



**Lakeridge
Health**

15 de mayo de 2020

Estimados amigos y vecinos:

La primavera es siempre una época de renovación. Esta estación tiene un significado especial este año a medida que aprendemos a vivir y a trabajar de nuevas maneras, ya que todos tendremos que controlar el riesgo que supone este nuevo coronavirus durante algún tiempo.

Durante la última semana, continuamos viendo menos casos nuevos del virus en la región de Durham. A la fecha, 109 personas que estaban hospitalizadas en Lakeridge Health por COVID-19 se recuperaron y regresaron a su casa. Mientras tanto, continuamos trabajando en colaboración con socios del sistema para brindar apoyo a los residentes y a los miembros del personal de centros de atención de enfermos crónicos y de retiro que se vieron afectados por la COVID-19.

Para lograr una recuperación de la COVID-19 exitosa, las pruebas recomiendan adoptar un enfoque paulatino para reducir las restricciones en la vida cotidiana.

Esta semana, el gobierno de Ontario extendió el estado de emergencia hasta el 2 de junio, a fin de apoyar las medidas para reabrir la provincia lentamente y mitigar la propagación comunitaria de la COVID-19. Existen pruebas claras de que las restricciones actuales sobre las reuniones públicas y el distanciamiento físico reducen la transmisión viral. Extender la vigencia de las órdenes de emergencia permitirá aumentar la actividad económica de manera segura. El gobierno también anunció que, a partir del 19 de mayo, ciertas tiendas, negocios de temporada, lugares de trabajo, y espacios y actividades al aire libre podrán volver a abrir, siempre y cuando cumplan con las pautas de salud pública.

Mantenerse seguro durante este fin de semana largo

Muchas personas esperan ansiosas el fin de semana del Día de Victoria para reunirse y celebrar. Este año, a todos se nos pide que nos quedemos en casa y celebremos esta festividad manteniendo distancia de aquellos que no viven con nosotros. Afortunadamente, tendremos la oportunidad de salir al exterior para disfrutar del aire



One System.
Best Health.

Lakeridge
Health

fresco y la luz del sol. Ciertas actividades al aire libre, como caminar y realizar tareas de jardinería, son completamente seguras si mantenemos el distanciamiento social.

Usar una mascarilla no médica o una mascarilla de tela casera en público es una medida adicional que se puede tomar para protegerse a sí mismo y a los demás en lugares donde no es posible mantener el distanciamiento físico (p. ej., en el transporte público o en tiendas).

Planificar la reprogramación de cirugías y procedimientos

La pandemia de la COVID-19 ha sido particularmente difícil para las personas que deben someterse a una cirugía o a un procedimiento médico. La semana pasada, el gobierno de Ontario proporcionó un marco sobre cómo los hospitales pueden planificar el aumento del número de cirugías y procedimientos no urgentes que se postergaron mientras trabajábamos para controlar el virus.

Actualmente, Lakeridge Health está desarrollando un plan cuidadoso para reprogramar muchas cirugías postergadas. Esto deberá implementarse de manera gradual durante varios meses, a fin de garantizar la seguridad de todos y poder brindar atención y tratamiento dentro de este nuevo paradigma.

Pasará cierto tiempo hasta que volvamos a lograr los niveles de servicio que ofrecíamos antes de la COVID-19, pero estamos avanzando en la dirección correcta. Visite el sitio web de Lakeridge Health para obtener más información.

Brindar atención en la comunidad

Las soluciones de salud virtuales que se ampliaron durante la pandemia se convertirán en funciones permanentes de nuestro sistema de salud e incluirán opciones para los pacientes y las familias de la región de Durham. A la fecha, Virtual Connections facilitó alrededor de 700 consultas virtuales entre los pacientes de Lakeridge Health y sus seres queridos. Nuestro programa de sala virtual permite controlar y brindarles apoyo a otros 106 pacientes que dieron positivo en COVID-19 en su casa. Esta semana, lanzamos una Clínica de Salud Mental y Adicciones que ofrece apoyo y asesoramiento profesional por teléfono para las personas que tienen necesidades de salud mental. Para acceder a esta Clínica, llame al 1 833-392-7363.

En colaboración con el equipo del centro de atención de enfermos crónicos y las Fuerzas Armadas Canadienses, Lakeridge Health continúa progresando en la resolución del brote de Orchard Villa. Los niveles de dotación de personal continúan estables y se implementaron prácticas recomendadas para el control de infecciones, mientras que todos trabajan desde su casa y usan el equipo de protección personal conforme a las pautas de salud pública. Actualmente, Lakeridge Health les brinda asistencia a 16 centros de atención de enfermos crónicos en Durham con prácticas de control de infecciones y otros conocimientos.

Mientras celebramos la Semana Nacional de la Enfermería (del 11 al 17 de mayo) y el Día del Trabajador de Apoyo Personal (19 de mayo), queremos reconocer a estos

invaluables miembros del equipo por las habilidades únicas y el enfoque centrado en el paciente que les brindan a los pacientes, los residentes y las familias cada día.

Durante este fin de semana largo, tómese un momento para ayudar a los miembros de la comunidad que más lo necesiten. Cuídese y cuide a sus seres queridos. Si le preocupan sus síntomas, llame a su médico y complete el formulario de evaluación de la COVID-19 que se encuentra en www.lakeridgehealth.on.ca.

Gracias nuevamente por cumplir con su parte para mantener la seguridad de nuestra comunidad y del equipo de atención de salud.

Les deseamos a todos buena salud,

Susan deRyk
Presidenta interina y directora general

Dr. Tony Stone
Jefe de personal