



**Lakeridge
Health**

8 de mayo de 2020

Estimados amigos y vecinos:

En la región de Durham, continuamos progresando de manera constante en la lucha contra la COVID-19, con menos casos confirmados del virus cada día dentro del público general. Esta excelente noticia debe equilibrarse con los devastadores brotes en algunos centros de atención de enfermos crónicos y otros establecimientos de vida colectiva. Se requiere una supervisión constante e inquebrantable para continuar frenando la propagación en la comunidad y ayudar a las personas que viven en centros de atención de enfermos crónicos y de retiro.



Una nueva fase del plan contra la COVID-19 de Ontario

Esta semana, hubo dos desarrollos importantes en el plan de respuesta a la COVID-19 de Ontario.

El 6 de mayo, el gobierno de Ontario extendió el estado de emergencia hasta después del fin de semana de la celebración del Día de Victoria. Esto significa que las órdenes de emergencia actuales continuarán vigentes, incluida la limitación de las reuniones públicas y sociales a un máximo de cinco personas para garantizar el distanciamiento físico (social).

Además, esta semana el gobierno provincial dio el primer paso para reactivar la economía de manera gradual. Se permitió la apertura de los centros de jardinería a principios de la semana, mientras que las tiendas minoristas “no esenciales” con entrada a la calle podrán volver a abrir el 11 de mayo.

A fin de apoyar una reapertura gradual exitosa, debemos continuar con las estrategias que implementamos a mediados de marzo para contener la propagación,

las cuales incluyen quedarse en casa con los familiares directos tanto como sea posible, comunicarse con el entorno social de manera virtual, y poner en práctica el distanciamiento físico al salir. Usar una mascarilla no médica o una mascarilla de tela casera en público es una medida adicional que se puede tomar para protegerse a sí mismo y a los demás cuando no es posible mantener el distanciamiento físico, como en el transporte público o en tiendas de comestibles pequeñas. Además, es importante

tener en cuenta que las mascarillas no reemplazan el lavado de manos ni el distanciamiento físico, sino que son solo una herramienta adicional para prevenir la propagación de la COVID-19.

Esta primavera, mientras médicos, enfermeros y todos aquellos que se encuentran en la primera línea de atención celebran días y semanas de reconocimiento nacional; demostrémosles nuestra gratitud cumpliendo con nuestra parte para detener la propagación de este devastador virus.

Enfermeros al frente de la lucha contra la COVID-19

La próxima semana, celebraremos la Semana de la Enfermería con el tema *“Enfermería: Una voz para liderar. Llevando al mundo hacia la salud”*. Ya sea al lado de la cama, en la comunidad o en las mesas de toma de decisiones, los enfermeros ayudan a abordar los mayores desafíos de la humanidad. Los enfermeros, junto con muchos colegas de atención médica, están al frente de nuestra respuesta a la COVID-19.

Nos gustaría agradecerles de todo corazón a los más de 2500 enfermeros de Lakeridge Health que brindan una atención segura y de calidad, y que contribuyen a la mejora de nuestro sistema de salud con enfoques más convenientes y eficaces basados en el trabajo en equipo para prestar servicio a las personas de la comunidad.

Servicios para pacientes y la comunidad

De acuerdo con el plan del gobierno provincial, Lakeridge Health planea activamente aumentar el número de cirugías y otros servicios no urgentes una vez que sea seguro hacerlo. Se espera que el aumento demore algunas semanas, y la programación de las cirugías se llevará a cabo de manera cuidadosa; sin embargo, sabemos que pasará cierto tiempo hasta que volvamos a lograr los niveles de servicio que ofrecíamos antes de la COVID-19. Si tiene alguna pregunta sobre su cirugía, consulte con la clínica que lo derivó y visite el sitio web de Lakeridge Health para obtener más información.

También ampliamos los servicios virtuales para apoyar a los pacientes, incluida la puesta en marcha de una sala virtual para controlar a los pacientes que dieron positivo en COVID-19 en su casa, la facilitación de consultas virtuales para pacientes oncológicos y con otras afecciones, y el lanzamiento de una Clínica de Salud Mental y Adicciones próximamente.

En estrecha colaboración con el equipo del centro de atención de enfermos crónicos y las Fuerzas Armadas Canadienses, Lakeridge Health continúa dirigiendo la respuesta al brote de Orchard Villa, en Pickering. Nuestro principal objetivo es garantizar que los residentes reciban la atención y el apoyo que necesitan, y erradicar el brote. Parte de nuestro trabajo consiste en asegurarnos de que todos implementen prácticas adecuadas de prevención y control de infecciones, utilicen el equipo de protección personal de manera segura, y garanticen la educación y la capacitación sobre las mejores prácticas de gestión de brotes.

Nos complace informar que los niveles de dotación de personal se han estabilizado y que el equipo de Experiencia del Paciente de Lakeridge Health se comunicó con todos los contactos familiares identificados y designados (por ejemplo, el representante legal o el responsable de tomar las decisiones), que no pueden realizar visitas, para brindarles una actualización personalizada sobre su ser querido.

Para obtener más información, visite la página sobre la respuesta al brote de Orchard Villa en el sitio web de Lakeridge Health.

Dos formas importantes de ayudar

Si desean donar equipamiento, servicios o artículos para contribuir al bienestar del equipo, envíen un mensaje de correo electrónico a COVID19GIVING@lh.ca.

Para hacer una donación financiera a la campaña *Durham Fights COVID-19*, visiten www.durhamfightscovid19.ca. Sus donaciones pueden dirigirse al hospital local, a fin de que se obtengan los recursos necesarios para mejorar la experiencia del paciente, así como equipos médicos y artículos de cuidado para nuestro personal.

Gracias por hacer todo lo posible para mantener saludable a la comunidad. Cuídense.

Les deseamos a todos buena salud,

Susan deRyk
Presidenta interina y directora general

Dr. Tony Stone
Jefe de personal