



**Lakeridge
Health**

26 مارچ، 2020

Durham Region کے عزیز دوستوں اور ہمسایوں،

COVID-19 کی عالمی وبا کے یہ دن ہماری زندگیوں میں اپنی مثال آپ ہیں۔ یہ ہم میں سے ہر ایک پر روزانہ اثر انداز ہو رہی ہے۔

مشکلات سے بھرے اس وقت میں، ہمیشہ کی طرح، Lakeridge Health میں ہماری سب سے پہلی ترجیح مریضوں، ہماری ٹیم اور Durham Region کے کمیونٹی کی حفاظت ہے۔

ہم اپنے کمیونٹی کے ان بہت سارے ممبران کا تہہ دل سے شکریہ ادا کرتے ہیں جو ہمارے بہترین ٹیم کے ارکان کے ساتھ تعاون کر رہے ہیں اور یہ ایسے وقت میں جب ہماری ٹیم دن رات کی انتھک محنت کے ذریعے لوگوں کو بہترین خدمات فراہم کر رہی ہے تاکہ سب کو محفوظ رکھا جا سکے۔

چونکہ COVID-19 سے متاثرہ لوگوں کی تعداد بڑھ رہی ہے، Lakeridge Health نے ہماری کمیونٹی میں کیسوں میں اس اضافے سے نمٹنے کے لئے اقدامات کو عملی جامہ پہنایا ہے اور آگے کے لئے منصوبہ بندی بھی کر لی ہے۔ ہم نے مارچ 18 پر اپنے خط میں مریضوں اور ہماری ٹیم کے ارکان اور ساتھ ہی ہماری خدمات کے حاجتمند سخت مریضوں کی حفاظت کے لئے مشکل لیکن ضروری فیصلوں کے بارے میں آپ کو آگاہ کر لیا تھا۔

آج ہم مزید اقدامات شریک کر رہے ہیں جو ہم نے اپنے مریضوں اور ٹیم کی حفاظت کے لئے اٹھائے ہیں تاکہ ادارے کو اس تیزی سے بدلتے ماحول میں مدد فراہم کرنے کے واسطے مزید فعال اور چست بنایا جائے۔

احتیاط سے اپنی سپلائی اور اوزار کا انتظام

فی الحال وائرس سے مقابلہ کرنے کے لئے دنیا میں ذاتی حفاظت کے اوزار یعنی (PPE) اور طبی اوزار کی کمی پڑ گئی ہے۔ Ontario میں سارے ہسپتالوں کی طرح Lakeridge Health پر بھی اوزار کی کمی کا اثر پڑا ہے۔ جواباً، ہم سپلائی کا انتظام اور COVID-19 کے ایسے مریضوں میں متوقع اضافے سے نمٹنے کے لئے کئی اقدامات اٹھائے ہیں تاکہ Durham کے ہسپتالوں میں علاج کی فراہمی جاری رہے۔

ہم اپنے معمول کے سپلائی لائن کے ذریعے مزید حفاظتی اوزار PPE حاصل کر رہے ہیں، اور، اس اثنا میں، اوزار حاصل کرنے کے لئے نئے طریقے استعمال کر رہے ہیں۔

ہم نے اپنے ابتدائی دیکھ بھال کے ڈاکٹروں اور دیگر صحتی خدمات فراہم کرنے والوں جیسے دندان سازوں اور ساتھ ہی مقامی کاروباروں سے حفاظتی آلات PPE جیسے سرجیکل ماسک اکھٹے کرنے کے لئے رابطے کیے ہیں۔ ہماری درخواستوں کا جواب انتہائی مثبت ہے۔ ہمارے دوستوں، ہماروں، اور مقامی کاروباروں نے ہمیں اہم چیزیں جیسے دستا، چہرے کے حفاظتی شیلڈ، سواب وغیرہ عطیہ کر کے بھیج دیئے ہیں تاکہ COVID-19 کے ٹسٹ کیے جا سکیں۔

ہماری اپنی ٹیم ان حفاظتی اوزار PPE کو محفوظ رکھ رہی ہیں اور ساتھ اپنی اور دوسروں کی حفاظت کا بھی خیال رکھ رہی ہیں۔ ہم سب کی توجہ اپنے سپلائی کا انتظام اور موجود سامان کی بہترین استعمال کرنے پر ہے۔

سرجری اور ایمبولنس خدمات کی عارضی بندش

پچھلے ہفتے ہم نے حفاظتی آلات PPE کا استعمال کم کرنے کے واسطے ہم نے یہ مشکل فیصلہ کیا سارے غیر فوری سرجیوں اور غیر فوری طبی خدمات کو عارضی طور پر روک دیا جائے۔ یہ Ontario کے ہسپتالوں کے لئے وزیر صحت کے سفارشات کے مطابق لیا گیا فیصلہ ہے۔

باقی GTA ہسپتالوں کی طرح ہم زندگی اور جسم بچانے کی تمام سرجریاں جاری رکھیں گے۔ جیسے ہم سمجھیں کہ غیر فوری کینسر سرجریاں اور دیگر اہم سرگرمیاں دوبارہ محفوظ طریقے سے شروع کی جا سکتی ہیں، تو ہم انہیں دوبارہ شروع کر لیں گے۔ اس حوالے سے ہم وعدہ کرتے ہیں کہ اگلے ایک اور اپڈیٹ دیں گے کیونکہ ہمیں معلوم ہیں سرجری یا طبی پروسیجر کا بند ہونا مریضوں اور ان کی فیملیز کے لئے پریشان کن ہیں۔

Durham میں تشخیصی مراکز میں اضافہ

اس ہفتے ہم ایجیکس پکرننگ ہسپتال Ajax Pickering Hospital میں COVID-19 کا تشخیصی کلینک کھول رہے ہیں۔ یہ اوشاوا Oshawa میں ہمارے پہلے تشخیصی مرکز کے بعد ایک اور مرکز ہو گا۔ اس مہینے جب سے اوشاوا Oshawa کا مرکز کھلا ہے، ہم نے 2712 لوگوں کی تشخیص کروائی ہے جن میں 287 مریض پازیٹیو نکلے ہیں۔

کمیونٹی مدد کے طور پر بہت کچھ کر سکتی ہے

ہمیں یہ سارا کام ایک ٹیم بن کے سرانجام دینا ہے۔ اگر ہم Durham میں COVID-19 کا پھیلاؤ ممکن حد تک کم کر گئے تو ہم سب کو فائدہ ہو گا۔ صحتمند رہنے کے لئے ہاتھ باقاعدہ طور پر دھوئیں اور الکوحل نبی سینٹائیزر استعمال کریں۔ اپنے آپ کو محفوظ رکھیں۔ اگر بیمار ہیں تو گھر میں ہی رہیں، کھانسی اور چھینکے وقت منہ اور ناک ڈھانپ لیا کریں اور چہرے کو ہاتھ لگانے سے گریز کریں۔ اجتماعی دوری جاری رکھیں، جمگھٹوں سے دور رہیں اور جتنا زیادہ ممکن ہو گھر میں ہی ٹھہریں۔ اپنے آپ کو آرام دہ رکھنا اور اپنی، فیملی، دوستوں اور ہماروں کی حفاظت پر توجہ اہم ہے۔ -- ہمارا اندازہ ہے کہ COVID-19 آنے والے کئی مہینوں تک ہمارے ساتھ رہے گا اور اس لئے اپنے آپ کو بدلنا ضروری ہے۔

باخبر رہیں

Lakeridge Health کی جانب سے COVID-19 کے بارے میں ویب پیج پر جائیں www.lakeridgehealth.on.ca اور تازہ ترین معلومات حاصل کریں۔

ہم آپ کا دوبارہ شکریہ ادا کرتے ہیں کہ پچھلے کئی ہفتے آپ لوگوں نے حمایت اور بردباری کا رویہ اپنا رکھا ہے۔ آپ کو بہترین رویہ لیکرچ ہیلتھ کے کارکنان کے لئے بیش قیمت ہے۔



Tony Stone
چیف آف سٹاف

Susan deRyk .Dr
انٹرم پریزنٹ اور سی ای او