



**Lakeridge  
Health**

22 ਮਈ 2020

### ਪਿਆਰੇ ਦੇਸਤੇ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀਓ,

ਇਹ ਪਿਛਲਾ ਹਫ਼ਤਾ ਸਾਡੇ COVID-19 ਅਨੁਭਵ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ, ਇਸ ਨਵੇਂ ਵਾਇਰਸ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਜੋਖਮਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਬਸੰਤ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਸਧਾਰਨ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕੇ ਸਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ Durham ਦੇ ਖੂਬਸੂਰਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗੋਲਫਿੰਗ ਅਤੇ ਹਾਈਕਿੰਗ।



ਕੁਲ ਮਿਲਾ ਕੇ, Durham ਖੇਤਰ ਅਤੇ Ontario, COVID-19 ਤੋਂ ਓਨੇ ਬੁਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਸਪੱਸ਼ਟ ਅਪਵਾਦ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ (LTC) ਅਤੇ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਹੋਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਹੋਮ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਹੋਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵਸਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ LTC ਹੋਮਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਪਰ, ਹਾਲੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ।

### Durham ਖੇਤਰ ਅਤੇ Lakeridge Health 'ਤੇ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

Durham ਖੇਤਰ ਵਿਚਲੇ 1,318 ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ (22 ਮਈ ਨੂੰ) 988 ਹੁਣ ਠੀਕ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਨਵੇਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਖਿਆਵਾਂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਪਰ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਗਿਰਾਵਟ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਅਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਨਵੇਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਵਾਧਾ ਦੇਖਿਆ, ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਚੌਕਸੀ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। Durham ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ COVID-19 ਬਾਰੇ ਵਰਤਮਾਨ ਡਾਟਾ ਲਈ Durham ਖੇਤਰ ਦੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ COVID-19 ਬਾਰੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ <https://www.durham.ca> 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਸਫਲਤਾਵਾਂ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ, ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਮੂਹਿਕ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹਨ। ਪਿਆਰਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਕੀਮਤ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ – ਲੋਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਘਰ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਹੁਣ ਤਕ, Lakeridge Health ਨੇ COVID-19 ਦੇ ਦਾਖਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਡਾ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਿਨ COVID-19 ਵਾਲੇ 20 ਤੋਂ 40 ਮਰੀਜ਼ Lakeridge Health ਵਿਖੇ ਦਾਖਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਤਕਰੀਬਨ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ COVID-19 ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਮਿਲੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਇਨਟੈਂਸਿਵ ਕੇਅਰ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪਈ ਸੀ।

ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ, ਕੁਝ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਿਨ ਉਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ ਘਰ ਜਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ COVID-19 ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ, COVID-19 ਵਾਲੇ 119 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਗਿਰਾਵਟ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਦੇਣ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸਮਰੱਥਾ ਬਣ ਗਈ ਹੈ - ਸਮਰੱਥਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਚੋਣਵੀਆਂ ਸਰਜਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਨਿਯਤ ਕਰ ਸਕਾਂਗੇ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਡੇ ਬਾਹਰੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰ ਸਕਾਂਗੇ।

ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀ ਕਈ ਹੋਰ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਚੱਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਗ ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਆਉਣਗੀਆਂ।

Lakeridge Health ਤਿਆਰ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਨੇ ਸਾਡੀ ਜਗ੍ਹਾ ਦਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰਨ, ਸਟਾਫ਼ ਵਧਾਉਣ, ਸਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਜੇ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਬਿਸਤਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ "ਉਛਾਲ" ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ।

### **ਸਰਜਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ**

Lakeridge Health ਚੋਣਵੀਆਂ ਸਰਜਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਘਰ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਮੁਢਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਮੇਤ ਸਾਡੇ ਖੇਤਰੀ ਭਾਈਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਤਾਲਮੇਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇਸਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਬਾਅਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੋਤ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

ਨਾਲ ਹੀ, ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ, Durham ਖੇਤਰ COVID-19 ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣਾਂ - ਭਾਵੇਂ ਹਲਕੇ ਹੀ ਹੋਣ - ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਵਧਾਏਗਾ। ਮੁਲਾਂਕਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ Lakeridge Health ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ COVID-19 ਮੁਲਾਂਕਣ ਫਾਰਮ ਭਰੋ।

### **COVID-19 ਨੂੰ ਹਰਾਉਣ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ**

ਜੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਹ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ

ਨੂੰ ਇਸ ਗੰਭੀਰ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਅਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਾਡਾ ਸਮੂਹਿਕ ਸੰਕਲਪ COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਏਗਾ।

ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। *Durham Fights COVID-19* ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਦਾਨ ਦੇਣ ਲਈ - [www.durhamfightscovid19.ca](http://www.durhamfightscovid19.ca) 'ਤੇ ਜਾਓ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬੇ, ਡਾਕਟਰੀ ਉਪਕਰਨਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ ਲਗਭਗ \$850,000 ਦਾ ਦਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਟੀਮ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਰੰਤਰ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਹੌਸਲੇ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾਂ!

ਅਤੇ Durham ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ! ਇਹ ਨਾ ਭੁੱਲਣਾ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਮੌਸਮ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਣਾ ਬਿਲਕੁਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ,

ਸੁਜਨ ਡੇਰਿਕ (Susan deRyk)  
ਅੰਤਰਿਮ ਪ੍ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ ਅਤੇ CEO

ਟੋਨੀ ਸਟੋਨ (Tony Stone)  
ਚੀਫ਼ ਆਫ਼ ਸਟਾਫ਼