



12 جون 2020ء



پیارے دوستوں اور پڑوسیوں،

ہم آپ کو ڈربم کے علاقے اور لاکرچ ہیلتھ ہسپتال کے احاطہ میں کووڈ-19 کا مقابلہ کرنے کے حوالے سے تازہ ترین معلومات دینے پر خوشی محسوس کر رہے ہیں۔

اگرچہ پچھلے پانچ ہفتوں کے دوران ایک طرف اونٹاریو کے پورے علاقے میں ہسپتال میں علاج معالجہ کی غرض سے آنے والوں کی شرح میں آئی ہے، تو دوسری طرف ڈربم میں اس کی

شرح مستحکم ہو گئی ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ ہمیں اپنے آپ کو، اپنے ہم کاروں، اپنے دوستوں اور اپنے اہل خانہ کو محفوظ رکھنے کے لئے تمام بنیادی باتوں پر عمل جاری رکھنے کی ضرورت ہے۔ یہ مستقل اجتماعی کاوش متاثرین کی تعداد میں مسلسل کمی کے لیے ایک ناگزیر عمل ہے تاکہ ہم اپنی معیشت اور کمیونٹی کے معاملات کو جاری رکھ سکیں اور ساتھ ساتھ ہسپتال میں دستیاب خدمات میں اضافہ کر سکیں۔

اونٹاریو کی نئی حکمت عملی

پچھلے کچھ ہفتوں کے دوران اونٹاریو کی حکومت نے کووڈ-19 کے خاتمے کے لئے نئی حکمت عملی کا اعلان کیا ہے۔ سب سے پہلے اونٹاریو کے متعلقہ ادارے اپنی ٹیسٹنگ حکمت عملی کو بڑھا رہے ہیں۔ گہری رابطے کا سراغ لگانے کے ساتھ ساتھ ٹیسٹ کرنے سے ہم اس قابل ہو سکتے ہیں کہ "زیادہ متاثرہ" علاقوں میں متاثرین کی شرح کو صفر پر لا سکیں۔ جیسے مقامی علاقے، گرد و نواح، کام کرنے کی جگہیں، اور طویل مدتی نگہداشت والے گھر۔ تاکہ انفیکشن کے پھیلاؤ کو فوری طور پر محدود کر سکیں۔

دوسرا یہ کہ صوبہ اپنی سرگرمیاں دوبارہ شروع کرنے کے لئے ایک علاقائی حکمت عملی اختیار کر رہا ہے۔ فی الحال خیال کیا جاتا ہے کہ گریٹر ٹورنٹو ایریاز (GTA – Greater Toronto Areas) میں مجموعی تعداد کے 75 فیصد فعال کیسز موجود ہیں اور صوبے کے دیگر علاقوں میں حالیہ ہفتوں کے دوران یا تو بہت کم کیسز رپورٹ ہوئے ہیں یا کوئی بھی نیا کیس سامنے نہیں آیا ہے۔

ڈربم میں کووڈ – 19 کی سرگرمی کے جواب میں لاکرچ ہیلتھ ہسپتال ڈربم ریجن ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ (DRHD) کے ساتھ مل کر کام کر رہا ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جاسکے کہ ہم ٹیسٹنگ اور کیس فائٹنگ کے طریقہ کار کو بہترین بنا رہے ہیں۔ مریض کے ساتھ رابطے میں رہنے والوں کا سراغ لگانے کیلئے صحت عامہ کی ایک ٹیم موقع پر موجود ہے۔

ٹیسٹنگ حکمت عملی کو بہتر بنانے کے نتیجے میں ڈربم کے علاقے میں ٹیسٹ کیلئے آنے والوں کی تعداد میں اضافہ ہوا ہے۔

وائرس پر مزید قابو پانے کے لیے ہر وہ شخص جس میں کووڈ – 19 کی علامات پائی جاتی ہیں ان سب کا ٹیسٹ کرنا ضروری ہے۔ علامات کی فہرست لاکرچ ہیلتھ کے ویب سائٹ کے [COVID-19 symptoms - June 2](#) لنک پر دستیاب ہے۔ جس شخص کا یہ خیال ہے کہ ممکنہ طور پر اس کا آنا سامنا کووڈ – 19 میں مبتلا لوگوں کے ساتھ ہوا ہے تو اس کا ٹیسٹ ہونا چاہیے۔ ٹیسٹ کرنے کے خواہشمند ہر شخص کے لیے ٹیسٹ کی سہولت دستیاب ہے۔

25 مئی کے بعد سے ہمارے تشخیصی مراکز میں روزانہ کی بنیاد پر ٹیسٹ کے لیے نمونے دینے والوں کی تعداد میں ڈرامائی حد تک اضافہ ہوا ہے۔ بڑھتی ہوئی طلب کو پورا کرنے کے لئے ہم نے اپنے مراکز کے اوقات کار بڑھا دیئے ہیں۔ فی الحال لوگوں کے فارم جمع کروانے کے بعد 3 سے 24 گھنٹے کے درمیان ٹیسٹ کیا جاتا ہے، تاہم وقت کا انحصار کام کے حجم پر ہے۔

ٹیسٹ کرنے کے لئے covidswab.lh.ca لنک پر جا کر آن لائن فارم مکمل کریں اور آپ کے اپائنٹمنٹ سے متعلق ہدایات آپ کو خود بخود ای میل کر دی جائیں گی۔ اگر آپ کے پاس کمپیوٹر یا وائی فائی کی سہولت نہیں ہے تو ڈرہم ریجن ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ کے ساتھ (1 800-841-2729) پر رابطہ کریں۔ آپ کے اپائنٹمنٹ کیلئے وقت اجیکس یا اوشاوا میں واقع کووڈ تشخیصی مرکز میں مختص کر دیا جائے گا۔ جو شخص شدید بیمار ہو یا بیماری کی وجہ سے کسی اذیت میں مبتلا ہو اسے چاہیے کہ وہ 911 پر رابطہ کریں جس کے بعد ہمارے ایمرجنسی شعبوں میں سے کسی ایک میں اس کے معائنے کا بندوبست کر دیا جائے گا۔ لاکر ج ہیلتھ ہسپتال اور ڈرہم ریجن ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ کلینک اور دوسرے مقامی پیشہ ورانہ اداروں کے ہمراہ مؤثر انداز میں ایسے ذرائع کی تلاش میں ہیں جس سے ٹیسٹنگ کے عمل کو وسعت دی جا سکے جس میں ڈرہم کے دوسرے حصوں میں نئے سائٹس کھولنا شامل ہے۔ مزید تفصیلات کے لئے رابطے میں رہیے۔

سرجری اور دیگر طریقہ کار

اگرچہ ہم نے ہمیشہ ہنگامی سرجری کی سہولت کو برقرار رکھا ہے، اور ترجیحی کینسر اور غیر کینسر سرجری کا سلسلہ از سر نو شروع کر دیا ہے، اس ساتھ ہم ہمیشہ سے بعض منتخب شدہ سرجریز دوبارہ شروع کرنے میں مصروف عمل رہے ہیں۔ ہم نے اس ہفتے سے بعض منتخب شدہ کیسز کے ساتھ شروعات کی ہیں۔ اگلے چند مہینوں پر محیط عرصے کے دوران اس میں مسلسل اضافہ کیا جائے گا۔ اور محفوظ طریقہ اختیار کرتے ہوئے جس تیزی کے ساتھ ممکن ہو ہم منتخب سرجریز کی تعداد میں اضافہ کریں گے۔ تاہم اگر خطے اور ہمارے ہسپتالوں میں کووڈ - 19 کے مریضوں کی تعداد بڑھنا شروع ہو جاتی ہے تو ہمیں مجبوراً پھر سے سرجریز کو کم کرنا پڑے گا۔

آرچرڈ ولا میں وبا کے روک تھام کے انتظامات

لاکر ج ہیلتھ ہسپتال کو اس بات پر خوشی ہے کہ ڈرہم ریجن ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ نے آرچرڈ ولا میں واقع طویل مدتی کیئر ہوم اور ریٹائرمنٹ ہوم میں کووڈ - 19 کے پھیلاؤ کے خاتمے کے حوالے سے آگاہ کیا ہے۔ پچھلے دو ہفتوں کے دوران آرچرڈ ولا میں کسی بھی نئے مثبت کیس کی تصدیق نہیں ہوئی ہے۔ فی الحال وہاں کے باسیوں کی تعداد 155 ہے جو وائرس میں مبتلا ہونے کے بعد صحتیاب ہو چکے ہیں۔

جب سات ہفتے قبل لاکر ج ہیلتھ ہسپتال کے منتظمین وبا کے خلاف رہائشی عملے اور کینیڈین مسلح افواج کے تعاون سے ترتیب شدہ جوابی اقدام کی قیادت کرنے کیلئے آرچرڈ ولا گئے تھے، تو اس وقت ہم نے اس وباء پر قابو پانے کیلئے فوری اقدامات اٹھائے تھے اور وہاں کے باسیوں کو نگہداشت کی بہترین سہولیات کی فراہمی کیلئے موقع پر مدد فراہم کی تھی۔ ہمیں اس بات پر بھی خوشی ہے کہ ہم کچھ بنیادی خدمات اور سرگرمیاں دوبارہ شروع کرنے کے قابل ہو گئے ہیں جو وہاں کے باسیوں کی فلاح و بہبود کے لئے نہایت اہم ہیں۔

ہمیں اس اہم کام کی حمایت کرنے پر لاکر ج ہیلتھ ٹیم اور آرچرڈ ولا کے عملے پر فخر ہے۔ آنے والے ہفتوں کے دوران لاکر ج ہیلتھ ہسپتال آرچرڈ ولا کے نظم و نسق کے حوالے سے مزید فعال کردار ادا کرے گا تاکہ موقع پر موجود محنتی عملے کو مزید معاونت فراہم کیا جا سکے۔

18 جون کو منعقد ہونے والی ہماری ورچوئل سالانہ عمومی اجلاس میں شرکت کریں!

لاکر ج ہیلتھ ہسپتال 18 جون 2020ء بروز جمعرات شام 6:00 بجے سے شام 7 بجے تک اپنا پہلا ورچوئل سالانہ عمومی اجلاس منعقد کر رہا ہے۔

پچھلے سال کے بیشتر حصے میں لاکر ج ہیلتھ ہسپتال کی باصلاحیت ٹیم نے ڈرہم کے باسیوں اور کام کرنے والے دیگر ہزاروں افراد کو ہمدردانہ دیکھ بھال اور خدمات کی سہولیات فراہم کی ہیں۔

اس سال کے سالانہ عمومی اجلاس میں ضروری اور سنجیدہ معاملات پر توجہ مرکوز رہے گی جس میں ٹرسٹیز کا انتخاب کرنا، خزانچی کی رپورٹ کو تسلیم کرنا، آڈیٹر کی تقرری کرنا اور لاکرچ ہیلتھ ہسپتال اور ڈربم ہیلتھ سروسز کے مابین مجوزہ رضاکارانہ انضمام جیسے امور شامل ہیں۔ اور اس کے ساتھ ہم اپنے معاشرے کو محفوظ بنانے، اعلیٰ معیار کی دیکھ بھال کرنے اور 20/2019 کے دوران کووڈ - 19 کا مقابلہ کرنے کے لئے اجتماعی کوششوں کے ضمن میں اپنی ناقابل یقین کامیابیوں کا جشن منائیں گے۔

میٹنگ میں شامل ہونے کے لیے آپ کو کروم (Chrome)، سفاری، ایج (Edge) یا فائر فاکس میں سے کسی ایک کا جدید ترین ورژن درکار ہو گا۔ براہ راست رابطے کیلئے <https://web.lumiagn.com/220546017> لنک پر جائیں۔ جیسا کہ ہم نے 2020 کے اوائل میں کووڈ - 19 کی عالم گیر وباء کے حوالے سے اپنے ردعمل کو مضبوط کرنا شروع کیا تھا، لہذا لاکرچ ہیلتھ ٹیم کو ڈربم کے علاقے کے لوگوں کی غیر مشروط مدد کی بدولت پختہ بنیادوں پر استوار کیا گیا ہے۔ ہم باہم ملکر اس نامعلوم علاقے میں صحیح سمت کی جانب گامزن ہونے میں آپ کے غیر متزلزل تعاون اور ہمدردی کے مشکور ہیں۔

آپ کی صحت اور خوشی کے آرزو مند،

ٹونی اسٹون ،
چیف آف اسٹاف

سوسن ڈی آرک
عبوری صدر اور چیف ایگزیکٹو آفیسر