



**Lakeridge  
Health**

મે 15, 2020

પ્રિય મિત્રો અને પાડોશીઓ,

વસંત ઋતુનો સમય હંમેશા નવીકરણનો સમય હોય છે. આ ઋતુનું આ વર્ષે વિશેષ મહત્વ છે કારણ કે આપણે નવી રીતે જીવવું અને કામ કરવાનું શીખીશું કારણ કે આપણે બધાએ આ નવીન કોરોના વાયરસ દ્વારા ઉભા થયેલા જોખમને આવનારા કેટલાક સમય માટે સંચાલીત કરવાની જરૂર પડશે.



One System.  
Best Health.

Lakeridge  
Health

છેલ્લા અઠવાડિયામાં, અમે Durham ક્ષેત્રમાં વાયરસના નવા કેસ ઓછા જોવાનું ચાલુ રાખ્યું છે. આજની તારીખમાં, COVID-19 માટે Lakeridge Health માં દાખલ કરાયેલા 109 લોકો સ્વસ્થ થઈ ગયા છે અને ઘરે પરત ફર્યા છે. તે દરમિયાન, અમે COVID-19 દ્વારા અસરગ્રસ્ત લાંબા ગાળાની સંભાળ અને નિવૃત્તિ ઘરોમાં રહેવાસીઓ અને કર્મચારીઓને ટેકો આપવા માટે સિસ્ટમ ભાગીદારો સાથે કામ કરવાનું ચાલુ રાખીએ છીએ.

COVID-19 થી સફળતાપૂર્વક પુનઃપ્રાપ્ત કરવા માટે, પુરાવા સૂચવે છે કે રોજિંદા જીવન પરના પ્રતિબંધોને સરળ બનાવવા માટે ધીમો અભિગમ અપનાવો.

આ અઠવાડિયે, Ontario સરકારે COVID-19 ના સમુદાયના ફેલાવાને ઘટાડતી વખતે પ્રાંતને ફરીથી ખોલવાના પ્રયાસોને ધીરે ધીરે 2 જૂન સુધી કટોકટીની સ્થિતિ લંબાવી. એવા સ્પષ્ટ પુરાવા છે કે જાહેર મેળાવડા અને શારીરિક અંતર પરના વર્તમાન પ્રતિબંધો વાયરલ ટ્રાન્સમિશનને ઘટાડે છે. કટોકટીના હુકમોને જાળવી રાખવી આર્થિક પ્રવૃત્તિને સુરક્ષિત રાખશે. સરકારે જાહેર કર્યું હતું કે 19 મેથી અમુક ચોક્કસ સ્ટોર્સ, મોસમી વ્યવસાયો, કાર્યસ્થળો અને બહારની જગ્યાઓ અને પ્રવૃત્તિઓ, જો તેઓ જાહેર આરોગ્ય માર્ગદર્શિકાને પૂર્ણ કરે તો ફરીથી ખોલવામાં આવશે.

### **આ લાંબા વીકએન્ડમાં સુરક્ષિત રહેવું**

ઘણા લોકો Victoria Day વીકએન્ડ પર સાથે ઉજવણી કરવા માટે આતુરતાથી જોઈ રહ્યા છે. આ વર્ષે, આપણે બધાને આ રજાને ઘરે ઉજવવા અને આપનું નજીકના ઘરની બહારના લોકો સાથે અંતર જાળીને ઉજવણી કરવાનું કહેવામાં આવે છે. આશા છે કે, આપણે બધા બહાર નીકળવામાં અને તાજી હવા અને સૂર્યનો આનંદ માણવા માટે થોડો સમય લઈશું. ચાલવું, બાગકામ અને અન્ય બાહ્ય પ્રવૃત્તિઓ સામાજિક અંતરથી સંપૂર્ણપણે સલામત છે.

જાહેરમાં નોન-મેડિકલ માસ્ક અથવા ઘરેલું કાપડનો માસ્ક પહેરવો એ એક વધારા પગલુ છે કે જ્યાં તમે સામાજિક અંતર જાળવી શકતા નથી તેવા વિસ્તારોમાં (દા.ત. સાર્વજનિક પરિવહન અથવા ખરીદી કરતી વખતે) પોતાને અને અન્ય લોકોના રક્ષણ માટે તમે લઈ શકો છો.

### **શસ્ત્રક્રિયાઓ અને કાર્યવાહીઓ ફરીથી સુનિશ્ચિત કરવાની યોજના છે**

ખાસ કરીને શસ્ત્રક્રિયાઓ અને તબીબી પ્રક્રિયાઓની રાહ જોતા લોકો માટે COVID-19 રોગચાળો મુશ્કેલ છે. ગયા અઠવાડિયે, Ontario સરકારે આપણે વાયરસને નિયંત્રણમાં લાવવાનું કામ કર્યું હતું, ત્યારે બિન-ઉદભવ સર્જરી અને કાર્યવાહી કે જે મુલતવી રાખવામાં આવી છે તે કેવી રીતે રેમ્પ કરવાની યોજના બનાવી શકાય છે તે માટે એક માળખું પ્રદાન કર્યું હતું.

Lakeridge Health હાલમાં વિલંબિત થઈ ગયેલી ઘણી સર્જરીઓને ફરીથી ગોઠવવા માટે એક વિચારશીલ યોજના બનાવી રહી છે. દરેકની સલામતી સુનિશ્ચિત કરવા માટે આ ઘણા મહિનાઓથી તબક્કાવાર રીતે કરવાની જરૂર રહેશે કારણ કે અમે આ નવી નમૂનારૂપ માં કાળજી અને સારવાર આપીશું.

જ્યાં સુધી આપણે પૂર્વ COVID-19 સેવા સ્તરો પર પાછા ન આવીએ ત્યાં સુધી સમય લેશે, પરંતુ આપણે સાચી દિશામાં આગળ વધીશું. વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને Lakeridge Health ની વેબસાઇટની મુલાકાત લો.

### **સમુદાયમાં કાળજી લાવવી**

રોગચાળા દરમિયાન વિસ્તૃત થયેલા વર્ચુઅલ હેલ્થ સોલ્યુશન્સ આપણી આરોગ્ય પ્રણાલીની કાયમી લાક્ષણિકતાઓ અને Durham ક્ષેત્રમાં દર્દીઓ અને પરિવારો માટે સ્વાગત વિકલ્પો છે. આજની તારીખે, વર્ચુઅલ કનેક્શન્સ દ્વારા Lakeridge Health ના દર્દીઓ અને તેમના પ્રિયજનોની લગભગ 700 મુલાકાતોને ટેકો મળ્યો છે. અમારો વર્ચુઅલ વોર્ડ પ્રોગ્રામ ઘરે બેઠા 106 COVID-19 દર્દીઓનું નિરીક્ષણ અને સહાય કરે છે.

આ અઠવાડિયે અમે એક માનસિક આરોગ્ય અને વ્યસન ક્લિનિક શરૂ કર્યું છે જે માનસિક સ્વાસ્થ્ય જરૂરિયાતોવાળા કોઈપણને વ્યવસાયિક ટેલિફોન-આધારિત પરામર્શ અને ટેકો આપે છે. આ ક્લિનિકને એક્સેસ કરવા માટે, 1 833-392-7363 પર કોલ કરો.

લાંબા ગાળાની સંભાળ સુવિધાની ટીમ અને Canadian Armed Forces ના સહયોગથી Lakeridge Health એ Orchard Villa ખાતેના ફાટી નીકળેલા નિવારણમાં પ્રગતિ કરવાનું ચાલુ રાખે છે. કર્મચારીઓનું સ્તર સ્થિર રહે છે અને ચેપ નિયંત્રણની શ્રેષ્ઠ પ્રથાઓ સ્થાને છે, દરેક લોકો જાહેર આરોગ્યની માર્ગદર્શિકા અનુસાર PPE નો ઉપયોગ કરી રહ્યા છે. Lakeridge Health હવે ચેપ નિયંત્રણ પ્રથાઓ અને અન્ય કુશળતાથી Durham માં 16 લાંબા ગાળાના સંભાળ ઘરોને સહાયક છે.

આપણે જેમ રાષ્ટ્રીય નર્સિંગ સપ્તાહ, મે 11-17 અને પર્સનલ સપોર્ટ વર્કર (PSW) દિવસની ઉજવણી કરીએ છીએ, 19 મે, અમે દરરોજ દર્દીઓ, રહેવાસીઓ અને પરિવારો માટે લાવેલા અનન્ય કુશળતા અને દર્દી-કેન્દ્રિત અભિગમ માટે આ અમૂલ્ય ટીમના સભ્યોને ઓળખવા માંગીએ છીએ.

આ લાંબા સમયમાં, સમુદાયના સભ્યોને મદદ કરવા માટે થોડો સમય કાઢો કે જેમને કેટલાક વધારાના સપોર્ટની જરૂર છે. અને, કૃપા કરીને તમારી પોતાની અને તમારા પ્રિયજનોની સંભાળ રાખો. જો તમને તમારા લક્ષણોની ચિંતા હોય, તો કૃપા કરીને તમારા ચિકિત્સકને કોલ કરો અને [www.lakeridgehealth.on.ca](http://www.lakeridgehealth.on.ca) પર COVID-19 ઓનલાઇન આકારણી ફોર્મ ભરો.

અમારા સમુદાય અને આરોગ્ય સંભાળ ટીમને સુરક્ષિત રાખવા માટે તમારા ભાગ માટે ફરીથી આભાર. તમને સારા સ્વાસ્થ્યની શુભેચ્છા,

સુસાન ડીઆરક (Susan deRyk)  
વચગાળાના પ્રમુખ અને CEO

ડૉ. ટોની સ્ટોન (Dr. Tony Stone)  
ચીફ ઓફ સ્ટાફ