



**Lakeridge
Health**

મે 8, 2020

પ્રિય મિત્રો અને પાડોશીઓ,

Durham પ્રદેશ સામાન્ય લોકોમાં દરરોજ વાયરસના ઓછા પુષ્ટિ થયેલા કેસો સાથે, COVID-19 સામેની લડતમાં સતત પ્રગતિ કરી રહ્યો છે. કેટલાક લાંબા ગાળાની સંભાળ અને અન્ય એકત્રીત જીવંત સેટિંગ્સ આ મહાન



સમાચાર વિનાશક મહામારી ફાટી નીકળવા સાથે સંતુલિત હોવા જોઈએ. સમુદાયમાં ફેલાયેલા ઘટાડાને હળવો કરવા માટે ચાલુ અને અપરિવર્તનશીલ તકેદારી જરૂરી છે, અને લાંબા ગાળાની સંભાળ અને નિવૃત્તિ ઘરોમાં રહેતા લોકોને ટેકો આપે છે.

Ontario ની COVID-19 યોજનાનો એક નવો તબક્કો

આ અઠવાડિયે COVID-19 ને Ontario ના પ્રતિસાદમાં બે મહત્વપૂર્ણ વિકાસ થયા હતા.

6 મે ના રોજ Ontario સરકારે Victoria દિવસના સપ્તાહના અંત સુધી કટોકટીની સ્થિતિમાં વધારો કર્યો છે. આનો અર્થ એ છે કે જાહેર અને સામાજિક મેળાવડાઓને મર્યાદિત કરવા શારીરિક (સામાજિક) અંતર સુનિશ્ચિત કરવા માટે પાંચથી વધુ લોકોને નહીં સહિત વર્તમાન કટોકટીના હુકમો યથા સ્થાને રહેશે.

ઉપરાંત, આ અઠવાડિયે, પ્રાંત સરકારે ધીરે ધીરે અર્થતંત્રને ફરીથી ખોલવા માટે પ્રથમ પગલું ભર્યું છે. ગાર્ડન સેન્ટરોને અઠવાડિયાની શરૂઆતમાં ખોલવાની મંજૂરી આપવામાં આવી હતી અને શેરીના પ્રવેશદ્વારવાળા "બિન-આવશ્યક" રિટેલ સ્ટોર્સને 11 મેના રોજ ફરીથી ખોલવાની મંજૂરી આપવામાં આવશે.

સફળ તબક્કાવાર ફરીથી ખોલવાના સમર્થન માટે, આપણે ફેલાવાને સમાપ્ત કરવા માટે માર્ચના મધ્યમાં શરૂ કરેલી વ્યૂહરચના ચાલુ રાખવાની જરૂર છે.

આમાં શક્ય તેટલું તમારા નજીકના પરિવાર સાથે ઘરે રહેવું, તમારા સામાજિક નેટવર્ક સાથે વર્ચ્યુઅલ રૂપે જોડાયેલા રહેવું અને જ્યારે તમે બહાર જતા હો ત્યારે શારીરિક અંતર વિશે ઉદ્યમશીલ રહેવું શામેલ છે. જાહેરમાં નોન-મેડિકલ માસ્ક અથવા ઘરેલું કાપડનો માસ્ક પહેરવો એ વધારાના પગલા છે જે તમે તમારી જાતને અને અન્ય લોકોને સુરક્ષિત રાખવા માટે લઈ શકો છો જ્યારે શારીરિક અંતર જાળવી ન શકાય, જેમ કે જાહેર પરિવહન પર અથવા નાના કરિયાણાની દુકાનમાં. અને, જાગૃત રહેવું અગત્યનું છે કે માસ્ક એ હેન્ડવોશિંગ અને શારીરિક અંતરનું રિપ્લેસમેન્ટ નથી, અને તે ફક્ત COVID-19 ને રોકવા માટેનું એક વધારાનું સાધન છે.

આ વસંતે, જ્યારે ચિકિત્સકો, નર્સો અને અન્યોની સંભાળની અગ્ર હરોળનાઓ રાષ્ટ્રીય માન્યતા દિવસો અને સપ્તાહો ઉજવે છે, ત્યારે ચાલો આ વિનાશક વાયરસના પ્રસારને રોકવા માટે આપણો ભાગ કરીને કૃતજ્ઞતા બતાવીએ.

COVID-19 ફાઇટના મોરચે નર્સો

આવતા અઠવાડિયે આપણે થીમ નર્સો સાથે નર્સિંગ સપ્તાહને ચિહ્નિત કરીએ છીએ: *નર્સો: અગ્રણી અવાજ - વિશ્વ આરોગ્ય માટે નર્સિંગ*. બેડસાઇડ પર, સમુદાયમાં અને નિર્ણય લેતા ટેબલ પર, નર્સો માનવતાના સૌથી મોટા પડકારોને દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. ઘણા આરોગ્ય સંભાળ સાથીદારો સાથે, નર્સો, COVID-19 પર આપણી પ્રતિક્રિયામાં મોખરે છે.

અમે Lakeridge Health ની 2500 થી વધુ નર્સોનો હાર્દિક આભાર વ્યક્ત કરવા માંગીએ છીએ કે જે આપણા સમુદાયમાં લોકોને સેવા આપવા માટે વધુ સારી અને વધુ અસરકારક ટીમ આધારિત અભિગમો દ્વારા સુધારવા માટે સલામત, ગુણવત્તાની સંભાળ આપે છે અને આપણી આરોગ્ય પ્રણાલીને ટેકો આપે છે.

દર્દીઓ અને અમારા સમુદાય માટે સેવાઓ

પ્રાંતીય સરકારની યોજના સાથે પગલામાં, Lakeridge Health સક્રિય થઈ જાય તે પછી બિન-ઇમરજન્ટ શસ્ત્રક્રિયાઓ અને અન્ય સેવાઓ ના રેમ્પ અપ માટે સક્રિય રીતે વિચારી રહી છે. એવી અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે કે રેમ્પ અપમાં ઘણાં અઠવાડિયા લાગશે અને શસ્ત્રક્રિયાઓનું શેડ્યૂલ વિચારશીલ રીતે કરવામાં આવશે, જો કે આપણે જાણીએ છીએ કે આપણે પૂર્વ-COVID-19 સેવા સ્તરો પર પર પાછા ન આવીએ ત્યાં સુધી થોડો સમય લાગશે. જો તમારી પાસે તમારી શસ્ત્રક્રિયા વિશે સંદર્ભ ક્લિનિકની તપાસ વિશે પ્રશ્નો છે અને વધુ માહિતી માટે Lakeridge Health ની વેબસાઇટની મુલાકાત લો.

અમે ઘરે COVID-19 પોઝિટિવ દર્દીઓની દેખરેખ રાખવા માટે વર્ચુઅલ વોર્ડ લાગુ કરવા, ઓન્કોલોજી અને અન્ય દર્દીઓ માટે વર્ચુઅલ મુલાકાતને ટેકો આપવા અને જલ્દીથી શરૂ થનારી વર્ચુઅલ મેન્ટલ હેલ્થ એન્ડ એડિક્શન્સ ક્લિનિક સહિત દર્દીઓના ટેકા માટે વર્ચુઅલ સેવાઓનો વિસ્તાર કર્યો છે.

લાંબા ગાળાની સંભાળ સુવિધાની ટીમ અને કેનેડિયન સશસ્ત્ર દળોના નિકટના સહયોગથી Pickering માં Orchard Villa માં ફાટી નીકળેલા મહામારી ના પ્રતિસાદ તરફ Lakeridge Health દોરી રહી છે અમારું પ્રાથમિક ધ્યાન તે સુનિશ્ચિત કરી રહ્યું છે કે રહેવાસીઓને તેમની જરૂરી સંભાળ અને સહાય મળે અને તે મહામારી નાબુદ કરે. અમારા કાર્યનો એક ભાગ એ સુનિશ્ચિત કરવાનો છે કે દરેક જણ ચેપ નિવારણ અને નિયંત્રણની યોગ્ય પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરી રહ્યો છે, વ્યક્તિગત રક્ષણાત્મક ઉપકરણોનો સલામત ઉપયોગ કરી રહ્યો છે અને ફાટી નીકળેલા મહામારીની વ્યવસ્થામાં શ્રેષ્ઠ પ્રથાઓ પર શિક્ષણ અને તાલીમ સુનિશ્ચિત કરે છે.

અમને અહેવાલ આપવામાં ખુશી થાય છે કે સ્ટાફિંગ સ્તરો સ્થિર થઈ ગયા છે અને મુલાકાત લેવા માટે અસમર્થ એવા બધા ઓળખાયેલા નિયુક્ત કુટુંબ સંપર્કો (દા.ત., પાવર ઓફ એટર્ની અથવા સબસ્ટિટ્યુટ ડિસીઝન-મેકર) નો સંપર્ક Lakeridge Health ની પેશન્ટ એક્સપિરિયન્સ ટીમ દ્વારા કરવામાં આવ્યો હતો, તેમના પ્રિયજન વિશે એક વ્યક્તિગત અપડેટ સાથે દરેકનો સંપર્ક થયો હતો.

Lakeridge Health ની વેબસાઇટ પર Orchard Villaના ફાટી નીકળેલા મહામારી પ્રતિસાદ પૃષ્ઠની મુલાકાત લઈને વધુ જાણો.

સહાય કરવાની બે મહત્વપૂર્ણ રીતો, સાધનો, સેવાઓ અથવા વસ્તુઓ કે જે ટીમ સુખાકારીને આધાર આપી દાન કરવા માટે COVID19GIVING@lh.ca નો સંપર્ક કરો.

કૃપા કરીને *Durham Fights COVID-19* અભિયાન માટે - www.durhamfightscovid19.ca ને આર્થિક દાન આપો. અમારી ટીમો માટે દર્દીનો અનુભવ, તબીબી ઉપકરણો અને સંભાળની વસ્તુઓમાં સુધારો લાવવા માટે સ્રોતો માટે તમારું દાન તમારી સ્થાનિક હોસ્પિટલમાં નિર્દેશિત કરી શકાય છે.

અમારા સમુદાયને સ્વસ્થ રાખવા માટે શક્ય તેટલા પ્રયત્નો કરવા બદલ આપનો આભાર. સલામત રહો!

આપના સારા સ્વાસ્થ્યની શુભેચ્છા,

સુસાન ડીઆરક (Susan deRyk)

વચગાળાના પ્રમુખ અને સીઇઓ

ડૉ. ટોની સ્ટોન (Dr. Tony Stone)

ચીફ ઓફ સ્ટાફ