



محترم احباب اور ہمسائیو،



یہ پچھلا ہفتہ کووڈ-19 کے ہمارے تجربے میں ایک اہم سنگ میل ثابت ہوا ہے کیونکہ بہت سے لوگ نئے وائرس سے لاحق خطرات سے نمٹتے ہوئے، بہار کی چند چھوٹی چھوٹی خوشیوں سے لطف اندوز ہونے کے قابل تھے جیسے کہ گولف کھیلنا اور Durham کے قدرتی مناظر کے تحفظ والے علاقوں میں پہاڑیوں پر چڑھنا۔

مجموعی طور پر، Durham Region اور Ontario کووڈ-19 کے انتہائی اثرات کے پھیلاؤ والے علاقے رہے ہیں جو دنیا کے دیگر حصوں میں دیکھنے میں آیا ہے۔ واضح توقع طویل مدتی نگہداشت (LTC) اور ریٹائرمنٹ گھروں میں وباء کا تباہ کن پھیلاؤ ہے، بشمول وہ جو ہمارے علاقے میں واقع ہیں۔ ان گھروں میں مکینوں اور عملے کی مدد کرنے کی علاقے بھر کی کوششیں کامیابی کا مظاہرہ کر رہی ہیں جس میں ایسے LTC گھر ہیں جہاں حالیہ ہفتوں میں وباء کے خاتمے کا اعلان کیا گیا ہے۔ مگر، آگے کرنے والا ابھی بہت سا کام باقی ہے۔

Region اور Lakeridge Health پر عالمی وباء کا اثر

Durham Region میں (22 مئی تک) 1,318 کیسز میں سے، 988 اب حل ہو چکے ہیں اور گزشتہ ماہ میں نئے کیسز میں ہموار کمی آ رہی ہے۔ یہ اعدادوشمار ہمیں بتاتے ہیں کہ ہم ایک مثبت سمت میں جا رہے ہیں۔ البتہ، ہم سب ہی کیسز میں تیزی سے کمی دیکھنا چاہیں گے۔ مزید یہ کہ، اس ہفتے ہم نے روزانہ نئے کیسز میں معمولی سا اضافہ دیکھا ہے، جو ہم سب کو متواتر چوکس رہنے کی ضرورت کی یاد دہانی کرواتا ہے۔ Durham Region میں کووڈ-19 پر موجودہ اعدادوشمار کے لیے Durham Region Health Department کی کووڈ-19 ویب سائٹ <https://www.durham.ca> پر تشریف لائیں۔

باقی ہر چیز سے زیادہ، آج تک کی کامیابیاں علاقے کی وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کی اجتماعی کاوشوں کا نتیجہ ہیں۔ لوگ جسمانی فاصلہ رکھ رہے ہیں - اپنے عزیزوں سے جدا ہونے کی ذاتی قیمت ادا کرنے کے باوجود۔ علاقے کے بہت سے افراد جتنا زیادہ ممکن ہو سکتا ہے گھر پر رہ رہے ہیں اور تندی سے ہاتھ دھو رہے ہیں اور دیگر احتیاطی تدابیر اختیار کر رہے ہیں جو ہمیں محفوظ رکھتی ہیں۔

آج کے دن تک، Lakeridge Health نے کووڈ-19 کے مریضوں کے داخلوں میں نمایاں اضافہ نہیں دیکھا ہے۔ گزشتہ مہینے میں، کسی بھی ایک دن میں کووڈ-19 کے 20 اور 40 کے درمیان مریضوں کو Lakeridge Health کے ہسپتالوں میں داخل کروایا گیا ہے۔ لگ بھگ ان سبھی مریضوں کو کووڈ-19 کے خصوصی یونٹوں میں نگہداشت فراہم کی گئی، جن میں سے چند ایک کو ہمارے انتہائی نگہداشت یونٹوں میں انتہائی خاص نگہداشت فراہم کرنے کی ضرورت تھی۔

ہسپتالوں کے نظام میں ہم سب کے لیے، اہم ترین دنوں میں سے چند دن وہ ہیں جب ہمارے مریض اتنے تندرست ہوں کہ وہ گھر جا سکیں، اور یہ خاص طور پر کووڈ-19 والے لوگوں کے معاملے میں رہا ہے۔ گزشتہ چند ماہ میں، کووڈ-19 والے 119 افراد کو ہسپتال میں قیام کرنے کے بعد گھر جانے کے لیے چھٹی دی جا چکی ہے۔

چونکہ کیسز کی تعداد میں کمی کا رجحان جاری ہے، ہمارے ہسپتالوں میں ہمارے علاقے کے لوگوں کو خدمات فراہم کرنے کے لیے زیادہ گنجائش ہے - وہ گنجائش جو ہمیں چیدہ چیدہ سرجری کے اوقات کار دوبارہ طے کرنے اور ہمارے بیرونی مریضان اور کمیونٹی پروگراموں میں مریضوں کو دوبارہ خوش آمدید کہنے کے قابل بناؤ گی۔

عالمی وباء کا مزید کئی ماہ تک چلنا متوقع ہے اور انفیکشنز کی ایک نئی لہر چلنے کا غالب امکان ہوگا۔

Lakeridge Health تیار ہے۔

ہماری ٹیم نے ہماری جگہ کو تیزی کے ساتھ وسیع کرنے، عملے میں اضافہ کرنے، ہمارے ذاتی حفاظت کے سامان کا تحفظ کرنے، اور ضرورت پڑنے پر ممکنہ طور پر سینکڑوں بستر شامل کرنے کے لیے "فوری اضافے" کا ایک منصوبہ تیار کیا ہے۔

آپریشنوں اور پروسیجرز کو دوبارہ شروع کرنے کے منصوبوں پر تازہ ترین معلومات

Lakeridge Health چیدہ چیدہ آپریشنوں اور پروسیجرز کو دوبارہ شروع کرنے کی تیاری کر رہا ہے، جن میں سے بہت سے دو ماہ سے زیر التوا رہے ہیں۔ اس منصوبے میں ہمارے علاقائی شراکت داروں کی جانب سے قریبی تعاون کیا جا رہا جس میں گھر اور علاقے کی نگہداشت اور بنیادی نگہداشت شامل ہیں یہ یقینی بنانے کے لیے کہ سرجری سے پہلے، درمیان اور بعد میں مریضوں کی معاونت کرنے کے لیے وسائل اپنی جگہ موجود ہوں۔

نیز، آئندہ ہفتوں میں، Durham Region کووڈ-19 کا پتہ دینے والی علاماتِ مرض والے کسی بھی فرد کی ٹیسٹنگ میں اضافہ کرے گا۔ حتیٰ کہ معمولی سی علامات والے افراد کی بھی۔ براہ کرم ایک تشخیص کا انتظام کرنے کے لیے اپنے معالج سے رابطہ کریں یا Lakeridge Health کی ویب سائٹ پر کووڈ-19 کا تشخیصی فارم پُر کریں۔

کووڈ-19 کو شکست دینے میں ہر کسی کا حصہ ہے

اگر ہم سب یہ مشکل قربانیاں دینا جاری رکھیں، تو ہم خاندان کے افراد، دوستوں اور ہمسائیوں کو اس سنگین وائرس سے محفوظ رکھ سکتے ہیں۔ مزید برآں، اپنا حصہ ڈالنے کا ہمارا اجتماعی عزم کووڈ-19 کے پھیلاؤ پر قابو پائے گا اور معیشت کو دوبارہ کھلنے کے قابل بنا دے گا۔

مدد کرنے کے بہت سے طریقے ہیں۔ 19 مہم میں مالی عطیات دینے کے لیے www.durhamfightscovid19.ca پر جائیں۔ ہمارے مقامی ہسپتالوں کو مریض کے تجربے، طبی آلات اور ہماری ٹیموں کے لیے حفاظتی اشیاء کو بہتر بنانے کے وسائل کے لیے اب تک، اندازاً \$850,000 عطیہ کیے جا چکے ہیں۔

آپ کی لا محدود معاونت اور ہماری شاندار ٹیم کی حوصلہ افزائی کرنے کے لیے شکر یہ۔ ہم سب انتہائی شکر گزار ہیں!

اور Durham Region کو صحت مند اور محفوظ رکھنے میں مدد کے لیے آپ کا شکر یہ! یہ مت بھولیں، سماجی فاصلہ رکھتے ہوئے باہر نکلنا اور خوشگوار موسم سے لطف اندوز ہونا بالکل محفوظ ہے۔

آپ کی اچھی صحت کی تمناؤں کے ساتھ،

Tony Stone
چیف آف اسٹاف

Susan deRyk
عبوری صدر اور سی ای او