



22 مه 2020 (May)

دوستان و همسایگان عزیز،



هفته گذشته نقطه عطفی مهم در تجربه ما از COVID-19 بود، زیرا بسیاری از افراد توانستند ضمن کنترل خطرات ناشی از این ویروس جدید، از برخی از تفریحات ساده بهاری مثل گلف و پیاده روی در مناطق حفاظت شده دورهام لذت ببرند.

بطور کلی، منطقه دورهام و انتاریو از تأثیرات شدید COVID-19 که در سایر قسمتهای جهان تجربه شده اند، مستثنی بوده اند. استثنای واضح آن، شیوع ویرانگر این بیماری در مراکز مراقبتهای بلند مدت (LTC) و نگهداری از سالمندان از جمله مواردی است که در جامعه ما وجود

دارند. تلاشهای گسترده اجتماعی برای حمایت از ساکنان و کارکنان این مراکز با موفقیت روبرو بوده است چونکه تعدادی از مراکز LTC پایان شیوع این بیماری را در هفته های اخیر اعلام کرده اند، اما باز هم کارهای زیادی در پیش رو داریم.

تأثیر این بیماری همه گیر در منطقه دورهام و Lakeridge Health

در حال حاضر یعنی (از تاریخ 22 مه) از 1,318 مورد مبتلا به این بیماری در منطقه دورهام 988 نفر بهبود یافته اند و در ماه گذشته نیز کاهش مداومی در موارد جدید وجود داشته است. این اعداد نشانگر اینست که ما در جهت مثبتی حرکت میکنیم. با این حال، همه ما خواهیم که این موارد هر چه سریعتر کاهش یابند. علاوه بر این، در این هفته ما شاهد یک افزایش جزئی از موارد جدید بودیم که نیازهای هوشیاری و آگاه بودن را به همه ما یاد آوری میکرد. برای اطلاعات فعلی درباره COVID-19 در منطقه دورهام از وب سایت دپارتمان بهداشتی/درمانی منطقه دورهام دیدن کنید: <https://www.durham.ca>.

موفقیتهای امروز، بیش از هر چیز دیگری نتیجه تعهد دسته جمعی اجتماعی برای متوقف ساختن گسترش این ویروس است. مردم با وجود از دست دادن قیمت اینکه باید از عزیزان خود دور باشند، فاصله گذاری فیزیکی را رعایت میکنند. بسیاری از افراد جامعه تا حد امکان در خانه میمانند و در مورد شستن دست و سایر اقدامات احتیاطی که ما را در امان نگه میدارند، کوشا هستند.

Lakeridge Health تا به امروز شاهد افزایش قابل توجهی از پذیرش مبتلایان به COVID-19 نبوده است. طی یک ماه گذشته، 20 تا 40 بیمار مبتلا به COVID-19 در هر زمانی در Lakeridge Health بستری شده اند. تقریباً تمام این بیماران در بخشهای تخصصی COVID-19 مراقبتهای درمانی دریافت کرده اند، اما برخی از آنها به مراقبتهای بسیار ویژه در بخش مراقبتهای ویژه (ICU) نیز نیاز داشته اند.

برای همه ما در سیستم بیمارستانی، مهمترین ایام زمانی است که بیماران ما به اندازه کافی خوب میشوند و آماده برای رفتن به منزل هستند و این امر بویژه برای مبتلایان به COVID-19 صدق میکند. طی چند ماه گذشته 119 نفر مبتلا به COVID-19 پس از اقامت در بیمارستان مرخص شده اند.

همانطور که این موارد گرایش کمتری پیدا میکنند، بیمارستانهای ما از ظرفیت بیشتری برای ارائه خدمات به افراد جامعه خود برخوردار میباشند، ظرفیتی که به ما امکان میدهد تا دوباره عملهای جراحی انتخابی را از سر بگیریم و بیماران را به کلینیک های سرپایی و برنامه های اجتماعی خود بازگردانیم.

پیش بینی میشود که این بیماری همه گیر چند ماه دیگر به طول انجامد و به احتمال زیاد موج جدید ابتلای به آن وجود خواهد داشت.

Lakeridge Health برای این امر آماده است.

تیم ما یک برنامه "سریع و فوری" را برای گسترش سریع فضا، افزایش کارکنان، محافظت از تجهیزات حفاظت شخصی و افزودن صدها تختخواب در صورت نیاز بالقوه، تدوین کرده است.

به روز رسانی برنامه ریزی برای انجام مجدد عملهای جراحی

Lakeridge Health دوباره در حال آماده شدن و تمرکز برای از سرگیری عملها و اقدامات جراحی انتخابی است که بسیاری از آنها بیش از دو ماه به تعویق افتاده اند. این برنامه ریزی با همکاران منطقه ای ما از جمله مراقبت در منزل و اجتماع و مراقبتهای اولیه بدقت در حال هماهنگی است تا مطمئن شویم که منابع موجود برای حمایت از بیماران در قبل، حین و بعد از عمل جراحی مهیا باشند.

منطقه دورهام همچنین طی هفته های آینده، برای هر کسی که دارای علائم مربوط به COVID-19 باشد، حتی علائم خفیف، آزمایشات آن را افزایش خواهد داد. برای تدارک ارزیابی لطفاً با پزشک خود تماس بگیرید یا فرم ارزیابی COVID-19 را در وب سایت Lakeridge Health تکمیل کنید.

همه ما در شکست COVID-19 نقش داریم

اگر همه ما همچنان به این فداکاریهای دشوار ادامه دهیم، میتوانیم از اعضای خانواده، دوستان و همسایگان خود در مقابل این ویروس خطرناک محافظت کنیم. علاوه بر این، عزم گروهی و دسته جمعی ما برای انجام وظیفه، گسترش COVID-19 را کنترل و بازگشایی اقتصاد را میسر خواهد کرد.

روشهای زیادی برای کمک کردن وجود دارند. لطفاً کمکهای مالی خود را به کمپین مبارزه با COVID-19 در دورهام در وب سایت www.durhamfightscovid19.ca اهدا کنید. تا کنون، حدود 850,000 دلار به بیمارستانهای محلی ما برای منابعی در بهبود پیشامدها و تجارب بیمار، تجهیزات پزشکی و اقلام مراقبتی برای اعضای تیم ما اهدا شده است.

از پشتیبانی بیدریغ شما و تشویق تیم فوق العاده خود سپاسگزاریم. همه ما به طور باورنکردنی مدیون محبتهای شما هستیم! همچنین از اینکه منطقه دورهام را سالم و ایمن نگه میدارید، سپاسگزاریم. فراموش نکنید که با رعایت فاصله گذاری اجتماعی (فیزیکی) بیرون رفتن و لذت بردن از هوای مطبوع کاملاً بی خطر است.

با آرزوی سلامتی شما،

Dr. Tony Stone
مدیر کارکنان

Susan deRyk
رئیس و مدیر اجرایی موقت