



**Lakeridge
Health**

15 ਮਈ 2020

ਪਿਆਰੇ ਦੇਸਤੇ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀਓ,

ਬਸੰਤ ਦੇ ਮੌਸਮ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਨਵਿਆਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਇਸ ਮੌਸਮ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹੱਤਵ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਜੀਉਣਾ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇਸ ਨੇਵਲ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਏਗੀ।



One System.
Best Health.



ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ, Durham ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਘੱਟ ਨਵੇਂ ਕੇਸਾਂ ਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਾ ਜਾਰੀ ਰਿਹਾ। ਅੱਜ ਤਕ, Lakeridge Health ਵਿੱਚ COVID-19 ਲਈ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਏ ਗਏ 109 ਵਿਅਕਤੀ ਠੀਕ ਹੋ ਕੇ ਘਰ ਪਰਤ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਅਸੀਂ COVID-19 ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਹੋਮਾਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।

COVID-19 ਤੋਂ ਸਫਲ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਬੂਤ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਵਾਲਾ ਤਰੀਕਾ ਅਪਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ, Ontario ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ 2 ਜੂਨ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ COVID-19 ਦੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਮੁੜ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਸਪਸ਼ਟ ਸਬੂਤ ਹਨ ਕਿ ਜਨਤਕ ਇਕੱਠਾਂ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀਆਂ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਆਰਥਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਧਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇਗਾ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ 19 ਮਈ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕੁਝ ਸਟੋਰਾਂ, ਮੌਸਮੀ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ, ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਉਹ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਲੰਬੇ ਵੀਕਏਂਡ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ Victoria Day ਵੀਕਏਂਡ ਦੌਰਾਨ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਾਲ, ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਛੁੱਟੀ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮਨਾਉਣ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਨੇੜਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਦੂਰੀ ਰੱਖ ਕੇ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਮੀਦ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਅਤੇ ਧੁੱਪ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਸਕਾਂਗੇ। ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੈਰ, ਬਾਗਬਾਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਾਹਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।

ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੈਰ-ਡਾਕਟਰੀ ਮਾਸਕ ਜਾਂ ਘਰ ਦਾ ਬਣਿਆ ਕੱਪੜੇ ਦਾ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਉਪਾਅ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਨਹੀਂ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਜਾਂ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ)।

ਸਰਜਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਨਿਯਤ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ

COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮਾਂ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ, Ontario ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਢਾਂਚਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਹਸਪਤਾਲ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਜਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅਸੀਂ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ।

Lakeridge Health ਇਸ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਜਰੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਨੂੰ ਮੁੜ ਨਿਯਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੋਚੀ ਸਮਝੀ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੜਾਅਵਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨਵੇਂ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਸਾਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਸੇਵਾ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ Lakeridge Health ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣਾ

ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵਧਾਏ ਗਏ ਵਰਚੁਅਲ ਸਿਹਤ ਹੱਲ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸਥਾਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ Durham ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸੁਆਗਤ-ਯੋਗ ਵਿਕਲਪ ਹੋਣਗੇ। ਅੱਜ ਤਕ, ਵਰਚੁਅਲ ਕਨੈਕਸ਼ਨਾਂ ਨੇ Lakeridge Health ਵਿਖੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਲਗਭਗ 700 ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਵਰਚੁਅਲ ਵਾਰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੋਰ 106 COVID-19 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਅਸੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਸੰਬੰਧੀ ਕਲੀਨਿਕ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਹੈ

ਜੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਟੈਲੀਫੋਨ-ਅਧਾਰਤ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਲੀਨਿਕ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ, 1 833-392-7363 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤ ਦੀ ਟੀਮ ਅਤੇ Canadian Armed Forces ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ Lakeridge Health, Orchard Villa ਵਿਖੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਟਾਫ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਲਗਾਤਾਰ ਸਥਿਰ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ ਦੀਆਂ ਬਿਹਤਰੀਨ ਵਿਧੀਆਂ ਸਥਾਪਤ ਹਨ, ਹੋਮ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ PPE ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। Lakeridge Health ਹੁਣ Durham ਵਿੱਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹਾਰਤ ਨਾਲ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ 16 ਹੋਮਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ 11-17 ਮਈ ਦੌਰਾਨ ਨੈਸ਼ਨਲ ਨਰਸਿੰਗ ਹਫ਼ਤਾ ਅਤੇ 19 ਮਈ ਨੂੰ ਨਿਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਮਚਾਰੀ (PSW) ਦਿਵਸ ਮਨਾ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਟੀਮ ਦੇ ਇਹਨਾਂ ਅਨਮੋਲ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਲੱਖਣ ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼-ਕੇਂਦਰਿਤ ਵਿਹਾਰ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਵਸਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਅਪਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਲਈ ਮਾਨਤਾ ਦੇਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਇਸ ਲੰਬੇ ਵੀਕਏਂਡ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਕੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵਧੇਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਤੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ www.lakeridgehealth.on.ca 'ਤੇ COVID-19 ਆਨਲਾਈਨ ਮੁਲਾਂਕਣ ਫਾਰਮ ਭਰੋ।

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫੇਰ ਧੰਨਵਾਦ।

ਤੁਹਾਡੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ,

ਸੁਜ਼ਨ ਡੀਰੈਕ (Susan deRyk)

ਅੰਤਰਿਮ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ CEO

ਡਾ. ਟੋਨੀ ਸਟੋਨ (Dr. Tony Stone)

ਚਿਐਫ ਓਫ ਸਟਾਫ਼