



Lakeridge
Health

12 نوامبر 2020

دوستان و همسایگان عزیز،

از فرصتی که میتوانیم اطلاعات مربوط به مبارزه با COVID-19 در منطقه دورهام و Lakeridge Health را برای شما به روز کنیم، متشکریم.



One System.
Best Health.



در حین سپری کردن ماه نوامبر، ما همچنان شاهد افزایش موارد تایید شده COVID-19 در سراسر انتاریو و منطقه دورهام هستیم. این افزایش میزان سرایت، نگران کننده است و تهدیدی برای سیستم بهداشتی، اقتصادی و موارد شخصی ما بشمار میرود. برای کاهش سرعت و معکوس کردن افزایش تعداد افراد مبتلا در جامعه، ما همه نیاز داریم که بر اقدامات احتیاطی اساسی مثل فاصله گیری فیزیکی در خارج از دایره خانواده خود، استفاده از ماسک و شستن مکرر دستهایمان تمرکز کنیم.

فصل آنفلوآنزا در طول بیماری همه گیر COVID-19

با شروع فصل آنفلوآنزا، حفظ سلامتی تا حد امکان مهم است. ما به همه افراد سراسر منطقه دورهام توصیه میکنیم که واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند. برخی از افراد ممکن است بعد از چند روز از علائم آنفلوآنزا بهبود یابند، اما این علائم میتوانند برای بسیاری از افراد شامل افراد سالخورده، کودکان و افراد مبتلا به بیماریهای مزمن به بیماری جدی منجر شوند. هر چه تعداد افرادی که واکسن آنفلوآنزا میزنند بیشتر باشد، شانس بیشتری برای حفظ ایمنی و سلامت جامعه وجود دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره آنفلوآنزا و نحوه ایمن ماندن، لطفاً از صفحه [Facts about the Flu page](#) در وب سایت Lakeridge Health دیدن کنید.

علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا و COVID-19 با هم تداخل میکنند و همزمان اتفاق میفتند. برخی از علائم COVID-19 شبیه به سرماخوردگی عادی، آنفلوآنزا و سایر بیماریهای تنفسی است، اگرچه COVID-19 در برخی موارد شدیدتر است. آزمایش دادن COVID-19 به شما کمک میکند تا در این باره مطمئن شوید.

اگر شما علائمی از بیماری تنفسی را تجربه میکنید، لطفاً فرم ارزیابی آنلاین [online assessment](#) را تکمیل کنید تا یک وقت ملاقاتی برای آزمایش COVID-19 رزرو کنید و با ارائه دهنده مراقبتهای اولیه خود برای توضیح دادن این علائم در ارتباط باشید.

مراکز ارزیابی COVID-19

در حال حاضر، شش مرکز ارزیابی (CACs) [COVID-19 Assessment Centres](#) در منطقه دورهام برای خدمت به جامعه با زمان تقریبی 20 ساعت انتظار برای وقت ملاقات در دسترس است. جدیدترین مرکز آزمایش در Whitby's Heydenshore Pavilion یک ماه پیش باز شد و یک مرکز جدید CAC نیز در پیکرینگ (Pickering) واقع در 1101 Kingston Road در آینده نزدیک باز خواهد شد.

حضور خانواده در Lakeridge Health

در طول این دوران چالش برانگیز ما همواره در جستجوی راههایی هستیم که عزیزان بستری شده در بیمارستان را با خانواده هایشان ارتباط دهیم. برای ایمن نگه داشتن بیماران، افراد ملاقات کننده و تیم ما در طی این بیماری همه گیر، لطفاً تمام دستورالعمل های بهداشت عمومی شامل موارد زیر را رعایت کنید: اگر دارای علائم COVID-19 هستید یا تماس نزدیک با فرد مبتلایی داشته اید، لطفاً با فرد بیماری در بیمارستان ملاقات نکنید، تمام اوقات ماسک بزنید، فاصله گذاری فیزیکی و شستن مرتب دستها را رعایت کنید.

علاوه بر این، ما به همه یادآور میشویم که ملاقات کنندگان در این بازه زمانی مجاز به خوردن یا نوشیدن در بیمارستان نیستند، همچنین اجازه نمیدهیم که گل به داخل بیمارستان آورده شود. لطفاً برای کسب آخرین اطلاعات درباره حضور خانواده ها در طول بیماری همه گیر در بیمارستانها به صفحه [Visiting Us](#) در وب سایت ما مراجعه کنید.

ایمنی/امنیت جامعه، اعضای تیم، خانواده ها و ملاقات کنندگان در اولویتهای اصلی ما قرار دارد. با تغییر اوضاع، ما کماکان به روز رسانی صفحه [COVID-19 page](#) ادامه خواهیم داد.

از تلاش مداوم شما برای ایمن نگه داشتن منطقه دورهام متشکریم.

Dr. Tony Stone
مدیر کارکنان

Susan deRyk
رئیس و مدیر اجرایی موقت