



**Lakeridge
Health**

مئی 1، 2020

ڈرہم خطے کے محترم احباب اور پڑوسی،

پچھلے دو مہینوں میں جب کہ کوویڈ-19 کی وباء نے ہماری کمیونٹی اور دنیا کو اپنی لپیٹ میں لے رکھا ہے، ایسے میں اس وائرس سے نمٹنے کے لئے ڈرہم کمیونٹی کا تعاون اور عزم کسی سے پیچھے نہیں رہا ہے۔

شواہد سے پتہ چلتا ہے کہ ہماری قربانیاں رنگ لا رہی ہیں۔

ڈرہم خطے میں، کچی کم ہو رہی ہے۔ درحقیقت، ہم روزانہ بہت کم نئے معاملات دیکھ رہے ہیں۔



اگرچہ یہ ایک مثبت خبر ہے، لیکن، اسی دوران، ہم اس بات مشاہدہ کر رہے ہیں کہ طویل مدتی نگہداشت اور ریٹائرمنٹ گھروں میں بہت زیادہ وبا پھیل رہی ہے۔ اس وقت ہماری توجہ بجا طور پر ان لوگوں کی حفاظت اور دیکھ بھال پر مرکوز ہے جو کوویڈ-19 کے لیے سب سے زیادہ حساس ہیں۔

جیسے جیسے ہمیں اس وائرس کے بارے میں مزید جانکاری مل رہی ہے، ہم تیزی کے ساتھ کچی سے آگے بڑھانے کے لیے اپنے رد عمل کو ایڈجسٹ کر رہے ہیں۔

طویل میعاد کی نگہداشت اور ریٹائرمنٹ کے گھروں میں باشندگان کی اعانت

پچھلے چند ہفتوں میں، لیکریج ہیلتھ نے پورے خطے میں طویل میعاد کی نگہداشت کے اداروں اور ریٹائرمنٹ کے گھروں کی اعانت کرنے کے لیے کمیونٹی میں اپنی مہارت کو مزید بڑھایا ہے۔ اب تک نرسوں، متعدی بیماری کے ماہرین اور معالجین کی ہماری ایس ڈبلیو اے ٹی ٹیم نے ایک درجن سے زیادہ گھروں کی اعانت کی ہے۔ اس کے علاوہ، ہماری ٹیم کے ممبروں نے شہریوں کو نگہداشت اور مدد فراہم کرنے کے لئے عملے کی قلت کا سامنا کرنے والے طویل مدتی نگہداشت کی سہولیات میں رضاکارانہ طور پر کام کیا ہے۔

22 اپریل کو، لیکریج ہیلتھ نے پکرننگ کے آرچرڈ ولا میں کوویڈ-19 کی وباء کی روک تھام میں قائدانہ کردار ادا کیا۔ لیسلی موٹز، وی پی کلینیکل سروسز اور چیف نرسنگ ایگزیکٹو کی سربراہی میں، طبی ماہرین کے ساتھ، لیکریج ہیلتھ ٹیم کے اراکین کی ایک چھوٹی نفی، آرچرڈ ولا کے عملے اور کینیڈا کی مسلح افواج کی خصوصی ٹیموں کے ساتھ مل کر اس وبا کو حل کرنے اور رہائشیوں کی دیکھ بھال میں اضافہ کرنے کے لیے کام کر رہی ہے۔

ہم نے وباء کی وجوہات کی تحقیقات کرنے میں نمایاں پیشرفت کی ہے اور اس کی دیکھ بھال کا کام شروع کر دیا ہے۔ اس میں تمام باشندوں اور عملے کی جانچ کرنا اور کچھ باشندوں کی دوبارہ جانچ کرنا، ادارے کے ہر حصے کی اچھی طرح صفائی کرنا، ہر باشندے کی انفرادی دیکھ بھال کی فراہمی اور انفیکشن کی روک تھام اور اسے کنٹرول کرنے کے لیے پوری جانفشانی کے ساتھ ٹیم کے ممبروں کی مدد کرنا شامل ہیں۔ لیکریج ہیلتھ کے مریض کے تجربے کی ٹیم نے ہر رہائشی کے لیے کلیدی رابطے کے طور پر شناخت کردہ کنبہ کے اراکین کے ساتھ رابطہ کیا ہے تاکہ ان کے عزیزوں کے بارے میں نجی تازہ جانکاریاں فراہم کی جائیں۔ نیز، اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ کنبوں سے رابطہ کیا جاتا ہے، مقررہ اور چوڑے ملاقاتوں کے بشمول، متعدد نئے مواصلات کے چینل فراہم کیے جا رہے ہیں، یہاں تک کہ اس صورت میں بھی جب کہ وہ ذاتی طور پر ملاقات نہیں کر سکتے ہیں۔

ہمارے ہسپتالوں میں مریضوں کی دیکھ بھال

طویل مبعادی نگہداشت اور ریٹائرمنٹ گھروں میں وبا پھیلنے کے ساتھ، لیکریج ہیلتھ کوویڈ-19 کے لیے ہسپتال میں داخلے بڑھانے کا سامنا کر رہی ہے۔ ہمارے ہسپتال "اضافے کی منصوبہ" کے ساتھ اچھی طرح تیار ہیں جو ہمیں فوری طور پر اس بات کو یقینی بنانے میں مدد دیتا ہے کہ ہمارے ہسپتالوں میں ہر شخص کے لیے محفوظ اور عمدہ نگہداشت فراہم کرنے کے لیے جگہ، صحت کے پیشہ ور افراد اور آلات دستیاب ہیں۔

اب تک، ہمارے ہسپتال کی ٹیموں کے ذریعہ فراہم کردہ غیر معمولی نگہداشت کے بعد کوویڈ-19 کے 78 مریض صحت یاب ہونے کے لیے ڈسچارج ہو کر گھر جا چکے ہیں۔

ملاقاتیوں پر اس بات وقت تک پابندیاں نافذ ہیں جب تک کہ ہماری کمیونٹی کے تمام علاقوں میں کوویڈ-19 پر قابو نہیں پا لیا جاتا ہے۔ مریضوں کے لیے مثبت تجربہ تخلیق کرنا ہمارے لیے بے حد اہم ہے۔ اب تک، ورجوئل کنیکشنز پروگرام نے آئی پیڈ کے ذریعہ سیکڑوں کنیوں اور دوستوں کے ساتھ 382 مریضوں کو مربوط کیا ہے۔

جب ہم مریضوں اور اپنی برادری کے لئے مل کر کام کرتے ہیں، تو ہم قومی ڈاکٹروں کے دن کو لیکریج ہیلتھ کے 700 ڈاکٹروں کا شکریہ ادا کرتے ہوئے منانا چاہیں گے - مریضوں اور کنیوں سے ان کی اٹل وابستگی اس غیر معمولی وقت کے مقابلے میں اس سے زیادہ واضح کبھی نہیں ہوئی۔

جب ہم مریضوں اور کمیونٹی کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں، تو ہم لیکریج ہیلتھ کے 700 معالجین کا شکریہ ادا کر کے ڈاکٹروں کے قومی دن کو منانا چاہیں گے - مریضوں اور کنیوں کے ساتھ ان کی اٹل وابستگی اس بے نظیر وقت کے مقابلے میں اس سے زیادہ کبھی بھی واضح نہیں ہوئی ہے۔

جب کہ موسم زیادہ گرم ہوتا جا رہا ہے، اور حکومت آہستہ آہستہ معیشت کا دروازہ کھولنے پر غور کر رہی ہے، لیکن ہمیں اپنی حفاظت کو نظر انداز نہیں کرنا چاہیے۔ ہمیں لگاتار جسمانی فاصلہ برقرار رکھنے پر عمل کرنا چاہیے، اپنے ہاتھوں کو دھونا چاہیے اور وہ تمام احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہیے جن سے ہر شخص محفوظ رہ سکے۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو کوویڈ-19 کی علامات ہیں، تو براہ کرم ہمارے معالج کو کال کریں اور www.lakeridgehealth.on.ca پر کوویڈ-19 آن لائن تشخیص کا فارم مکمل کریں۔

آخر میں، ضرورت مندوں کی مدد کرنے کے طریقوں پر غور کریں - اپنے پڑوسیوں سے رابطہ کریں یا ان لوگوں کی مدد کرنے کے لیے خود کو رضاکارانہ پیش کریں جو کمزور ہیں۔ کوویڈ-19 کے خلاف لڑائی میں مدد کے لیے بہت سارے محفوظ طریقے ہیں۔

اپنی کمیونٹی اور نگہداشت صحت کی ٹیم کو محفوظ رکھنے میں اپنا کردار نبھانے کے لیے آپ کا شکریہ۔

آپ کی اچھی صحت کی تمنا کرتے ہیں،

Dr. Tony Stone

چیف آف اسٹاف

Susan deRyck

عبوری صدر اور سی ای او