



13 de octubre de 2020

### **Estimados amigos y vecinos:**

Ha pasado un tiempo desde que compartimos una actualización sobre los esfuerzos de Lakeridge Health para responder a la pandemia de COVID-19.

Después de tener un verano y principios de otoño relativamente estables, las tasas de COVID-19 están aumentando en la Región de Durham y en todo Ontario. También estamos comenzando a ver un aumento de pacientes hospitalizados por COVID-19 aquí en Lakeridge Health.

Este aumento en las tasas de transmisión es preocupante y presenta una amenaza para nuestro sistema de salud, nuestra economía y nosotros mismos. Representan también una llamada a la acción para todos nosotros, para redoblar las medidas básicas, como distanciamiento social con otras personas fuera de nuestro círculo familiar, usar mascarillas y lavarnos las manos con frecuencia.

Estas medidas de seguridad básicas han demostrado ser efectivas para reducir el contagio de COVID-19, y nos han mantenido protegidos a nosotros mismos y a nuestras familias, amigos y colegas. Para reducir y revertir la creciente cantidad de casos en la comunidad, es importante que volvamos a concentrarnos en nuestros esfuerzos colectivos.

### **Visitas a Lakeridge Health**

Para garantizar que mantengamos la seguridad para nuestros pacientes y nuestro equipo, seguimos realizando exámenes de detección a todas las personas que ingresan a nuestros hospitales, con el fin de identificar síntomas o exposición a la COVID-19. **Cabe recordar que todas las personas que ingresen a una instalación de Lakeridge Health deben usar mascarilla.**

### **Servicios de Lakeridge Health**

Después de una importante reducción en algunos servicios durante la primera ola de la pandemia en la primavera y el verano, hemos comenzado a incrementar cuidadosamente nuestros servicios en todos nuestros hospitales de la forma más rápida posible mientras se mantienen las medidas de seguridad. Esto incluye las cirugías y servicios ambulatorios.

A medida que nos preparamos para la segunda ola, también estamos desarrollando un plan para permitir el aumento o disminución de algunas actividades, en caso de que fuera necesario debido a un incremento importante de pacientes en el hospital. Para obtener más información sobre cirugías y nuestros protocolos relacionados con la COVID-19 visite [este enlace](#).

## **Respuesta regional**

En septiembre, las escuelas recibieron de vuelta a los estudiantes, de acuerdo con las pautas provinciales para ayudar a los alumnos a volver con seguridad a un entorno de aprendizaje mediante una combinación de clases presenciales y remotas. Lakeridge Health y nuestros asociados en toda la región están apoyando al Departamento de Salud de la Región de Durham, que está liderando la respuesta a los brotes localizados de COVID-19 en las escuelas de Durham.

## **Prueba de COVID-19**

Durante las últimas semanas, la demanda por pruebas de COVID-19 en toda la provincia ha aumentado drásticamente, incluida la Región de Durham. A lo largo de los meses de verano, entre 300 y 400 personas solicitaron la prueba cada día. La semana pasada, las solicitudes diarias de pruebas alcanzaron un máximo de 2300 al día. Con el aumento de la demanda, se han implementado nuevas pautas regionales para las pruebas, las que priorizan los exámenes para personas de alto riesgo en los centros de examinación de COVID-19 en todo Ontario.

## **Las personas que pueden optar a realizarse la prueba de COVID-19 deben tener uno de los siguientes:**

- Síntomas de COVID-19 Visite [este enlace](#) para ver los síntomas relacionados con COVID-19;
- Recibieron una notificación de exposición de salud pública o de la aplicación COVID-19 Alert. (Descargue la aplicación en [Ontario.ca/covidalert](https://ontario.ca/covidalert), si no la ha descargado ya);
- Trabajan o viven en un lugar donde ha ocurrido un brote y recibieron la indicación de la salud pública de que debían realizarse la prueba;
- Trabajan o viven en un centro de asistencia de largo plazo, casa de retiro, refugio, hogar grupal u otra configuración de vivienda conjunta de asistencia o compartida.
- Son parte de un grupo objetivo para las pruebas de acuerdo con el Ministerio de Salud, el Ministerio de Atención de Largo Plazo o de la salud pública.

Para obtener más información sobre los requisitos para una prueba, visite la página de información sobre [COVID-19](#) de Lakeridge Health

## **Cómo obtener una cita para una prueba o una evaluación**

Para realizarse la prueba y, en caso de ser necesario, una evaluación, visite [covidswab.lh.ca](https://covidswab.lh.ca) para completar el formulario en línea. Las instrucciones para su cita se le enviarán por correo electrónico de forma automática. Si no tiene una computadora o Wi-Fi, comuníquese con DRHD para obtener asistencia, al número 1-800-841-2729.

Su cita se reservará en uno de los Centros de Evaluación de COVID-19 a lo largo de Durham. Las personas que tengan síntomas graves deben dirigirse a uno de nuestros departamentos de emergencia o llamar al 911.

**Es importante recordar que, si ha reservado una cita para una prueba y ya no la necesita, debe cancelarla para que podamos reasignarla a otra persona que se encuentre en riesgo.**

### **Pruebas en farmacias**

Algunas farmacias ahora ofrecen pruebas de COVID-19 para las personas que no tienen síntomas y necesitan una prueba de COVID-19. Visite [Ontario.ca/covidtest](https://ontario.ca/covidtest) para obtener información sobre los requisitos para la prueba, cómo reservar una cita para una prueba y cómo encontrar una farmacia cerca de usted.

### **Resultados de las pruebas**

Los resultados de las pruebas se entregan generalmente entre 3 a 5 días. Sin embargo, el tiempo de espera puede variar y puede demorar más. Si no puede encontrar sus resultados en [Ontario.ca](https://ontario.ca) después de este periodo, puede llamar a la línea de resultados del Centro de Evaluación al de COVID al número 905- 721-4842. Como se ha producido un importante aumento en las llamadas, le pedimos que tenga paciencia. Para ayudar a reducir el contagio del virus mientras espera los resultados de su prueba, es extremadamente importante que siga todas las [pautas de autoaislamiento](#) delineadas por Salud Pública

Estamos comprometidos a mantener informada a la comunidad a medida que seguimos combatiendo esta pandemia mundial. Siga revisando la página de información sobre [COVID-19](#) de Lakeridge Health ya que continuamos compartiendo nuevas pautas y actualizaciones a medida que las recibimos.

Gracias por su inquebrantable apoyo y compasión mientras navegamos juntos este territorio desconocido.

Esperamos que se mantenga sano y a salvo,

Susan deRyk  
Presidenta Interina y Directora Ejecutiva

Dr. Tony Stone  
Jefe de Personal