



Lakeridge  
Health

મે 22, 2020

પ્રિય મિત્રો અને પાડોશીઓ,

આ નવા વાયરસથી ઉદ્ભવેલા જોખમોને સંચાલિત કરતી વખતે ઘણા લોકો Durham ના મનોહર સંરક્ષણ વિસ્તારોમાં ગોલ્ડિંગ અને હાઇકિંગ જેવા વસંતના કેટલાક સરળ સુખનો આનંદ માણી શક્યા હોવાથી આ પાછલા અઠવાડિયે આપણા COVID-19 ના અનુભવમાં એક મહત્વપૂર્ણ સીમાચિહ્નરૂપ છે.



એકંદરે, Durham પ્રદેશ અને Ontario માં COVID-19 ના આત્યંતિક પ્રભાવોને બચાવી લેવામાં આવ્યા છે જેનો વિશ્વના અન્ય ભાગોમાં અનુભવ થયો છે. સ્પષ્ટ અપવાદ એ લાંબા ગાળાની સંભાળ (LTC) માં વિનાશક મહામારી ફાટી નીકળવી છે અને નિવૃત્તિ ઘરો, જેમાં આપણા પોતાના સમુદાયના લોકોનો સમાવેશ થાય છે. આ ઘરોમાં રહેવાસીઓ અને સ્ટાફને ટેકો આપવા માટે સમુદાય વ્યાપક પ્રયત્નો ઘણાં LTC ઘરો સાથે તાજેતરના અઠવાડિયામાં મહામારી ફાટી નીકળવાના અંતની ધોષણા સાથે સફળતા દર્શાવે છે. પરંતુ, હજી ઘણું કામ બાકી છે.

**Durham પ્રદેશ અને Lakeridge Health પર રોગચાળાની અસર**

Durham પ્રદેશ (મે 22 સુધી) માંના 1,318 કેસમાંથી, 988 હવે ઉકેલાઈ ગયા છે અને છેલ્લા મહિનામાં નવા કેસોમાં સતત ઘટાડો થયો છે. આ સંખ્યાઓ આપણને જણાવે છે કે આપણે સકારાત્મક દિશામાં આગળ વધી રહ્યા છીએ. જો કે, આપણે બધા કેસો ઝડપથી ઘટતા જોવા માંગીએ છીએ. આગળ, આ અઠવાડિયે આપણે નવા દૈનિક કેસોમાં એક નાનકડો વધારો જોયો, જે આપણને બધાને સતત તકેદારીની જરૂરિયાતની યાદ અપાવે છે. COVID-19 ના વર્તમાન ડેટા માટે Durham પ્રદેશના Durham પ્રદેશ હેલ્થ ડિપાર્ટમેન્ટની COVID-19 વેબસાઇટ <https://www.durham.ca> ની મુલાકાત લો.

કંઈપણ કરતાં વધુ, આજ સુધીની સફળતાઓ એ ફેલાવાને રોકવાની સમુદાયની સામૂહિક પ્રતિબદ્ધતાનું પરિણામ છે. પ્રિયજનોથી છૂટા પડવાની વ્યક્તિગત કિંમત હોવા છતાં-લોકો શારીરિક અંતરની પ્રેક્ટિસ

કરી રહ્યા છે. સમુદાયના ઘણા સભ્યો શક્ય તેટલા ઘરે જ રહી રહ્યા છે અને હાથ ધોવા વિશે મહેનતુ છે અને અન્ય સાવચેતીઓ જે આપણને સુરક્ષિત રાખે છે.

આજની તારીખમાં, Lakeridge Health એ COVID-19 પ્રવેશોમાં નોંધપાત્ર વધારો કર્યો નથી. છેલ્લા મહિનામાં, કોઈપણ દિવસે COVID-19 ના 20 થી 40 દર્દીઓ Lakeridge Health માં દાખલ થયા છે. આમાંના લગભગ બધા દર્દીઓને આપણા વિશેષ COVID-19 એકમોમાં સંભાળ મળી હતી, કેટલાકને અમારી સઘન સંભાળ એકમોમાં આપવામાં આવતી ખૂબ જ વિશેષ સંભાળની જરૂર હતી.

હોસ્પિટલ સિસ્ટમમાં આપણા બધા માટે, કેટલાક સૌથી અર્થપૂર્ણ દિવસો હોય છે જ્યારે આપણા દર્દીઓ ઘરે જવા માટે પૂરતા પ્રમાણમાં હોય છે, અને આ ખાસ કરીને COVID-19 ના લોકો માટે રહ્યું છે. છેલ્લા કેટલાક મહિનાઓથી, COVID-19 ધરાવતા 119 લોકોને હોસ્પિટલમાં રોકાણ કર્યા બાદ ઘરે જવા માટે રજા આપવામાં આવી છે.

જેમ કે કિસ્સાઓનું ઘટવાનું વલણ સતત ચાલુ રહે છે, આપણી હોસ્પિટલોમાં આપણા સમુદાયની સેવા કરવાની ક્ષમતા વધારે છે - ક્ષમતા જે અમને વૈકલ્પિક શસ્ત્રક્રિયાઓ ફરીથી ગોઠવવા દેશે અને દર્દીઓનું આપણા આઉટપેશન્ટ ક્લિનિક્સ અને સમુદાય કાર્યક્રમોમાં સ્વાગત કરશે.

રોગચાળો ઘણાં મહિનાઓ સુધી રહેવાની ધારણા છે અને સંભવતઃ ચેપના નવા મોજાંઓ આવશે.

Lakeridge Health તૈયાર છે.

આપણી ટીમે ઝડપથી આપણા વિસ્તારને વિસ્તૃત કરવા, કર્મચારીઓમાં વધારો કરવા, આપણા વ્યક્તિગત રક્ષણાત્મક ઉપકરણોની સુરક્ષા કરવા અને જરૂરી ઉભી થવાની સંભાવનામાં સેંકડો પલંગ ઉમેરવાની એક "વૃદ્ધિ" યોજના વિકસાવી છે.

### **શસ્ત્રક્રિયાઓ અને કાર્યવાહી ફરીથી શરૂ કરવાની યોજનાઓ પર અપડેટ**

Lakeridge Health વૈકલ્પિક શસ્ત્રક્રિયાઓ અને કાર્યવાહીઓ ફરીથી શરૂ કરવાની તૈયારીમાં છે, જેમાંથી ઘણાને બે મહિનાથી મોફૂફ રાખવામાં આવ્યા છે. આ યોજના ઘર અને સમુદાયની સંભાળ અને પ્રાથમિક સંભાળ સહિતના પ્રાદેશિક ભાગીદારો સાથે નજીકથી સંકલન કરવામાં આવી રહી છે તેની ખાતરી કરવા માટે કે સર્જરી પહેલાં, દરમ્યાન અને પછી દર્દીઓના સપોર્ટ માટે સ્ત્રોત યોગ્ય સ્થાને છે.

ઉપરાંત, આવતા અઠવાડિયાઓમાં, Durham પ્રદેશ, COVID-19 - ના હળવા પણ લક્ષણો હોવાના લક્ષણો સૂચવતા કોઈપણ માટે પરીક્ષણોમાં વધારો કરશે. કૃપા કરીને આકારણી ગોઠવવા માટે તમારા ચિકિત્સકનો સંપર્ક કરો અથવા Lakeridge Health ની વેબસાઇટ પર COVID-19 મૂલ્યાંકન ફોર્મ ભરો.

### **COVID-19 ને હરાવવામાં દરેકનો ભાગ છે**

જો આપણે બધા આ મુશ્કેલ બલિદાનો આપવાનું ચાલુ રાખીશું, તો આપણે આ ગંભીર વાયરસથી પરિવારના સભ્યો, મિત્રો અને પડોશીઓને સુરક્ષિત રાખી શકીશું. તદ્દુપરાંત, આપણો ભાગ કરવાનો

આપણો સામૂહિક સંકલ્પ COVID-19 ના પ્રસારને નિયંત્રિત કરશે અને અર્થતંત્રને ફરીથી ખોલવામાં સક્ષમ કરશે.

મદદ કરવા માટેના ઘણા રસ્તાઓ છે. *Durham Fights COVID-19* અભિયાનને નાણાકીય દાન આપવા માટે [www.durhamfightscovid19.ca](http://www.durhamfightscovid19.ca) પર જાઓ. અમારી ટીમો માટે દર્દીનો અનુભવ, તબીબી ઉપકરણો અને સંભાળની વસ્તુઓમાં સુધારો લાવવા માટે સંસાધનો માટે અમારી સ્થાનિક હોસ્પિટલોને અત્યાર સુધીમાં લગભગ \$850,000 નું દાન કરવામાં આવ્યું છે.

અમારી આશ્ચર્યજનક ટીમને તમારા અવિરત સમર્થન અને પ્રોત્સાહન બદલ આભાર. અમે બધા ઉત્સાહી આભારી છીએ!

અને Durham પ્રદેશને સ્વસ્થ અને સલામત રાખવામાં મદદ કરવા બદલ આભાર! ભૂલશો નહીં, જ્યારે તમે સામાજિક અંતરની પ્રેક્ટિસ કરીને બહાર જાવ અને સરસ હવામાનનો આનંદ માણો ત્યારે તે સંપૂર્ણપણે સલામત છે.

તમારા સારા સ્વાસ્થ્યની શુભેચ્છા,

સુસન ડેરેક (Susan deRyk)  
વચગાળાના પ્રમુખ અને CEO

ટોની સ્ટોન (Tony Stone)  
ચીફ ઓફ સ્ટાફ