



دوستان و همسایگان عزیز در منطقه دورهام (Durham)،



One System.
Best Health.

منطقه دورهام همچنان به پیشرفت مداوم خود در مبارزه با COVID-19 با موارد تایید شده کمتر هر روزه این ویروس در بین مردم ادامه میدهد. این خبر خوب باید با شیوع ویرانگر این ویروس در برخی از مراکز مراقبتهای بلند مدت و سایر مراکز زندگی عمومی متعادل شود. هشیاری مستمر و بی وقفه برای ادامه کاهش دامنه شیوع این ویروس در جامعه و حمایت از ساکنین مراکز مراقبتهای بلند مدت و نگهداری از سالمندان تاکید میشود.

یک گام جدید در طرح COVID-19 انتاریو

این هفته، دو پیشرفت مهم در واکنش نسبت به COVID-19 در انتاریو رخ داده است.

در روز 6 ماه مه (May) دولت انتاریو وضعیت اضطراری را تا بعد از تعطیلات آخر هفته‌ی روز ویکتوریا (Victoria Day) تمدید کرد. این بدین معناست که دستورات وضعیت اضطراری کنونی شامل محدودیت گردهم آئیهای عمومی و اجتماعی به بیش از پنج نفر برای اطمینان فاصله گیری فیزیکی (اجتماعی) همچنان به قوت خود باقی میماند.

همچنین دولت استانی در این هفته اولین گام را برای بازگشایی تدریجی اقتصاد برداشته است. در اوایل این هفته به مراکز باغبانی و گلکاری اجازه بازگشایی داده شده است و فروشگاههای خرده فروشی "غیر ضروری" که درب ورودی آنها در خیابان باز میشوند، نیز در روز 11 ماه مه (May) مجاز به بازگشایی خواهند بود.

برای حمایت از بازگشایی موفقیت آمیز مرحله ای و گام به گام، ما باید راهکارهایی را که در اواسط ماه مارس برای مهار کردن شیوع این ویروس شروع کردیم، ادامه دهیم.

این راهکارها شامل تا حد امکان در خانه ماندن با افراد نزدیک خانواده، ایجاد ارتباط با شبکه اجتماعی به طور مجازی و پیگیر بودن در مورد فاصله گیری فیزیکی در هنگام بیرون رفتن از خانه است. استفاده از ماسک غیر پزشکی یا ماسک پارچه ای خانگی در اماکن عمومی اقدامی اضافی است که شما میتوانید برای محافظت از خود و دیگران در هنگامیکه نمیتوانید فاصله گیری فیزیکی را حفظ کنید، بکار ببرید؛ مثل وسایل حمل و نقل عمومی و مغازه های خواربار فروشی کوچک. همچنین مهم است آگاه باشیم که ماسک جایگزینی برای شستشوی دست و فاصله گیری فیزیکی نمیشد و فقط یک ابزار اضافی برای پیشگیری از COVID-19 است.

همانطورکه در بهار امسال پزشکان، پرستاران و سایر افراد در خط مقدم مراقبتی در حال تجلیل از روزها و هفته های ملی هستند، بیایید قدردانی خود را با ایفای نقشمان در متوقف کردن شیوع این ویروس ویرانگر نشان دهیم.

پرستاران در خط مقدم برای مبارزه با COVID-19

هفته آینده را با نام هفته پرستار با مضمون *پرستاران: ندایی برای هدایت - نیکوکاری و مهربانی دنیا بسوی درمان و سلامتی* برگزار خواهیم کرد. پرستاران در کنار تخت بیماران، در جامعه و در جداول تصمیم گیری به بزرگترین چالشهای بشریت توجه و کمک میکنند. پرستاران به همراه بسیاری از همکاران مراقبتهای درمانی برای مبارزه با COVID-19 در خط مقدم قرار دارند.

ما مایلیم از بیش از 2,500 پرستار حاضر در Lakeridge Health که مراقبتها و حمایتهای ایمن / امن را در سیستم درمانی ما از طریق رویکردهای تیمی بهتر و موثرتر برای خدمت به مردم در جامعه ما ارائه میدهند، صمیمانه سپاسگزاری کنیم.

خدمات برای بیماران و جامعه محلی ما

Lakeridge Health همگام با طرح دولت استانی فعالانه در صدد انجام سریع عملهای جراحی غیر فوری و سایر خدماتی است، البته در زمانی که انجام آنها امن باشد. انتظار میرود که افزایش این امر چند هفته طول بکشد و زمان بندی عملهای جراحی به روشی دقیق و اندیشمندانه اداره خواهد شد، با این حال، ما میدانیم مدتی طول خواهد کشید تا دوباره به سطح خدمات قبل از وقوع COVID-19 برگردیم. اگر در مورد عمل جراحی خود سوالی دارید، لطفاً از کلینیک ارجاعی خود جویا شوید یا برای کسب اطلاعات بیشتر از وب سایت Lakeridge Health دیدن کنید.

همچنین خدمات مجازی خود را برای حمایت از بیماران شامل برقراری یک بخش مجازی نظارت بر بیماران با نتیجه مثبت COVID-19 در منزلشان توسعه داده ایم، تا ملاقاتهای مجازی را برای تومورشناسی و سایر بیماران و کلینیک سلامت روان و اعتیاد (Mental Health and Addictions Clinic) مجازی که به زودی راه اندازی خواهد شد، حمایت کنیم.

Lakeridge Health نقش رهبری را با همکاری نزدیک با تیم مرکز مراقبتهای بلند مدت و تیم نیروهای مسلح کانادا برای کنترل شیوع این ویروس در Orchard Villa در پیکرینگ Pickering ادامه میدهد. تمرکز اصلی ما حصول اطمینان از دریافت مراقبت و حمایت مورد نیاز ساکنین این مراکز و ریشه کن کردن شیوع این ویروس است. بخشی از وظیفه ما اینست که اطمینان حاصل کنیم همه افراد از روشهای پیشگیری و کنترل عفونت به طور صحیح و از تجهیزات حفاظتی شخصی به طور امن استفاده میکنند و مطمئن شویم که تعلیم و آموزش به نحو احسن در کنترل شیوع این ویروس انجام میشود.

ما با خرسندی گزارش میدهیم که سطح کارکنان ما تثبیت شده اند و تیم مراقبتی بیماران Lakeridge Health با تمام مخاطبین مشخص شده خانوادگی (مثل: وکیل از طریق وکالت نامه و تصمیم گیرنده جایگزین) که قادر به ملاقات با بیماران نیستند یا هرکسی که بتواند اطلاعات فردی عزیزانشان را به روز برسانند، تماس گرفته اند.

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً از صفحه پاسخ به شیوع ویروس در Orchard Villa در وب سایت Lakeridge Health دیدن کنید.

دو روش مهم برای کمک کردن

در مورد اهدای تجهیزات، خدمات و اقلامی که به تیم تندرستی کمک میکند، لطفاً با ایمیل COVID19GIVING@lh.ca تماس بگیرید.

لطفاً کمکهای مالی خود را به کمپین مبارزه با COVID-19 در دورهام در وب سایت www.durhamfightscovid19.ca اهدا کنید. هدایی شما میتواند به بیمارستان محلی شما برای منابعی در بهبود پیشامدها و تجارب بیمار، تجهیزات پزشکی و اقلام مراقبتی برای اعضای تیم ما ارسال شود.

از تمام تلاشهای شما برای حفظ سلامتی جامعه سپاسگزاری میکنیم. سلامت باشید!

با آرزوی سلامتی شما،

Dr. Tony Stone
مدیر کارکنان

Susan deRyk
رئیس و مدیر اجرایی موقت