



Lakeridge
Health

15 مئی، 2020

محترم احباب اور پڑوسی،

موسم بہار ہمیشہ تجدید کا وقت رہا ہے۔ اس سال اس موسم کی خاص اہمیت ہے کیوں کہ ہم نئے طریقوں سے زندہ رہنا اور کام کرنا سیکھتے ہیں کیوں کہ ہمیں آنے والے کچھ عرصے کے لیے اس نوبل کورونا وائرس سے پیش آنے والے نئے خطرے سے نمٹنے کی ضرورت ہوگی۔

پچھلے ہفتے، ہم درہام خطے میں وائرس کے نسبتاً کم معاملات دیکھتے رہے ہیں۔ آج کی تاریخ تک، کوویڈ-19 کے لیے لیکریج ہسپتال میں داخل کیے گئے 109 لوگ ٹھیک ہو کر گھر واپس لوٹ آئے۔ اس دوران، ہم طویل میعاد کی نگہداشت اور ریٹائرمنٹ کے گھروں میں باشندگان اور عملہ کی مدد کرنے کے لیے سسٹم کے شرکاء کے ساتھ کام کرتے رہے ہیں، جو کوویڈ-19 سے متاثر ہوئے ہیں۔

کوویڈ-19 سے کامیابی کے ساتھ صحتیاب ہونے کے لیے، شواہد سے اشارہ ملتا ہے کہ روز مرہ کی زندگی پر عائد پابندیوں کو آسان بنانے کے لیے آہستہ آہستہ اپنائیں۔

اس ہفتے، حکومت اونٹاریو نے کمیونٹی میں کوویڈ-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے کے دوران صوبے کو آہستہ آہستہ دوبارہ کھولنے کی کوششوں کی اعانت کرنے کے لیے ہنگامی حالت میں 2 جون تک کی توسیع کردی۔ اس بات کا واضح ثبوت ہے کہ عوامی اجتماعات اور جسمانی دوری پر حالیہ پابندیوں سے وائرس کی منتقلی میں کمی آتی ہے۔ ہنگامی احکامات کو جاری رکھنے سے معاشی سرگرمی کو محفوظ تقویت ملے گی۔ حکومت نے یہ اعلان بھی کیا تھا کہ 19 مئی سے مخصوص اسٹور، موسمی کاروبار، کام کی جگہیں، اور سرگرمیاں دوبارہ کھل سکتی ہیں بشرطیکہ وہ صحت عامہ کے رہنما خطوط کو پورا کریں۔

اس طویل ہفتے کی چھٹی میں محفوظ رہنا

بہت سے لوگ وکٹوریا ڈے کی ہفتے کی چھٹی میں ساتھ مل کر جشن منانے کا انتظار کر رہے ہیں۔ اس سال، ہم سب سے درخواست کی جاتی ہے کہ ہم یہ چھٹی گھر پر منائیں، اور جو ہمارے گھر والے نہیں ہیں، ان سے فاصلے پر جشن منائیں۔ امید ہے کہ ہم سب کو باہر نکلنے اور تازہ ہوا اور دھوپ سے لطف اندوز ہونے کے لیے کچھ وقت ملے گا۔ سماجی دوری کے ساتھ ٹہلنا، باغبانی کرنا اور دیگر بیرونی سرگرمیاں مکمل طور پر محفوظ ہیں۔

عوام میں غیر طبی ماسک اور گھر میں تیار کردہ کپڑے کا ماسک اضافی قدم ہے جسے آپ خود اور دوسروں کو ان علاقوں میں محفوظ رکھنے کے لیے اختیار کرسکتے ہیں جہاں سماجی دوری برقرار نہیں رکھی جاسکتی ہے (جیسے عوامی آمد و رفت یا خریداری کرنے کے دوران)۔

سرجری اور طریق کار کو دوبارہ ترتیب دینے کی منصوبہ بندی

کوویڈ-19 وبائی مرض خاص طور پر سرجری اور طبی طریق کار کا انتظار کرنے والے لوگوں کے لیے سخت رہا ہے۔ پچھلے ہفتے، حکومت اونٹاریو نے اس بات کے لیے فریم ورک فراہم کیا ہے کہ ہسپتال کس طرح غیر ہنگامی سرجری اور طریق کار کو ختم کرنے کا منصوبہ بنا سکتے ہیں جنہیں اس دوران ملتوی کر دیا گیا ہے جب کہ ہم نے وائرس کو قابو میں رکھنے کے لیے کام کیا تھا۔

لیکریج ہیلتھ حالیہ بہت ساری سرجریز کا دوبارہ منصوبہ بنانے کے لیے فکرمند منصوبہ تیار کر رہی ہے جن میں تاخیر ہوئی ہے۔ اسے ہر شخص کی حفاظت کو یقینی بنانے کے لیے کئی مہینے میں مرحلہ وار طریقے سے کرنے کی ضرورت پڑے گی کیوں کہ ہم اس نئے نمونے میں نگہداشت اور علاج فراہم کرتے ہیں۔

جب تک کہ ہم ماقبل کوویڈ-19 خدمت کی سطحوں تک نہیں پہنچ جاتے، اس میں وقت لگے گا، لیکن ہم صحیح سمت میں بڑھ رہے ہیں۔ براہ کرم مزید معلومات کے لیے لیکریج ہیلتھ کی ویب سائٹ دیکھیں۔

کمیونٹی میں نگہداشت لانا

صحت کے عملی حل، جن میں وبائی مرض کے دوران توسیع کی گئی ہے، درہام خطے میں ہمارے نظام صحت کے لیے دیرپا خصوصیات اور مریضوں اور کنبوں کے لیے خیر مقدمی اختیارات ہوں گے۔ آج کی تاریخ تک، حقیقی رابطوں سے لیکریج ہیلتھ میں مریضوں اور ان کے رشتے داروں کے درمیان تقریباً 700 ملاقاتوں کو مدد ملی ہے۔ ہمارا ورچول وارڈ پروگرام گھر پر دوسرے 106 کوویڈ-19 مریضوں کی نگرانی اور اعانت کر رہا ہے اس ہفتے ہم نے مینٹل ہیلتھ اینڈ ایڈیکشنز کلینک کی شروعات کی ہے جو دماغی صحت کی ضروریات والے کسی بھی شخص کو ٹیلیفون پر مبنی پیشہ ورانہ صلاح مشورہ اور اعانت فراہم کرتی ہے۔ اس کلینک تک پہنچنے کے لیے، 1-833-392-7363 پر کال کریں۔

لیکریج ہیلتھ طویل مدتی سہولت کی ٹیم اور کینیڈا کی مسلح افواج کے اشتراک سے آرچرڈ ولاء میں وبائی بیماری کو حل کرنے میں پیش رفت جاری رکھے ہوئے ہے۔ عملے کی فراہمی کی سطحیں لگاتار مستحکم ہیں اور انفیکشن پر کنٹرول کے لیے بہترین عمل موجود ہے، اور گھر پر کام کرنے والا ہر شخص صحت عامہ کے رہنما خطوط کے مطابق پی پی ای کا استعمال کرتا ہے۔ لیکریج ہیلتھ اب انفیکشن پر کنٹرول کے اعمال اور دیگر مہارت کے ساتھ درہام میں 16 طویل مدتی نگہداشت کے گھروں کی مدد کر رہی ہے۔

چونکہ ہم مئی 11-17 کو قومی نرسنگ ہفتہ اور مئی 19 کو پرسنل سپورٹ ورکر (پی ایس ڈبلیو) ڈے کا جشن مناتے ہیں، لہذا ہم منفرد مہارتوں اور مریض پر مرتکز نقطہ نظر کے لیے ٹیم کے ان انمول اراکین کی قدر افزائی کرنا چاہتے ہیں جیسے وہ ہر دن مریضوں، باشندگان اور کنبوں تک پہنچاتے ہیں۔

اس طویل ہفتے کی چھٹی کے دوران، کمیونٹی کے ان اراکین کی مدد کرنے کے لیے وقت نکالیں جنہیں کچھ اضافی مدد کی ضرورت ہے۔ اور، براہ کرم اپنا اور اپنے عزیزوں کا خیال رکھیں۔ اگر آپ اپنی علامات کے بارے میں فکرمند ہیں، تو براہ کرم اپنے معالج کو کال کریں اور www.lakeridgehealth.on.ca

ہماری کمیونٹی اور نگہداشت صحت کی ٹیم کو محفوظ رکھنے کے سلسلے میں اپنا کردار ادا کرنے کے لیے ہم آپ کا ایک بار پھر سے شکریہ ادا کرتے ہیں۔

آپ کی اچھی صحت کی تمنا کرتے ہیں،

Tony Stone .Dr
چیف آف اسٹاف

Susan deRyk
عبوری صدر اور سی ای او