

2020年5月15日

亲爱的朋友们和邻居们：

春季是万象更新的时节。今年的春季有着特殊的重要性，我们要学习如何以新的方式生活和工作，因为我们都需要在接下来相当长的时期里，管理好新冠病毒带来的风险。

在过去一周里，我们继续看到杜林区新增病例的下降。迄今为止，Lakeridge保健中心收治的109名COVID-19患者已经康复回家。与

此同时，我们继续与系统内合作伙伴共同支持受到COVID-19影响的长期护理院和养老院的居民与工作人员。

证据表明，要成功从COVID-19当中康复过来，建议采取慢慢来的方式，逐步放松对日常生活的限制。

本周，安大略省政府把紧急状态延长至6月2日，以支持缓慢重开全省的工作，同时减少COVID-19的社区传播。有清楚的证据表明，当前对公共集会的限制以及保持身体距离的措施是可以减少病毒传播的。维持紧急状态将有助于安全地重启经济活动。政府还宣布，从5月19日起，特定的商店、季节性工商业、工作场所，以及户外场所和活动，如果达到公共卫生指引的标准，可以重新开放。

这个长周末如何保障安全

很多人都期待着一起庆祝维多利亚日周末。今年要求我们大家要在家庆祝这个节日，如果是离开自己家庆祝，要和他人保持距离。希望我们都能花一些时间到户外去，享受新鲜空气和阳光。散步、园艺和其它户外活动在保持社交距离的情况下是完全安全的。

在公共场合佩戴非医疗口罩或自制布面罩是一种补充措施，让您可以在难以保持社交距离的地方（如在公交上或购物时）保护自己和他人。



计划重排手术和治疗

COVID-19的疫情对于等待手术和治疗的人来说尤其困难。上周，安省政府出台了政策框架，指导医院可以如何计划增开非紧急手术和治疗，从而可以在努力控制病毒的同时安排推迟的手术和治疗。

Lakeridge保健中心正在制定一套周密的方案，重新安排被延误的诸多手术。这需要经过多个月分阶段进行，以确保我们在新形势下提供护理和治疗的同时保障每个人的安全。

我们需要一定的时间才能恢复到COVID-19之前的服务水平，但是我们的方向是正确的。请访问Lakeridge保健中心网站了解更多信息。

把护理带给社区

虚拟保健解决方案在疫情期间已有扩展，将会成为我们医疗保健系统的长期特色，也是杜林区患者与家庭欢迎的选项。迄今为止，虚拟连接已经支持近700人次Lakeridge保健中心患者与家属的探视。我们的虚拟病房计划还监控和支持了106位在家的COVID-19患者。本周我们启动了心理健康与戒烟诊所，通过电话为有心理健康需求的任何人士提供专业辅导和支持。如需该诊所服务，请拨打 1 833-392-7363。

Lakeridge保健中心同长期护理院团队以及加拿大军队紧密协作，继续在解决Orchard Villa护理院疫情爆发方面取得进展。人员配备继续保持稳定，传染控制最佳实践到位，护理院的每个工作人员都遵照公共卫生指引使用个人防护装备。Lakeridge保健中心现在以传染控制方法和其它专长支持杜林区的16家长期护理院。

在庆祝5月11-17日的全国护士周和5月19日的护工(PSW)日过程中，我们希望表彰这些无价的团队成员，以其独特的技能和以患者为核心的方式，为患者、居民及家属带来日复一日的服务。

在这个长周末，请花一点时间，为需要额外支持的社区成员提供帮助。另外，也请照顾好您自己和亲人。如果您担心自己的症状，请致电您的医生，并且完成COVID-19网络评估表，网址是www.lakeridgehealth.on.ca。

再次感谢您，为了保持我们社区与健康团队的安全尽自己一份力量。

祝您健康！

Susan deRyk
代理院长兼CEO

Tony Stone医生
办公室主任