



**Lakeridge
Health**

मई 15, 2020

प्रिय मित्रों और निवासियों,

वसंत हमेशा नवीकरण का समय होता है। इस साल इस ऋतु का और भी ज़्यादा महत्व है क्योंकि हम सब आने वाले कुछ समय तक इस नॉवेल कोरोना वायरस से पैदा हुए जोखिम से उबरने के लिए नई तरह से जीना और काम करना सीख रहे हैं।



One System.
Best Health.

Lakeridge
Health

पिछले कुछ हफ्तों में, Durham क्षेत्र में लगातार वायरस के नए केसों की गिनती में कमी आ रही है। अब तक COVID-19 से संक्रमित जो 109 लोग Lakeridge Health में भर्ती किए गए थे, ठीक हो कर घर वापिस लौट चुके हैं। इस बीच, जो दीर्घ-कालिक देखभाल और सेवानिवृत्ति होम्स के निवासी और स्टाफ़ COVID-19 से प्रभावित हुए हैं, हम उन्हें सहयोग देने के लिए अपने सिस्टम पार्टनरों के साथ काम कर रहे हैं।

प्रमाण बताते हैं कि हमें COVID-19 से सफलतापूर्वक उबरने के लिए, दिन प्रतिदिन के सामान्य जीवन से प्रतिबंध उठाने में गो-स्लो (धीमी गति) दृष्टिकोण अपनाने की जरूरत है।

Ontario सरकार ने इस हफ़्ते COVID-19 के समुदायिक प्रसार को कम करते हुए, प्रांत को फिर से खोलने के प्रयासों का समर्थन करने के लिए आपातकाल की स्थिति को 2 जून तक बढ़ा दिया है। इस बात के स्पष्ट प्रमाण हैं कि सार्वजनिक समारोहों पर प्रतिबंध और सामाजिक दूरी बनाए रखने से वायरस का प्रसार कम होता है। आपातकालीन आदेश जारी रखने से आर्थिक गतिविधियों को सुरक्षित तरीके से रैम्प अप करने में मदद मिलेगी। सरकार ने यह भी घोषणा की है कि यदि सार्वजनिक स्वास्थ्य दिशानिर्देशों को पूरा करते हैं, तो मई 19 से कुछ स्टोर, मौसमी व्यवसाय, कार्य स्थल और बाहरी स्थल और गतिविधियाँ खोले जा सकते हैं।

इस लंबे सप्ताहांत पर सुरक्षित रहना

बहुत से लोग Victoria Day वीकेंड एक साथ मिलजुल कर मनाने का इन्तज़ार करते हैं। इस वर्ष, हमसे कहा गया है कि हम यह छुट्टी अपने घरों में और अपने नजदीकी परिवार के साथ मनाएं और अन्य लोगों से दूरी बनाए रखें। उम्मीद है कि हम सभी ताज़ी हवा और धूप लेने के लिए थोड़ी देर बाहर जाने का समय निकालेंगे। सैर करना, बागबानी और घर से बाहर की जाने वाली अन्य गतिविधियां सामाजिक दूरी बनाए रखने पर पूरी तरह सुरक्षित हैं।

जिन जगहों पर सामाजिक दूरी बनाएं रखना मुमकिन नहीं हो (जैसे सार्वजनिक परिवहन में या सामान खरीदते समय), वहाँ पर गैर-मेडिकल या घर पर बना हुआ कपड़े का मास्क पहनना एक ऐसा अतिरिक्त कदम है जो आप अपनी और औरों की सुरक्षा के लिए उठा सकते हैं।

सर्जरी और अन्य प्रक्रियाएं शुरू करने की योजना

COVID-19 महामारी सर्जरी और चिकित्सा प्रक्रियाओं की प्रतीक्षा कर रहे लोगों के लिए विशेष रूप से कठिन रही है। पिछले हफ़्ते Ontario सरकार ने उन गैर आपातकालीन सर्जरी और प्रक्रियाओं को रैम्प अप करने की रूपरेखा दी थी, जो वायरस पर नियंत्रण करने के हमारे काम के कारण स्थगित कर दी गयीं थीं।

Lakeridge Health वर्तमान में कई ऐसी सर्जरी को पुनर्निर्धारित करने के लिए एक सोची समझी योजना बना रहा है जिनको करने में देरी हो गई है। इसे आने वाले बहुत से महीनों में चरणबद्ध तरीके से किया जाएगा जिससे हम इस नए परिप्रेक्ष्य में देखभाल और उपचार देते हुए सबकी सुरक्षा सुनिश्चित कर सकें।

COVID-19 से पहले वाले सेवा के स्तर तक पहुँचने में समय तो लगेगा, पर हम सही दिशा में बढ़ रहे हैं। अधिक जानकारी के लिए कृपया Lakeridge Health की वेबसाइट पर जाएं।

समुदाय में देखभाल लेकर आना

इस महामारी के दौरान जो वर्चुअल स्वास्थ्य समाधान बढ़ाए गए हैं, वे हमारी स्वास्थ्य प्रणाली की स्थायी विशेषताएं होंगे और Durham क्षेत्र में रोगियों और परिवारों के लिए स्वागत योग्य विकल्प होंगे। अब तक, वर्चुअल संपर्क ने Lakeridge Health के तकरीबन 700 रोगियों को उनके प्रियजनों से मिलवाने में सहयोग दिया है। हमारा वर्चुअल वार्ड प्रोग्राम घर पर बैठे हुए 106 COVID-19 अन्य रोगियों की देखरेख और सहायता कर रहा है। इस हफ़्ते हमने एक मानसिक स्वास्थ्य और व्यसन क्लिनिक शुरू किया है जो मानसिक स्वास्थ्य ज़रूरतों वाले किसी भी व्यक्ति को टेलीफोन के ज़रिए सलाह और सहयोग

देता है। इस क्लिनिक तक पहुँचने के लिए कृपया 1 833-392-7363 पर कॉल करें।

Lakeridge Health, दीर्घ-कालिक देखभाल केंद्र की टीम और Canadian Armed Forces के साथ मिल कर Orchard Villa में फैले प्रकोप से निपटने में लगातार प्रगति कर रहा है। स्टाफिंग स्तर लगातार स्थिर बने हुए हैं और सार्वजनिक स्वास्थ्य दिशानिर्देशों के अनुसार, घर पर काम करने वाले सभी लोगों द्वारा PPE का प्रयोग करते हुए, संक्रमण नियंत्रण के सबसे बेहतर उपाय अपनाए जा रहे हैं। Lakeridge Health अब Durham में संक्रमण नियंत्रण के तरीकों और अन्य विशेषज्ञता के साथ 16 दीर्घकालिक देखभाल घरों को सहयोग दे रहा है।

मई 11-17 तक राष्ट्रीय नर्सिंग सप्ताह और मई 19 को व्यक्तिगत सहायक कार्यकर्ता (PSW) दिवस मना कर, हम टीम के इन अमूल्य सदस्यों को हर रोज़ रोगियों, निवासियों और परिवारों के प्रति दिखाए जाने वाले अद्वितीय कौशल और रोगी-केंद्रित दृष्टिकोण के लिए सम्मानित करते हैं।

इस लंबे सप्ताहांत के दौरान, समुदाय के उन सदस्यों की मदद करने के लिए थोड़ा सा समय दीजिए जिन्हें अतिरिक्त मदद की ज़रूरत है। और कृपया अपना और अपने प्रियजनों का ख्याल रखिए। यदि आपको अपने लक्षणों के बारे में चिंता है, तो कृपया अपने चिकित्सक को कॉल करें और www.lakeridgehealth.on.ca पर जाकर COVID-19 ऑनलाइन आंकलन फॉर्म भरें।

हमारे समुदाय और स्वास्थ्य सेवा टीम को सुरक्षित रखने में आपके योगदान के लिए आपका एक बार फिर से धन्यवाद।

आपके अच्छे स्वास्थ्य की कामना करते हुए,

सुज़ेन डीराइक (Susan deRyk)
अंतरिम अध्यक्ष और CEO

डॉक्टर टोनी स्टोन (Dr. Tony Stone)
मुख्य कार्यकारी अधिकारी