



**Lakeridge
Health**

15 مه (May) 2020

دوستان و همسایگان عزیز منطقه دورهام (Durham)،

فصل بهار همیشه زمانی برای نو شدن و تجدید است. امسال، این فصل از اهمیت ویژه ای برخوردار است، زیرا ما یاد میگیریم به شیوه های جدیدی زندگی و کار کنیم و همه ما باید برای مدتی خطرات ناشی از این ویروس کرونای جدید را کنترل کنیم.

طی یک هفته گذشته، ما همچنان شاهد موارد کمتری از ابتلای جدید به این ویروس در منطقه دورهام بوده ایم. تا به امروز 109 نفری که به علت COVID-19 در مرکز Lakeridge Health پذیرفته شده بودند، بهبود یافته و به

خانه بازگشته اند. در این اثنا، ما با همکاران سازمانی خود در رابطه با حمایت از ساکنین و کارکنان مراکز مراقبتی بلند مدت و نگهداری از سالمندان که تحت تاثیر COVID-19 قرار گرفته اند، به همکاری ادامه میدهیم.

شواهد و مدارک نشان میدهد که برای بهبودی موفقیت آمیز از COVID-19 در کاهش محدودیتهای زندگی روزمره، یک رویکرد آرام و آهسته باید انجام شود.

دولت انتاریو این هفته، وضعیت اضطراری را تا 2 ژوئن (June) تمدید کرد تا در حین فروکش کردن انتشار COVID-19 در جامعه، تلاشهایی را برای بازگشایی تدریجی استان حمایت کند. شواهد روشنی وجود دارند که محدودیتهای فعلی در گردهمایی های عمومی و فاصله گذاری فیزیکی انتقال ویروس را کاهش میدهد. رعایت دستورات اضطراری باعث میشود تا دامنه امن فعالیتهای اقتصادی را افزایش دهد. دولت همچنین اعلام کرد که از تاریخ 19 مه (May) برخی از فروشگاهها، کسب و کارهای فصلی، محل های کاری و اماکن و فعالیتهای در فضای آزاد با رعایت دستورالعمل های بهداشت عمومی میتوانند بازگشایی شوند.

ایمن ماندن در این تعطیلات آخر هفته طولانی

بسیاری از افراد مشتاقانه چشم براه این تعطیلات آخر هفته برای تجلیل از روز ویکتوریا (Victoria Day) هستند. امسال، از همه ما خواسته شده است تا این تعطیلی را در خانه برگزار کنیم و با افراد خارج از خویشاوند نزدیک خود با فاصله جشن بگیریم. امیدواریم همه ما مدتی را برای بیرون رفتن از خانه و لذت بردن از هوای تازه و آفتاب صرف کنیم. پیاده روی، باغبانی و گلکاری و سایر فعالیتهای در فضای آزاد با رعایت فاصله گذاری اجتماعی کاملاً امن است.

استفاده از ماسک غیرپزشکی یا ماسک پارچه ای خانگی در ملاء عام یک اقدام اضافی است که شما میتوانید برای محافظت از خود و دیگران در مناطقی که فاصله گذاری اجتماعی (فیزیکی) را نمیتوان حفظ کرد، انجام دهید (مثل استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی یا در مواقع خرید کردن).



One System.
Best Health.

Lakeridge
Health

برنامه ریزی برای زمان بندی مجدد انجام عملهای جراحی

بیماری همه گیر COVID-19 برای افرادی که منتظر عمل جراحی و اقدامات پزشکی هستند، بسیار دشوار بوده است. هفته گذشته، در حالی که ما سعی میکردیم این ویروس را تحت کنترل قرار دهیم، دولت انتاریو چارچوبی را برای چگونگی برنامه ریزی بیمارستانها در انجام سریع عملهای جراحی غیر فوری که به تعویق افتاده اند، ارائه داد.

Lakeridge Health در حال حاضر زمان بندی مجدد بسیاری از عملهای جراحی که به تعویق افتاده اند را به روشی دقیق و متفکرانه گسترش میدهد. این کار باید طی چند ماه آینده به صورت مرحله ای انجام شود تا امنیت/ایمنی همه افراد در زمان ارائه مراقبت و درمان در این الگوی جدید مسلم شود.

مدتی طول خواهد کشید تا دوباره به سطح خدمات قبل از وقوع COVID-19 برگردیم، اما ما در مسیر درستی در حال حرکت هستیم. لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر از وب سایت Lakeridge Health دیدن کنید.

ایجاد و ارائه مراقبت در جامعه

راه حل‌های درمانی مجازی که در طول این بیماری همه گیر گسترش یافته است، ویژگیهای ماندگار سیستم درمانی ما و گزینه های مطلوبی برای بیماران و خانواده ها در منطقه دورهام خواهد بود. تا به امروز، حدود 700 ملاقاتی بین بیماران در Lakeridge Health و عزیزانشان از طریق ارتباطات مجازی حمایت و انجام شده است. برنامه بخش مجازی ما در حال پیگیری و پشتیبانی از 106 بیمار مبتلا به COVID-19 در خانه هایشان است. این هفته، ما یک کلینیک سلامت روان و اعتیاد (Mental Health and Addictions Clinic) مجازی را راه اندازی کردیم که مشاوره و پشتیبانی حرفه ای را از طریق تلفن برای هرکسی که نیازمند به سلامت روان باشد، ارائه میدهد. برای دسترسی به این کلینیک لطفاً با شماره تلفن 1 833-392-7363 تماس بگیرید.

Lakeridge Health با همکاری تیم مرکز مراقبتهای بلند مدت و نیروهای مسلح کانادا همچنان برای پیشرفت خود در زمینه برطرف ساختن شیوع این ویروس در Orchard Villa ادامه میدهد. سطح کارکنان ما با استفاده از تجهیزات حفاظتی شخصی طبق دستورالعمل های بهداشت عمومی با هرکسی که در خانه کار میکند با انجام بهترین عملکردها به پایداری و کنترل عفونت ادامه میدهند. Lakeridge Health در حال حاضر از 16 مرکز مراقبتهای بلند مدت با ارائه روشهای پیشگیری و کنترل عفونت و سایر مهارتها در منطقه دورهام حمایت میکند.

همزمان با گرامیداشت هفته ملی پرستاری یعنی از 11 تا 17 مه (May) و روز کارمند مراقبتهای شخصی Personal Support Worker (PSW) یعنی 19 مه (May)، مایلیم اعضای این تیم ارزشمند را به خاطر مهارتهای منحصر بفردشان و رویکرد بیمار محوری را که هر روز برای بیماران، ساکنین و خانواده ها به ارمغان می‌آورند، ارج بگذاریم.

در طول این آخر هفته طولانی، لحظه ای از وقت خود را برای کمک به افراد جامعه که نیازمند به حمایت بیشتری هستند، در نظر بگیرید. همچنین مواظب خودتان و عزیزانتان باشید. اگر در مورد علائم این بیماری نگران هستید، لطفاً با پزشک خود تماس بگیرید و فرم ارزیابی COVID-19 را به صورت آنلاین در وب سایت www.lakeridgehealth.on.ca تکمیل کنید.

یک بار دیگر از نقش شما برای حفظ ایمنی/امنیت جامعه و تیم مراقبتهای درمانی ما تشکر میکنیم.

با آرزوی سلامتی شما،

Dr. Tony Stone
مدیر کارکنان

Susan deRyk
رئیس و مدیر اجرایی موقت