



**Lakeridge
Health**

1 ਮਈ, 2020

ਪਿਆਰੇ ਦੋਸਤੋ ਅਤੇ ਡਰਹਮ ਰੀਜਨ ਦੇ ਗੁਆਂਢੀਓ,

ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਜਦ COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੇ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਕੜ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ, ਡਰਹਮ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਕਿਸੇ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਡੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਡਰਹਮ ਰੀਜਨ ਵਿੱਚ, ਬਿਮਾਰੀ ਫੈਲਣ ਦੀ ਦਰ ਸਥਿਰ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ, ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਘੱਟ ਨਵੇਂ ਮਾਮਲੇ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਹੈ, ਪਰ ਇਸੇ ਵਕਤ, ਅਸੀਂ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਘਰਾਂ (retirement homes) ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਸੰਖਿਆ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਾਡਾ ਧਿਆਨ ਠੀਕ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੈ ਜੋ COVID-19 ਪ੍ਰਤੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹਨ।

ਜਦ ਅਸੀਂ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਲਗਾਤਾਰ ਹੋਰ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਤੋਂ ਦੋ ਕਦਮ ਅੱਗੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਲੰਬੀ-ਮਿਆਦ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਘਰਾਂ ਵਿਚਲੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ

ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ, Lakeridge Health ਨੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਮੁਹਾਰਤ ਦਾ ਹੋਰ ਵਿਸਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਸਮੁੱਚੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੰਬੀ-ਮਿਆਦ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਘਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਨਰਸਾਂ, ਫੂਤਕਾਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਮਾਹਰਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ SWAT ਟੀਮ ਨੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਇੱਕ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਅਮਲੇ ਦੀ ਕਮੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਲੰਬੀ-ਮਿਆਦ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਏ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

22 ਅਪਰੈਲ ਨੂੰ, Lakeridge Health ਨੇ ਪਿਕਰਿੰਗ ਵਿੱਚ 'ਔਰਚਾਰਡ ਵਿਲਾ' ਵਿਖੇ COVID-19 ਦੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੋਹਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। Leslie Motz ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਜੋ ਕਲੀਨਿਕਲ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਦੇ ਉਪ ਮੁਖੀ ਹਨ ਅਤੇ ਚੀਫ਼ ਨਰਸਿੰਗ ਐਗਜ਼ੈਕਟਿਵ ਹਨ, Lakeridge Health ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਮਾਹਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਦਲ 'ਔਰਚਾਰਡ



ਵਿਲਾ' ਦੇ ਅਮਲੇ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਕ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਲਾਂ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਫੈਲਣ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਪ੍ਰਗਤੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਅਮਲੇ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਵਸਨੀਕਾਂ ਦਾ ਦੁਬਾਰਾ ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ, ਸੁਵਿਧਾ ਦੇ ਹਰ ਭਾਗ ਦੀ ਗਹਿਰਾਈ ਨਾਲ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨਾ, ਹਰੇਕ ਵਸਨੀਕ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਅਤੇ ਟੀਮ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਲਾਗ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਨੂੰ ਚੌਕਸੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। Lakeridge Health ਦੀ 'ਪੇਸ਼ੈਂਟ ਐਕਸਪੀਰੀਐਂਸ' (Patient Experience) ਟੀਮ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਨਾਖਤ ਹਰ ਵਸਨੀਕ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਪਰਕ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਬਾਬਤ ਨਿੱਜੀ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਸਕਣ। ਨਾਲ ਹੀ, ਕਈ ਨਵੇਂ ਸੰਚਾਰ ਚੈਨਲਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੈਅ ਸਮੇਂ 'ਤੇ 'ਆਭਾਸੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ' (virtual visits) ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਦ ਉਹ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੇ।

ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ

ਲੰਬੀ-ਮਿਆਦ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਫੈਲ ਜਾਣ ਨਾਲ, Lakeridge Health ਨੂੰ COVID-19 ਵਾਸਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦਾਖਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਇੱਕ "ਛੱਲ ਯੋਜਨਾ" (surge plan) ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹਨ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਵਾਸਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ।

ਅੱਜ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਤੱਕ, ਸਾਡੀਆਂ ਹਸਪਤਾਲ ਟੀਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਈ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਬਾਅਦ 78 COVID-19 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ-ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਣ ਲਈ ਛੁੱਟੀ ਦੇਕੇ ਘਰ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।

ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਤਦ ਤੱਕ ਰਹਿਣਗੀਆਂ ਜਦ ਤੱਕ COVID-19 ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਟਰੋਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਉਸਾਰੂ ਅਨੁਭਵ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਨਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੱਕ *Virtual Connections* ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੇ ਇੱਕ iPad ਰਾਹੀਂ 382 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੈਂਕੜੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਆਭਾਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੋੜਿਆ ਹੈ।

ਹੁਣ ਜਦ ਅਸੀਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਾਸਤੇ ਮਿਲਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ Lakeridge Health ਦੇ 700 ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੌਮੀ ਡਾਕਟਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣਾ ਚਾਹਾਂਗੇ – ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਡੋਲ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਏਨੀ ਪ੍ਰਤੱਖ ਨਹੀਂ ਦਿਸੀ ਜਿੰਨੀ ਇਸ ਅਣਕਿਆਸੇ ਵਕਤ ਦੌਰਾਨ ਦਿਸ ਰਹੀ ਹੈ।

ਲੜਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ

ਹੁਣ ਜਦ ਕਿ ਮੌਸਮ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਗਰਮ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਚੌਕਸੀ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ www.lakeridgehealth.on.ca 'ਤੇ ਜਾਕੇ COVID-19 ਔਨਲਾਈਨ ਮੁਲਾਂਕਣ ਫਾਰਮ ਭਰੋ।

ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ, ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖਦੇ ਰਹੋ – ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦੀ ਖਬਰ ਲਓ ਜਾਂ ਵਿੰਨਣਸ਼ੀਲ (vulnerable) ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਆਓ। COVID-19 ਖਿਲਾਫ਼ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਕਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫੇਰ ਧੰਨਵਾਦ।

ਤੁਹਾਡੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ,

ਸੂਜ਼ਨ ਡੀਰਾਈਕ
ਅੰਤਰਿਮ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ CEO

ਡਾ. ਟੋਨੀ ਸਟੋਨ
ਚੀਫ਼ ਆਫ ਸਟਾਫ਼