-19 传播并确保我们自己、家人、朋友和同事的安全, 它们已被证明行之有效。为了减缓和扭转日益增加的病例数, 必须再次将重心放在我们的集体努力上。

Lakeridge Health 探访须知

为确保病人和我们团队的安全, 我们继续检查每个进入我们医院的人是否出现 COVID-19 症状或感染。重要的是要记住, 每个进入 Lakeridge Health 的人都必须佩戴口罩。

Lakeridge Health 服务

在春夏季第一波大流行期间的一些服务大幅减少后, 在安全的前提下, 我们已开始小心翼翼地在我们医院的各个地点尽快加强我们的服务。这包括手术与门诊服务。

正如我们为第二波所计划的, 我们也正在制定一个计划, 在医院病例大幅增加的情况下按需延缓或减少一些活动。若要了解手术以及我们的 COVID-19 相关协议的更多信息, 请访问[此链接](#)。

区域响应

九月, 学校欢迎学生返校遵循新的省级法规, 并帮助学生通过结合课堂内学习和远程学习安全地回归学习环境。Lakeridge Health 与我们在该地区的合作伙伴正在支持 Durham Region Health Department, 该部门正引领 Durham 区的学校抗击本地突发的 COVID-19 疫情。

COVID-19 检测

在过去的几周里，全省对 COVID-19 的测试需求飙升，包括 Durham 区。在整个夏季，每天约有 300 到 400 人要求进行测试。上周，每天的测试需求达到了每天 2300 人的高峰。

随着需求量的增加，新的省测试规定优先考虑对高风险人士检测，并已在整个安大略省的 COVID-19 评估中心实施。

有资格接受 COVID-19 测试的人必须满足以下条件之一：

- 出现 COVID-19 症状。访问[此链接](#) 查看 COVID-19 相关的症状；
- 收到公共卫生局或 COVID-19 Alert APP 的暴露通知。(请在 [Ontario.ca/covidalert](https://ontario.ca/covidalert) 下载 APP (如果您还没有做此事)；
- 在爆发疫情的地方工作或生活，并受公共卫生局指示进行测试；
- 在长期护理机构、养老院、庇护所、团体之家或其他集合护理/共享生活环境中工作或居住；
- 是卫生部、长期护理部或公共卫生局检测对象的一部分。

有关您是否有资格参加测试的更多信息，请访问 LakeridgeHeath 的 [COVID-19](#) 信息页面。

如何预约测试和/或评估

若需获得测试与评估，请到 covidswab.lh.ca 填写在线表格。您的预约说明将自动通过电子邮件发给您。如果您没有电脑或 Wi-Fi，请致电 1-800-841-2729 与 DRHD 联系寻求帮助。您将通过 Durham 的一个 COVID-19 评估中心进行预约。任何有严重症状的人都应去我们的一个紧急部门就诊或拨打 911。

重要的是，如果您已预约了一个您不再需要的测试，请取消您的预约，这样我们就可以把它重新分配给另一位有风险的人士。

在药房进行检测

一些药店现在为需要 COVID-19 检测的无症状人士提供 COVID-19 检测。访问 [Ontario.ca/covidtest](https://ontario.ca/covidtest)，了解检测资格、如何预订检测以及如何向您附近找到药房位置。

测试结果

个人通常在 3-5 天内收到测试结果。然而，等待时间可能会有所不同，可能需要更长的时间。如果您在这段时间后无法通过 [Ontario.ca](https://ontario.ca) 找到您的结果，您可以致电 COVID 测试中心的检测结果热线 905-721-4842。鉴于电话量显著增加，请耐心等待。为了帮助在等待测试结果的同时阻止病毒的传播，遵循公共卫生局所述的所有[自我隔离指南](#)是极其重要的。

我们致力于在我们继续防治这一全球流行病的过程中不断向我们的社区提供更新的消息。请继续查看 Lakeridge Health 的 [COVID-19](#) 信息页面，我们将继续分享所收到的新的指南和更新消息。

感谢您的坚定支持与爱心奉献，让我们共克时艰。

顺祝安康，

Susan deRyk
临时总裁兼首席执行官

Tony Stone 医生
办公室主任