8 مئی، 2020

محترم احباب اور پڑوسی،

درہام کا علاقہ کوویڈ-19 کے خلاف لڑائی میں مسلسل مستحکم ترقی کررہا ہے اور عوام الناس کے درمیان ہر دن وائرس کے کم تصدیق شدہ معاملے سامنے آرہے ہیں۔ لیکن اس حوصلہ افزا خبر کے ساتھ ساتھ کچھ طویل میعادی نگہداشت اور دیگر بھیڑ بھاڑ والے رہائشی ماحول میں تباہ کن وباء کی خبریں بھی آرہی ہیں۔ کمیونٹی کے اندر اس کے پھیلاؤ کو مسلسل کمزور کرنے، اور طویل میعادی نگہداشت اور ریٹائرمنٹ کے گھروں میں رہنے والے لوگوں کی مدد کرنے کے لیے مسلسل اور مستقل چوکسی برتنے کی ضرورت ہے۔

آنٹاریو کے کوویڈ-19 کے منصوبے میں نیا مرحلہ

اس ہفتے کوویڈ-19 کے لیے آنٹاریو کے رد عمل میں دو اہم ترقی ہوں گی۔

6 مئی کو، حکومت آنٹاریو نے وکٹوریا ڈے کی چھٹی کے بعد تک ایمرجنسی کی حالت بڑھا دی ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ موجودہ ایمرجنسی کے احکام جاری رہیں گے اور جسمانی (معاشرتی) دوری کو یقینی بنانے کے لیے عوامی اور معاشرتی اجتماع میں پانچ سے زیادہ لوگوں کی اجازت نہیں ہوگی۔

نیز، اس ہفتے، صوبائی حکومت نے معیشت کو آہستہ آہستہ دوبارہ شروع کرنے کے لیے پہلا قدم اٹھایا ہے۔ گارڈن سینٹرز کو اس ہفتے کے شروع میں ہی کھولنے کی اجازت مل گئی تھی اور گلیوں میں داخلے والے "غیر ضروری" خوردہ اسٹورز کو 11 مئی کو دوبارہ کھولنے کی اجازت ملے گی۔

کامیاب مرحلہ وار دوبارہ کھولنے کی اعانت کرنے کے لیے، ہمیں ان حکمت عملیوں کو جاری رکھنے کی ضرورت ہے جنہیں ہم نے مارچ کے وسط میں پھیلاؤ کو روکنے کے لیے شروع کیا تھا۔

ان میں اپنے براہ راست کنبہ کے ساتھ زیادہ سے زیادہ گھر پر رکنا، اپنے معاشرتی نیٹ ورک کے ساتھ عملی طور پر جڑنا، اور جب آپ باہر جاتے ہیں، تو اپنے جسمانی فاصلے کے بارے میں مستعد رہنا شامل ہیں۔ جب جسمانی فاصلہ برقرار رکھنا ممکن نہ ہو، جیسے عوامی راہداری پر یا چھوٹے چھوٹے گروسری اسٹوروں میں، تو عوام میں غیر طبی ماسک اور گھر میں تیار کردہ کپڑے کا ماسک پہننا اضافی اقدام ہے جسے آپ خود کو اور دوسروں کو محفوظ رکھنے کے لیے اختیار کرسکتے ہیں۔ اور، یہ جاننا ضروری کہ ماسک ہاتھ دھونے اور جسمانی فاصلے کا متبادل نہیں ہے، اور یہ کوویڈ-19 کو روکنے کے لیے صرف اضافی ذریعہ ہے۔

اس موسم بہار میں، جب کہ معالج، نرس، اور نگہداشت کے محاذ پر دیگر افراد قومی شناخت کے دن اور ہفتوں کا جشن مناتے ہیں، آئیے ہم اس تباہ کن وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے میں اپنا کردار ادا کرکے اظہار تشکر کریں۔

کوویڈ-19 سے جنگ کے محاذ پر نرسیں

اگلا ہفتہ ہم نرسنگ کے ہفتے بطورموضوع نرسیں منائیں گے: رہنمائی کی آواز – صحت کی جانب دنیا کی تیمارداری۔ی چارپائی پر، کمیونٹی میں، اور فیصلہ سازی کے میز پر، نرسیں انسانیت کے سب سے بڑے چیلنجوں سے نمٹنے میں مدد کرتی ہیں۔ہیں۔ بہت سارے صحت کی نگہداشت سے تعلق رکھنے والے رفقائے کار کے ساتھ، نرسیں کوویڈ-19 کے لیے ہمارے رد عمل کے اگلے محاذ پر ہیں۔

ہم لیکریج ہیلتھ میں 2,500 سے زیادہ نرسوں کو دل سے شکریہ کہنا چاہتے ہیں جو ہماری کمیونٹی کے اندر لوگوں کی خدمت کرنے کے لیے بہتر اور زیادہ مؤثر ٹیم پر مبنی طریقوں کے ذریعہ محفوظ اور معیاری نگہداشت پیش کرتی ہیں اور ہمارے نظام صحت کو بہتر بنانے میں اعانت کرتی ہیں۔

مریضوں اور ہماری کمیونٹی کے لیے خدمات

صوبائی حکومت کے منصوبے ساتھ، لیکریج ہیلتھ غیر ہنگامی سرجریز اور دیگر خدمات کو بڑھانے کے لیے سرگرمی کے ساتھ منصوبہ بنا رہی ہے جب کہ ایسا کرنا محفوظ ہو۔ توقع ہے کہ بڑھانے میں کئی ہفتے لگ جائیں گے اور سرجریز کے اوقات کی تقسیم سوچ سمجھ کر کی جائے گی، تاہم ہمیں معلوم ہے کہ یہ تقریبا اسی وقت ہوگا جب کہ ہم ماقبل کوویڈ-19 خدمت کی سطحوں تک واپس آجائیں گے۔ اگر آپ کے پاس اپنی سرجری کے بارے میں سوالات ہیں، تو ریفرینگ کلینک سے پوچھیں اور مزید معلومات کے لیے لیکریج ہیلتھ کی ویب سائٹ دیکھیں۔

ہم نے مریضوں کی اعانت کے لیے عملی خدمات میں توسیع بھی کی ہے جس میں گھر پر کوویڈ-19 کے مثبت مریضوں کی نگرانی کرنے کے لیے عملی وارڈ کو عمل میں لانا، آنکولوجی اور دیگر مریضوں کے لیے حقیقی ملاقاتوں کی حمایت کرنا اور جلد ہی شروع ہونے والی حقیقی دماغی صحت اور منشیات کی لت کی کلینک بھی شامل ہیں۔

طویل میعادی نگہداشت کی سہولت کی ٹیم اور کینیڈا کی مسلح افوج کے ساتھ قریبی تعاون میں، پکرنگ کے آرچرڈ ولا میں وباء کے لیے رد عمل کی رہنمائی جاری رکھی ہے۔ ہماری بنیادی توجہ اس بات کو یقینی بنانے پر ہے کہ باشندگان کو ان کی ضرورت کی نگہداشت اور اعانت مل رہی ہیں اور اسی طرح وباء کو جڑ سے اکھاڑ پھینکنے پر بھی ہماری توجہ ہے۔۔ ۔ اس بات کو یقینی بنانا ہمارے کام کا حصہ ہے کہ ہر شخص انفیکشن کی روک تھام اور کنٹرول کے مناسب اعمال کو استعمال کررہا ہے، ذاتی حفاظتی آلات کو حفاظت کے ساتھ استعمال کررہا ہے اور وباء کی روک تھام میں بہترین اعمال سے متعلق تعلیم اور تربیت کو یقینی بنا رہا ہے۔

ہمیں یہ اطلاع دیتے ہوئے خوشی ہورہی ہے کہ عملہ مہیا کرنے کا عمل مستحم کیا جاچکا ہے اور تمام شناخت کردہ کنبہ کے رابطے (جیسے پاور آف اٹارنی یا متبادل فیصلہ ساز)، جو ملاقات کرنے سے قاصر ہیں، ان سے لیکریج ہیلتھ کی مریض کے تجربے کی ٹیم نے رابطہ کیا ہے، اور جن لوگوں سے رابطہ کیا گیا ہے، انہیں ان کے عزیزوں کے بارے میں انفرادی تازہ جانکاری مل رہی ہے۔

مزید معلومات حاصل کرنے کے لیے لیکریج ہیلتھ کی ویب سائٹ پر آرچرڈ ولا کے وباء کے پھیلاؤ کے رد عمل کا صفحہ دیکھیں۔

مدد کرنے کے دو اہم طریقے

ساز و سامان، خدمات یا وہ اشیاء جو ٹیم کی فلاح و بہبود کی اعانت کرتی ہیں کا عطیہ دینے کے لیے COVID19GIVING@lh.ca سے رابطہ کریں ۔

درہام فائٹس کوویڈ-19 مہم کو براہ کرم مالی عطیہ دیں - www.durhamfightscovid19.ca آپ کا عطیہ ہماری ٹیم کے لیے مریض کے تجربے، طبی ساز و سامان اور نگہداشت کی اشیاء کو بہتر بنانے کے وسائل کے لیے آپ کے مقامی ہسپتال میں بھیجا جاسکتا ہے۔

ہماری کمیونٹی کو صحت مند رکھنے کے لیے آپ نے جو کچھ بھی کیا ہے، ہم اس کے لیے آپ کے شکر گزار ہیں۔ محفوظ رہیں!

آپ کی اچھی صحت کی تمنا کرتے ہیں،

Susan deRyk
عبوری صدر اور سی ای او

Dr. Tony Stone
چیف آف اسٹاف