



**Lakeridge
Health**

मई 1, 2020

Durham क्षेत्र के प्रिय मित्रों और निवासियों,

पिछले दो महीनों में, जब COVID-19 महामारी ने हमारे समुदाय और पूरे विश्व को अपनी चपेट में लिया है, ऐसे समय में Durham समुदाय का सहयोग और इस वायरस से निपटने में उनका प्रण सर्वोपरि रहा है।

प्रमाण बताते हैं कि हमारे बलिदानों का नतीजा हमें मिल रहा है।

Durham क्षेत्र में, महामारी का वक्र नीचे आ रहा है। वास्तव में, अब हमारे यहाँ हर रोज़ और कम नए मामले सामने आ रहे हैं।

जहाँ यह एक सकारात्मक खबर है, वहीं, दीर्घ-कालिक देखभाल और रिटायरमेंट होम्स में यह प्रकोप अधिक संख्या में फैलता हुआ नज़र आ रहा है। फिलहाल हम अपना पूरा ध्यान उचित रूप से COVID-19 के लिए अतिसंवेदनशील लोगों की सुरक्षा और देखभाल पर केंद्रित कर रहे हैं।

जैसे-जैसे हम इस वायरस के बारे में और अधिक जानकारी प्राप्त कर रहे हैं, वैसे-वैसे हम वक्र से आगे निकलने के लिए अपनी प्रतिक्रियाओं में तेज़ी से बदलाव कर रहे हैं।

दीर्घ-कालिक देखभाल और रिटायरमेंट होम्स के निवासियों को सहयोग देना

पिछले कुछ हफ्तों के दौरान, Lakeridge Health ने पूरे क्षेत्र के दीर्घ-कालिक देखभाल केंद्रों और रिटायरमेंट होम्स को सहयोग देने के लिए समुदाय में अपनी विशेषज्ञता को आगे बढ़ाया है। नर्सों, संक्रामक रोग विशेषज्ञों और चिकित्सकों की हमारी SWAT टीम ने अब तक एक दर्जन से अधिक होम्स की सहायता की है। इस के साथ ही, हमारी टीम के सदस्यों ने ऐसे दीर्घ-कालिक देखभाल केंद्रों में निवासियों को देखभाल और सहयोग देने के लिए स्वेच्छा से काम करने की पेशकश की है, जहाँ कर्मचारियों की कमी है।

अप्रैल 22 को, Lakeridge Health ने Pickering के Orchard Villa में COVID-19 के प्रकोप के प्रबंधन में नेतृत्व की भूमिका निभाई। Leslie Motz, वी पी नैदानिक सेवाएं और मुख्य नर्सिंग कार्यकारी के नेतृत्व में, चिकित्सा विशेषज्ञों के साथ Lakeridge Health के टीम के सदस्यों का एक छोटा समूह, Orchard Villa के कर्मचारियों और Canadian Armed Force की टीम के साथ महामारी को फैलने से रोकने और निवासियों को बेहतर देखभाल देने के लिए काम कर रहा है।

हमने महामारी के कारणों का पता लगाने और उसका प्रबंधन शुरू करने में महत्वपूर्ण प्रगति की है। इस में सभी निवासियों और कर्मचारियों की जाँच के साथ-साथ, कुछ निवासियों की दोबारा जाँच, केंद्रों के हर भाग की अच्छी तरह सफाई, प्रत्येक निवासी की व्यक्तिगत देखभाल करना और टीम के सदस्यों को सावधानीपूर्वक संक्रमण रोकथाम और नियंत्रण करने में सहयोग देना शामिल है। Lakeridge Health की रोगी अनुभव टीम ने प्रत्येक निवासी के मुख्य संपर्क के रूप में बताए गए परिवार के सदस्य से संपर्क किया है और उनके प्रियजनों के बारे में जानकारी उन तक पहुंचाई है। इस के साथ ही, कई नए संपर्क साधन भी प्रदान किए गए हैं, जिसमें "वर्चुअल



मुलाकात" शामिल है जिससे व्यक्तिगत तौर पर ना मिल पाने पर भी परिवारों का एक दूसरे से संपर्क सुनिश्चित किया जा सके।

हमारे अस्पतालों में रोगियों की देखभाल

दीर्घ-कालिक देखभाल और रिटायरमेंट होम्स में महामारी फैलने के कारण, Lakeridge Health में COVID-19 के रोगियों के अस्पताल में दाखिले में बढ़ोतरी हुई है। हमारे अस्पताल "सर्ज प्लान" के साथ अच्छी तरह से तैयार हैं जिस से हम जल्दी से यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि हमारे अस्पतालों में सभी के लिए सुरक्षित और सबसे बेहतर देखभाल प्रदान करने के लिए स्थान, स्वास्थ्य पेशेवर और उपकरण उपलब्ध हैं।

अब तक, हमारे अस्पताल की टीम की उत्कृष्ट देखभाल के बाद COVID-19 के 78 मरीजों को अस्पताल से छुट्टी दे दी गई है और अब वे घर पर स्वास्थ्य सुधार कर रहे हैं।

जब तक हमारे समुदाय के सभी क्षेत्रों में COVID-19 पर नियंत्रण प्राप्त नहीं कर लिया जाता, तब तक मिलने आने वालों पर प्रतिबंध जारी रहेगा। रोगियों को एक सकारात्मक अनुभव देना हमारे लिए बहुत मायने रखता है। अब तक, "वर्चुअल कनेक्शन्स" प्रोग्राम के ज़रिए 382 रोगियों को आईपैड के प्रयोग से सैकड़ों परिवारों और दोस्तों से वर्चुअली जोड़ा जा चुका है।

रोगियों और अपने समुदाय के लिए काम करते हुए, हम Lakeridge Health के 700 चिकित्सकों को राष्ट्रीय "डॉक्टर्स डे" के उपलक्ष्य में धन्यवाद देना चाहते हैं - रोगियों और उनके परिवारों के प्रति उनकी अटूट प्रतिबद्धता इस अभूतपूर्व समय से पहले, कभी इतनी अधिक ज़ाहिर नहीं हुई है।

लड़ाई जारी रखना

भले ही मौसम गरम होने लगा हो, या सरकार धीरे-धीरे अर्थव्यवस्था खोलने की योजना बना रही हो, तब भी हमें लापरवाह नहीं होना चाहिए। हमें तब भी सामाजिक दूरी बनाए रखनी चाहिए, हाथ धोते रहना चाहिए और वे सभी सावधानियाँ बरतनी चाहिए जिन के कारण सभी सुरक्षित रह रहे हैं।

यदि आपको लगता है कि आप में COVID-19 के लक्षण दिख रहे हैं, तो अपने डॉक्टर को कॉल करें और www.lakeridgehealth.on.ca पर जाकर COVID-19 ऑनलाइन जाँच फॉर्म भरें।

और अंत में, ज़रूरतमंदों की मदद करने के तरीके खोजें - अपने पड़ोसियों का हाल-चाल लें या कमजोर लोगों की स्वेच्छा से मदद करें। COVID-19 के खिलाफ लड़ाई में मदद करने के कई सुरक्षित तरीके हैं।

हमारे समुदाय और स्वास्थ्य देखभाल टीम को सुरक्षित रखने में योगदान देने के लिए आपका एक बार फिर धन्यवाद।

आपके अच्छे स्वास्थ्य की कामना करते हुए,

Susan deRyk

अंतरिम अध्यक्ष और मुख्य कार्यकारी अधिकारी (CEO)

Dr. Tony Stone

कर्मचारी अध्यक्ष (चीफ ऑफ स्टाफ)