



**Lakeridge
Health**

मई 22, 2020

प्रिय मित्रों और निवासियों,

यह पिछला हफ़ता हमारे COVID-19 के अनुभव में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर रहा, जब बहुत से लोग इस नए वायरस के जोखिमों से बचते हुए, Durham के खूबसूरत प्राकृतिक संरक्षण क्षेत्रों में गोल्फिंग और हाइकिंग जैसी वसंत की सामान्य गतिविधियों का आनंद उठा पाए।



कुल मिलाकर, Durham क्षेत्र और Ontario बाकी दुनिया द्वारा अनुभव किए जाने वाले COVID-19 के भीषण प्रभावों से बच गए हैं। दीर्घकालिक देखभाल (LTC) और सेवानिवृत्ति होम्स में विनाशकारी प्रकोप, जिनमें हमारे समुदाय के होम्स भी शामिल हैं, एक स्पष्ट अपवाद हैं। इन घरों के निवासियों और कर्मचारियों के समर्थन के लिए समुदाय-व्यापी प्रयास किया जा रहा है, जिसके कारण हाल के हफ़्तों में प्रकोप की समाप्ति की घोषणा के साथ कई LTC होम्स में सफलता दिखाई दे रही है।

Durham क्षेत्र और Lakeridge Health पर महामारी का प्रभाव

Durham क्षेत्र के 1,318 मामलों (मई 22 तक) में से, 988 अब ठीक हो चुके हैं और पिछले महीने से लगातार नए मामलों की संख्या में कमी आ रही है। यह संख्या हमें बताती है कि हम सकारात्मक दिशा में बढ़ रहे हैं। हालांकि हम सभी मामलों की संख्या में और तेज़ गति से कमी होते देखना चाहते हैं। इसके अलावा, इस हफ़ते हमने नए दैनिक मामलों में एक छोटी सी बढ़त देखी, जिसने हमें निरंतर सतर्क होने की ज़रूरत की याद दिलायी। Durham क्षेत्र में COVID-19 के वर्तमान डाटा के बारे में जानकारी के लिए Durham क्षेत्र के स्वास्थ्य विभाग की COVID-19 वेबसाइट <https://www.durham.ca> पर जाएं।

अब तक की सफलता, किसी भी और चीज से ज़्यादा, समुदाय की महामारी को रोकने की सामूहिक प्रतिबद्धता का नतीजा है। लोग प्रियजनों से अलग होने की व्यक्तिगत परेशानी के बावजूद - शारीरिक

दूरी बनाए हुए हैं। समुदाय के कई सदस्य जितना मुमकिन है, उतना घर में रह रहे हैं और हम सब को सुरक्षित रखने के लिए हाथ धोने और अन्य सावधानियों के बारे में चौकस हैं।

अब तक, Lakeridge Health ने COVID-19 की भर्तियों में उल्लेखनीय बढ़त नहीं देखी है। पूरे पिछले महीने के दौरान, हर रोज़ COVID-19 के तकरीबन 20 से 40 के बीच रोगी Lakeridge Health में भर्ती किए गए। इनमें से लगभग सभी रोगियों की हमारी विशेष COVID-19 इकाइयों में देखभाल की गई, और कुछ रोगियों को हमारी गहन देखभाल इकाइयों (ICU) में दी जाने वाली अति विशिष्ट देखभाल की आवश्यकता थी।

अस्पताल प्रणाली से जुड़े हम सभी लोगों के लिए, वे दिन सबसे अर्थपूर्ण होते हैं जब हमारे रोगी ठीक हो कर घर जाने लायक हो जाते हैं, और COVID-19 के साथ तो खासतौर पर ऐसा हुआ है। पिछले कुछ महीनों के दौरान, COVID-19 से ग्रस्त 119 लोगों को अस्पताल में रह कर ठीक होने के बाद घर वापिस भेज दिया गया है।

जैसे-जैसे मामले कम होते जा रहे हैं, हमारे समुदाय की सेवा करने के लिए हमारे अस्पतालों की क्षमता बढ़ती जा रही है – ऐसी क्षमता जो हमें वैकल्पिक सर्जरी दोबारा बहाल करने और रोगियों को हमारे बाह्य रोगी क्लीनिकों और सामुदायिक कार्यक्रमों में वापस आने की अनुमति देगी।

महामारी कई और महीनों तक चलने का अनुमान है और नए सिरे से संक्रमण होने की काफ़ी संभावना भी रहेगी।

Lakeridge Health तैयार है।

हमारी टीम ने हमारे स्थान को तेजी से बढ़ाने, स्टाफ बढ़ाने, हमारे व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों की सुरक्षा करने और संभावित रूप से सैकड़ों बेड जोड़ने की आवश्यकता के लिए एक "सर्ज (वृद्धि)" योजना विकसित की है।

सर्जरी और अन्य प्रक्रियाएं बहाल करने के बारे में सूचना

Lakeridge Health ऐच्छिक सर्जरी और प्रक्रियाओं को फिर से शुरू करने की तैयारी के मध्य में है, जिनमें से कई को दो महीने के लिए टाल दिया गया था। इस योजना का घर और सामुदायिक देखभाल और प्राथमिक देखभाल समेत हमारे क्षेत्रीय भागीदारों के साथ करीबी समन्वय किया जा रहा है, जिस से यह सुनिश्चित हो सके कि रोगियों को सर्जरी से पहले, सर्जरी के दौरान और सर्जरी के बाद सहयोग देने के लिए संसाधन तैयार हैं।

इस के साथ ही, आने वाले हफ्तों के दौरान, Durham क्षेत्र COVID-19 के लक्षण वाले किसी भी व्यक्ति – भले ही लक्षण बहुत ही मामूली हों, की जाँच करेगा। जाँच के लिए कृपया अपने चिकित्सक से संपर्क करें या Lakeridge Health की वेबसाईट पर जाकर COVID-19 जाँच फॉर्म भरें।

COVID-19 को हराने में सभी का योगदान है

यदि हम सभी ये कठिन बलिदान जारी रखते हैं, तो हम अपने परिवार के सदस्यों, दोस्तों और पड़ोसियों की इस खतरनाक वायरस से सुरक्षा कर सकते हैं। इसके अलावा, अपना योगदान देने का हमारा सामूहिक संकल्प COVID-19 के प्रसार को नियंत्रित करेगा और अर्थव्यवस्था को फिर से खोलने में सक्षम करेगा।

मदद करने के बहुत से तरीके हैं। *Durham Fights COVID-19* अभियान में आर्थिक सहयोग देने के लिए www.durhamfightscovid19.ca पर जाएं। हमारे स्थानीय अस्पताल को रोगियों के अनुभव बेहतर बनाने के लिए, और हमारी टीम के लिए मेडिकल उपकरण और देखभाल की सामग्री के संसाधन जुटाने के लिए अब तक तकरीबन \$850,000 की आर्थिक सहयोग दिया गया है।

हमारी टीम को दिए गए अचल सहयोग और प्रोत्साहन के लिए आपका धन्यवाद। हम सब आपके बहुत आभारी हैं!

और Durham क्षेत्र को स्वस्थ और सुरक्षित रखने में मदद करने के लिए आपका धन्यवाद! याद रखें, यदि आप सामाजिक दूरी बनाए रखते हैं, तो बाहर जा कर सुहाने मौसम का आनंद उठाना पूरी तरह सुरक्षित है।

आपके अच्छे स्वास्थ्य की कामना के साथ,

सुजेन डीराइक (Susan deRyk)
अंतरिम अध्यक्ष और CEO

टोनी स्टोन (Tony Stone)
मुख्य कार्यकारी अधिकारी