

2020年5月22日

亲爱的朋友们和邻居们：

过去这一个星期标志着我们 COVID-19 抗疫经历中的一个里程碑，很多人已经可以享受春天带来的简单的乐趣，例如打高尔夫球，以及在杜林区风景如画的保护区远足，与此同时管理好这一新型病毒带来的风险。

总体来说，杜林区和安省基本上避免了世界上其它地方遭到的 COVID-19 的严重冲击。明显的例外是在长期护理院(LTC)和老人院的灾难性的疫情爆发，这也包括在我们自己的社区当中。全社区对这些护理院和老人院居民和工作人员的支持正在显示出成功，已有若干 LTC 护理院在最近几个星期宣布疫情停止爆发。但是，要做的工作还很多。



疫情对杜林区和 Lakeridge 保健中心的影响

截至 5 月 22 日，杜林区 1,318 例病例中，已有 988 例康复，并且在过去一个月当中，新增病例稳步下降。这些统计数字说明，我们正走在正确的方向上。不过，我们大家都希望看到病例下降得更快一些。另外，本周我们看到新增病例稍有上扬，这也提醒我们大家，需要继续保持警惕。请访问杜林区卫生局 COVID-19 网站，了解杜林区 COVID-19 的当前数据 <https://www.durham.ca>。

最重要的是，迄今为止取得的成功要归功于全社区阻止病毒传播的集体努力。人们实践保持身体距离 - 即便需要付出亲人分离的代价。很多社区成员尽可能留在家里，并且认真洗手和采取其它谨慎措施，保障大家的安全。

迄今为止，Lakeridge 保健中心尚未看到入院病人当中 COVID-19 病例的明显飙升。在过去一个月当中，Lakeridge 保健中心每天都会治疗 20 到 40 名 COVID-19 住院患者。几乎所有这些患者都在我们的 COVID-19 专门病房接受治疗，其中有一些需要在加护病房接受高度专门化的治疗。

对于我们医院系统的所有人来说，最有意义的日子是在于我们的患者恢复得足够好，可以回家了，这对于 COVID-19 患者尤其如此。在过去几个月当中，已有 119 名 COVID-19 患者在经过住院之后出院。

随着病例趋于减少，我们的各大医院已有更多能力服务于我们的社区 - 这样的能力让我们可以选择性重排一些手术，并且欢迎患者回到我们的门诊部和社区服务项目。

这场疫情预计会持续很多个月，很有可能还会有新的感染波出现。

Lakeridge 保健中心已经做好准备。

我们的团队已经制定了一套“爆发”计划，可以快速扩大我们的空间、增加人手、保障我们的个人防护装备，并且在有需要的时候增设数百张病床。

关于恢复手术与治疗计划的最新情况

Lakeridge 保健中心正在准备选择性恢复某些手术和治疗，很多这些项目已经延后了两个多月。我们正在与区域合作伙伴紧密协调该计划，包括在家护理和社区护理，以及初级护理，以确保资源到位，可以在术前、术中和术后支持患者。

而且，在接下来几周里，杜林区还将增加测试疑似 **COVID-19** 症状的任何人 - 即使是轻微症状。请联系您的医师或者填写 **Lakeridge** 保健中心网站上的 **COVID-19** 评估表，以安排一次评估。

每个人在 **COVID-19** 抗疫斗争中都可以尽一份力量

如果我们大家都继续做出这些艰难的牺牲，就可以保护我们的家人、朋友和邻居免受这种严重病毒的侵袭。不仅如此，我们大家尽自己一份力量的共同决心将会控制 **COVID-19** 的传播，并且促进经济的重开。

提供帮助的渠道有很多。如果您想为杜林区新冠病毒抗疫斗争 *Durham Fight5s COVID-19* 做出经济贡献，请前往 www.durhamfightscovid19.ca。目前已有接近\$850,000 善款捐赠给我们的各当地医院，以准备各项资源，改善患者体验、医疗设备和我们团队的保护项目。

感谢您对我们优秀团队的不懈支持与鼓励。我们全体对此感激不尽！

也感谢您帮助保持杜林区的健康与安全！不要忘记，只要实行保持社交距离，出门享受美好的天气是完全安全的。

祝您健康！

Susan deRyk
代理院长兼 CEO

Tony Stone
办公室主任