



**Lakeridge
Health**

12 de noviembre de 2020

Estimados amigos y vecinos:

Les agradecemos por la oportunidad de traerles novedades sobre la lucha contra la COVID-19 en la región de Durham y en Lakeridge Health.

A medida que avanza noviembre, continuamos viendo un aumento en los casos confirmados de COVID-19 en todo Ontario y en la región de Durham. Dicho aumento en los índices de contagio es preocupante y representa una amenaza para nuestro sistema de salud, para nuestra economía y para nosotros mismos.

Para reducir y revertir el aumento de casos en la comunidad, todos juntos tenemos que mantenernos enfocados

en las precauciones básicas de seguridad: distanciamiento físico cuando estemos fuera de nuestro círculo familiar, usar mascarillas y lavarnos las manos con frecuencia.



One System.
Best Health.



Temporada de gripe durante la pandemia de COVID-19

A medida que la avanza la temporada de gripe, es importante mantenerse lo más sano posible. Les recomendamos a todos en la comunidad de la región de Durham que se vacunen contra la gripe. Algunas personas se recuperan de los síntomas de la gripe tras unos pocos días, pero para muchos (incluidos los adultos mayores, los niños pequeños y las personas con afecciones crónicas) puede desencadenar en afecciones graves. Cuantas más personas se vacunen contra la gripe, mayores posibilidades tendremos de cuidar la seguridad y la salud de nuestra comunidad. Para obtener más información sobre la gripe y cómo cuidarse, visiten la [página Facts about the Flu \(datos sobre la gripe\)](#) en el sitio web de Lakeridge Health.

Algunos síntomas de la gripe y de la COVID-19 coinciden. Algunos síntomas de la COVID-19 son similares a los del resfriado leve, de la gripe y de otras enfermedades respiratorias, aunque

los de la COVID-19 son más intensos en algunos casos. Con una prueba de COVID-19 podrá estar seguro de qué se trata.

Si está experimentando algún síntoma de una enfermedad respiratoria, complete una [evaluación en línea](#) para concertar una cita para una prueba de COVID-19 y para comunicarse con su proveedor de atención primaria para explicarle sus síntomas.

Centros de evaluación de COVID-19

Ahora hay seis [centros de evaluación de COVID-19](#) (CAC, en inglés) en la región de Durham que le prestan servicios a nuestra comunidad, con un tiempo de espera para obtener una cita de aproximadamente veinte horas. El centro de pruebas más nuevo se encuentra en el pabellón de Whitby's Heydenshore y abrió hace un mes, y abrirá uno nuevo en los próximos días en Pickering, ubicado en 1101 Kingston Road.

Presencia de familiares en Lakeridge Health

En estos difíciles momentos, buscamos constantemente formas de conectar a los seres queridos que están en el hospital con sus familias. Para cuidar la seguridad de los pacientes, las visitas y nuestro equipo durante esta pandemia, respete todos los lineamientos de salud pública, incluidos no visitar a nadie si tiene síntomas o si ha estado expuesto a alguien que tenga COVID-19, usar mascarilla en todo momento, practicar el distanciamiento físico y lavarse las manos regularmente.

Además, les recordamos a todos que **no se permite que las visitas coman ni beban** mientras estén en el hospital y, en este momento, no se permiten las flores dentro del hospital. Visite la página [Visiting Us](#) (visitas) en nuestro sitio web para obtener la información más actualizada sobre la presencia de familiares durante la pandemia.

La seguridad de nuestra comunidad, de nuestro equipo, de las familias y de las visitas es nuestra mayor prioridad. A medida que cambie esta situación, continuaremos actualizando nuestra [página de COVID-19](#).

Muchas gracias por su continuo esfuerzo por cuidar la seguridad de la región de Durham.

Susan deRyk
Presidenta Interina y Directora General

Dr. Tony Stone
Jefe de Personal