



دوستان و همسایگان عزیز،

ما خوشحالیم که اطلاعات به روز شده را در مورد مبارزه با COVID-19 در منطقه دورهام و در Lakeridge Health به اطلاع شما برسانیم.



از آنجائیکه در طول پنج هفته گذشته میزان بستری شدن افراد در بیمارستانها کاهش یافته است، در منطقه دورهام نیز ثابت مانده و هموار شده است. این بدان معناست که ما همه باید تمام کارهای اساسی را برای حفظ امنیت خود، همکاران، دوستان و خانواده هایمان ادامه دهیم. این تلاش مداوم دسته جمعی برای مشاهده سیر نزولی اعداد لازم است تا بتوانیم به باز کردن اقتصاد و جامعه و گسترش خدمات در بیمارستان ادامه دهیم.

استراتژیهای جدید انتاریو

طی چند هفته گذشته، دولت انتاریو استراتژیهای جدیدی را برای متوقف ساختن COVID-19 اعلام کرده است. اول، انتاریو استراتژی آزمایشات خود را گسترش میدهد. آزمایشات همراه با پی گیری شدید در مورد تماسها ما را قادر خواهد ساخت تا در "نواحی پر جنب و جوش" مانند مناطق محلی، محله ها، محل های کاری و مراکز مراقبتهای بلند مدت سریعاً گسترش این بیماری را محدود و به صفر برسانیم. دوم، استان در صدد یک رویکرد منطقه ای برای بازگشایی است. گمان میرود که ناحیه تورنتوی بزرگ (GTA) در حال حاضر 75 درصد از موارد فعال را رقم میزند و سایر مناطق استان دارای موارد بسیار کم یا صفر در هفته های اخیر میباشند.

Lakeridge Health در پاسخ به عملکرد COVID-19 در دورهام با دیارتمان بهداشت و درمان منطقه دورهام (DRHD) همکاری میکند تا مطمئن شود که ما رویکرد خود را با انجام آزمایشات و یافتن موارد مبتلا به حد کمال برسانیم و بهینه کنیم. بهداشت عمومی تورنتو دارای تیمی است که پی گیری تماسها را انجام میدهد.

نتایج استراتژی آزمایشات پیشرفته در افزایش آزمایشات در منطقه دورهام

به منظور دستیابی به کنترل بیشتر و بروس، تمام افرادی که دارای هر یک از علائم COVID-19 باشند، باید آزمایش شوند. لیستی از علائم آن در وب سایت Lakeridge Health در [COVID-19 symptoms - June 2](#) موجود میباشد. هر کسی که فکر میکند در معرض افراد مبتلا به COVID-19 قرار گرفته است، باید آزمایش شود. این آزمایش همچنین در دسترس تمام افرادیست که مایلند آزمایش شوند.

از 25 مه (May)، تعداد سوآب های انجام شده روزانه در مراکز ارزیابی ما به طرز چشمگیری افزایش یافته است. برای پاسخگویی به تقاضاهای افزایش یافته، ساعات کاری را در این مراکز زیادتیر کرده ایم. در حال حاضر مردم از 3 تا 24 ساعت بعد از ارسال فرمشان آزمایش میشوند، اما براساس حجم کار زمان آن فرق میکند.

برای انجام آزمایش به وب سایت [covidswab.lh.ca](#) مراجعه و فرم آنلاین را تکمیل کنید، سپس دستورالعمل برای قرار ملاقات شما به طور اتوماتیک از طریق ایمیل برای شما ارسال خواهد شد. اگر کامپیوتر یا وای فای (WiFi) ندارید، لطفاً برای کمک از طریق تلفن 1 800-841-2729 با DRHD تماس بگیرید. قرار ملاقات شما در یک مرکز ارزیابی COVID در ایجکس (Ajax) یا اشاوا (Oshawa) رزرو خواهد شد. افرادی که به شدت مریض هستند یا ناراحتی پزشکی دارند، باید با 911 تماس بگیرند و در یکی از بخش های اورژانس ما پذیرفته شوند.

Lakeridge Health و DRHD به همراه کلینیکها و مشاغل محلی به طور فعال در حال بررسی گزینه هایی برای تمدید آزمایشات از جمله باز کردن مکانهایی در سایر مناطق دورهام هستند. برای جزئیات بیشتر با ما همراه و در ارتباط باشید.

عملهای جراحی و سایر اقدامات پزشکی

اگرچه ما همیشه عملهای جراحی اضطراری را انجام داده ایم و عملهای اولویت دار سرطانی یا غیر سرطانی را دوباره شروع کرده ایم، اما در حال برنامه ریزی برای از سر گرفتن جراحیهای انتخابی نیز هستیم. این هفته برخی از جراحیهای انتخابی را شروع کردیم. سرعت عمل مداوم باید با دقت در طی چند ماه آینده انجام شود. هر چه سریعتر تعداد جراحیهای انتخابی را در حد توانایی و امنیت افزایش خواهیم داد. با این حال، اگر موارد COVID-19 در منطقه و بیمارستانهای ما افزایش یابد، ممکن است یکبار دیگر مجبور به کاهش عملهای جراحی شویم.

کنترل شیوع بیماری در Orchard Villa

Lakeridge Health با خرسندی به اطلاع میرساند که دپارتمان درمانی منطقه دورهام (DRHD) اعلام کرده است که شیوع COVID-19 در مرکز مراقبتهای بلند مدت Orchard Villa و مرکز نگهداری از سالمندان تمام شده است. در طول دو هفته گذشته هیچ مورد مثبت جدید تایید شده در Orchard Villa مشاهده نشده است. در حال حاضر، 155 نفر از ساکنین این مرکز از ویروس بهبود یافته اند.

هنگامی که Lakeridge Health هفت هفته پیش برای کنترل واکنش شیوع ویروس به Orchard Villa مراجعه کرد، با همکاری کارکنان آن مراکز و نیروهای مسلح کانادا اقدامات فوری برای کنترل شیوع انجام دادیم و برای ارائه بهترین مراقبتهای ممکن به ساکنین این مرکز پشتیبانی های لازم را ارائه دادیم. همچنین خوشحالیم که میتوانیم با خیال راحت برخی از خدمات و فعالیتهای اساسی را که برای تندرستی ساکنین این مرکز بسیار مهم هستند، دوباره شروع کنیم.

ما به تیم Lakeridge Health و کارکنان Orchard Villa که این امر مهم را حمایت کرده اند، افتخار میکنیم. Lakeridge Health در هفته های آینده نقش فعال تری را در مدیریت Orchard Villa به عهده خواهد گرفت تا پشتیبانی بیشتری را به تیم زحمتکش آنجا ارائه دهد.

روز 18 ژوئن (June) به جلسه همگانی سالانه مجازی ما بپیوندید!

Lakeridge Health اولین جلسه همگانی سالانه خود را به طور مجازی در روز پنجشنبه 18 ژوئن 2020 از ساعت 6 تا 7 بعد از ظهر برگزار خواهد کرد.

در طول سال گذشته، تیم با استعداد Lakeridge Health مراقبتهای و خدمات دلسوزانه را به هزاران نفر که در منطقه دورهام زندگی و کار میکنند، ارائه داده است.

در جلسه همگانی سالانه امسال، بر موارد اساسی از جمله موضوعاتی مثل انتخاب هیئت امنا، پذیرش گزارش خزانه دار، انتخاب حسابرسان و ترفیق پیشنهادی داوطلبانه بین Lakeridge Health و خدمات سلامت روان دورهام (Durham Mental Health Services) تمرکز و توجه خواهد شد؛ ما دستاوردهای باورنکردنی خود را در سالهای 2019 و 2020 به خاطر ارائه مراقبتهای امن/ایمن و با کیفیت بالا به جامعه خود و تلاشهای دسته جمعی مان را برای مبارزه با COVID-19 جشن خواهیم گرفت.

برای پیوستن به این جلسه، شما به جدیدترین نوع Safari، Chrome، Edge یا Firefox نیاز دارید. لطفاً به طور زنده یا همزمان در وب سایت <https://web.lumiagmcom/220546017> وصل شوید.

از آنجائیکه از اوائل سال 2020 ما به واکنشان نسبت به بیماری همه گیر COVID-19 سرعت بخشیدیم، تیم Lakeridge Health از طریق حمایتهای بی قید و شرط تمام افراد در سراسر منطقه دورهام تقویت شده است.

با تشکر از حمایت و همدردی بی وقفه شما، در حالیکه ما همه با هم این قلمرو ناشناخته و بدون نقشه را رهیابی میکنیم.

با آرزوی سلامتی شما،

Dr. Tony Stone
مدیر کارکنان

Susan deRyk
رئیس و مدیر اجرایی موقت