

**22 de mayo de 2020**

**Estimados amigos y vecinos:**

La semana pasada marcó un hito importante en nuestra vivencia con la COVID-19, ya que muchas personas pudieron disfrutar de los simples placeres que ofrece la primavera, como jugar al golf y realizar caminatas por las pintorescas áreas protegidas de Durham, mientras se controlaron los riesgos que impone este nuevo virus.



En términos generales, Durham Region y Ontario no han sufrido los efectos infernales que la COVID-19 ha provocado en otras partes del mundo. La clara excepción son los devastadores brotes en los centros de atención de enfermos crónicos (LTC, Long-Term Care) y para la tercera edad, incluidos los que se encuentran en nuestra comunidad. El esfuerzo de toda la comunidad para apoyar a los residentes y al personal que trabaja en estos establecimientos se ve reflejado en la cantidad de centros de LTC que han declarado el fin del brote en las últimas semanas. Sin embargo, aún queda mucho trabajo por delante.

**El impacto de la pandemia en Durham Region y en Lakeridge Health**

De los 1.318 casos en Durham Region (al 22 de mayo), 988 están resueltos y los nuevos casos se han reducido a un ritmo estable durante el último mes. Los números indican que vamos por buen camino. Sin embargo, todos quisiéramos ver una disminución más rápida de los casos. Asimismo, esta semana observamos un pequeño incremento en los casos diarios nuevos. Esto nos recuerda a todos la necesidad de continuar en alerta. Visiten el sitio web de COVID-19 del Departamento de Salud de Durham Region para acceder a datos actuales sobre la COVID-19 en Durham Region <https://www.durham.ca>.

Lo más importante es recordar que los triunfos logrados hasta este momento son el resultado del compromiso colectivo de la comunidad para detener la propagación. La gente está practicando el distanciamiento físico, a pesar del costo que significa para cada uno de ellos mantenerse alejados de sus seres queridos. Muchos miembros de la comunidad se quedan en sus casas el mayor tiempo posible, se lavan las manos con responsabilidad y toman las demás precauciones que permiten garantizar la protección.

A la fecha, Lakeridge Health no ha observado un notable pico en la cantidad de admisiones por COVID-19. En el mes pasado, en un día normal, aquí se hospitalizaban entre 20 y 40 pacientes con COVID-19. Casi todos estos pacientes recibieron atención en nuestras unidades especializadas para la COVID-19; solo algunos requirieron atención altamente especializada y fueron derivados a nuestras Unidades de Cuidados Intensivos.

Para todos los que formamos parte del sistema hospitalario, algunos de los días más valiosos son cuando nuestros pacientes reciben el alta, y aún más especiales cuando se trata de personas con COVID-19. En los últimos meses, se ha dado de alta a 119 personas con COVID-19 luego de su hospitalización.

A medida que la tendencia de casos comienza a disminuir, nuestros hospitales tienen mayor capacidad para atender a nuestra comunidad; capacidad que nos permitirá reprogramar cirugías electivas y recibir nuevamente a nuestros pacientes en las clínicas ambulatorias y en los programas comunitarios.

Se anticipa que la pandemia durará algunos meses más y muy probablemente habrá nuevas olas de contagios.

Lakeridge Health está preparado.

Nuestro equipo ha desarrollado un plan por si se produce un rápido incremento de los casos con COVID-19, cuyo objetivo se centra en ampliar rápidamente el espacio físico, aumentar el personal, tomar precauciones con el equipo de protección personal y, posiblemente, incorporar cientos de camas si surge la necesidad.

### **Actualizar nuestros planes para retomar cirugías y procedimientos**

Mientras tanto, Lakeridge Health se prepara para retomar las cirugías y los procedimientos electivos, muchos de los cuales se han postergado por más de dos meses. Para coordinar este plan, se ha trabajado estrechamente con nuestros socios en la región, incluidos los centros de atención domiciliaria y comunitaria y de atención primaria con el fin de garantizar que haya recursos disponibles para asistir a los pacientes antes, durante y después de la cirugía.

Además, en la próximas semanas, Durham Region aumentará la cantidad de pruebas de detección que se realizarán para cualquier persona que tenga síntomas compatibles con COVID-19, por más leves que sean. Comuníquense con su médico o completen el formulario de la Evaluación de COVID-19 en la página web de Lakeridge Health para coordinar una evaluación.

### **Entre todos combatiremos la COVID-19**

Si continuamos realizando estos sacrificios, que han sido muy difíciles, podremos proteger a nuestras familias, a nuestros amigos y a nuestros vecinos de este grave virus. Además, nuestra resolución colectiva de poner de nuestra parte permitirá controlar la propagación de la COVID-19 y reabrir la economía.

Hay muchas maneras de ayudar. Para hacer una donación financiera a la campaña *Durham Fights COVID-19*, visiten [www.durhamfightscovid19.ca](http://www.durhamfightscovid19.ca). Hasta el momento, se han donado cerca de \$850,000 a nuestros hospitales locales, a fin de recaudar los recursos necesarios para mejorar la experiencia del paciente, así como equipos médicos y artículos de cuidado para nuestros equipos.

Gracias por el apoyo y el aliento que brindan constantemente a nuestro increíble equipo. ¡Estamos sumamente agradecidos!

Y, ¡gracias por ayudarnos a mantener la salud y la seguridad en Durham Region! No se olviden que se puede salir y disfrutar del agradable clima sin inconvenientes, siempre que se practique el distanciamiento social.

Les deseamos a todos buena salud.

Susan deRyk  
Presidenta interina y directora

Tony Stone  
Jefe de personal