



**Lakeridge
Health**

12 نومبر، 2020

محترم دوستو اور ہمسائیو،

ڈرہم کے علاقے میں Lakeridge Health پر COVID-19 کے خلاف جنگ میں آپ کو تازہ ترین معلومات فراہم کرنے کا موقع دینے پر شکریہ۔



One System.
Best Health.



نومبر میں آگے بڑھتے ہوئے، ہم دیکھ رہے ہیں کہ اونٹاریو اور یہاں ڈرہم کے علاقے میں COVID-19 کے مصدقہ مریضوں کی تعداد بڑھتی جا رہی ہے۔ یہ بڑھتی ہوئی منتقلی کی شرح باعث تشویش ہے اور ہمارے نظام، معیشت اور از خود ہمارے لیے خطرہ ہیں۔ کمیونٹی کے کیسز کی بھرمار کو کم کرنے اور روکنے کے لیے اجتماعی طور پر ہمیں بنیادی حفاظتی تدابیر پر توجہ مرکوز کرنی ہو گی۔ اپنے حلقہ خاندان کے علاوہ جسمانی فاصلہ رکھنا، ماسک پہننا اور بکثرت اپنے ہاتھ دھونا۔

COVID-19 وبا کے دوران فلو کا سیزن

فلو کا سیزن شروع ہونے کے ساتھ، حتی الامکان صحت مند رہنا اہم ہے۔ ڈرہم کے علاقے میں ہم سب کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں کہ اپنی فلو شاٹ حاصل کریں۔ بعض لوگ چند دن کے بعد فلو کی علامات سے صحت یاب ہو سکتے ہیں، لیکن متعدد افراد کے لیے - بشمول بوڑھوں، انتہائی چھوٹے بچوں اور دیرینہ بیماریوں کے حامل افراد - یہ سنگین بیماری کا باعث بن سکتا ہے۔ جتنے زیادہ لوگ فلو کی ویکسین لیں گے، ہمارے پاس اتنا ہی بہتر موقع ہو گا کہ اپنی کمیونٹی کو محفوظ اور صحت مند رکھ سکیں۔ فلو اور محفوظ رہنے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے براہ کرم Lakeridge Health کی ویب سائٹ پر [فلو صفحہ کے بارے میں حقائق](#) صفحہ ملاحظہ کریں۔

بخار اور فلو کی علامات اور COVID-19 کا ملاپ۔ COVID-19 کی بعض علامات عام بخار، فلو اور دیگر تنفس کی بیماریوں سے ملتی جلتی ہیں، اگرچہ بعض صورتوں میں COVID-19 زیادہ سنگین ہوتا ہے۔ COVID-19 کا ٹیسٹ کروانا آپ کو یقینی بنانے میں مدد دے گا۔

اگر آپ کو تنفس کی بیماری کی علامات کا سامنا ہے تو COVID-19 کا ٹیسٹ کروانے اور اپنی علامات کی وضاحت کے لیے اپنے بنیادی نگہداشت فراہم کار سے رابطہ کرنے کے لیے براہ کرم [آن لائن معائنہ](#) COVID-19 کا ٹیسٹ کروانے کی اپوائنٹمنٹ بک کروائیں۔

COVID-19 کے معائنہ مراکز

ڈرہم کے علاقے میں ہماری کمیونٹی کی مدد کے لیے اب چھ [COVID-19 کے معائنہ مراکز \(CACs\)](#) دستیاب ہیں جن کا اپوائنٹمنٹ سے قبل تقریباً 20 گھنٹے انتظار کا وقت ہے۔ ایک ماہ قبل Whitby's Heydenshore Pavilion میں ایک بالکل نیا ٹیسٹنگ سینٹر کھولا گیا ہے اور Pickering میں Kingston Road 1101 پر آنے والے دنوں میں ایک نیا CAC کھولا جائے گا۔

Lakeridge Health میں خاندان کی موجودگی

اس مشکل وقت میں، ہم ہمیشہ عزیز و اقارب کو ہسپتال میں داخل اپنے پیاروں سے ملانے کے طریقے تلاش کرتے رہتے ہیں۔ اس وبا کے دوران مریضوں، مہمانوں اور اپنی ٹیم کو محفوظ رکھنے کے لیے، براہ کرم صحت عامہ کی تمام ہدایات پر عمل کریں، بشمول اگر آپ کو COVID-19 کی علامات ہیں یا اس سے متاثرہ کسی مریض سے سامنا ہوا ہے تو دورہ نہ کرنا، ہمہ وقت ماسک پہننا، جسمانی فاصلہ اور باقاعدگی سے ہاتھ دھونا۔

نیز، ہم ہر کسی کو یاد دلاتے ہیں کہ جب مہمان ہسپتال میں ہوں تو انہیں کھانے یا پینے کی اجازت نہیں ہے، اور فی الحال ہم ہسپتال میں پھول لانے کی اجازت نہیں دیتے۔ وبا کے دوران خاندان کی موجودگی کے حوالے سے تازہ ترین معلومات کے لیے براہ کرم ہماری ویب سائٹ کا [ہمارا دورہ کرنا](#) صفحہ ملاحظہ کریں۔

اپنی کمیونٹی، ٹیم ممبران، خاندان اور مہمانوں کی سلامتی ہماری اولین ترجیح ہے۔ بدلتی صورتحال کے ساتھ ہم اپنا [COVID-19 کا صفحہ](#) اپ ڈیٹ کرنا جاری رکھیں گے۔

ہمارے ڈرہم کے علاقے کو محفوظ رکھنے کے لیے آپ کی مسلسل کاوشوں پر آپ کا شکریہ۔

Dr. Tony Stone,
چیف آف اسٹاف

Susan deRyk,
انٹیرم صدر اور سی ای او