



**Lakeridge
Health**

2020 年 11 月 12 日

尊敬的朋友与邻居,

感谢您让我有机会向您介绍 Durham 区和 Lakeridge Health 抗击 COVID-19 疫情的最新情况。

随着我们进入 11 月, 我们持续看到 COVID-19 确诊病例在整个安大略省和 Durham 区有所增加。这些日益增加的传播率令人堪忧, 并对我们的卫生系统、我们的经济以及我们个人造成威胁。为了减缓和扭转日益增加的社区工作量, 我们都需要将精力集中于基本的安全预防措施-家人与外界保持身体距离、佩戴口罩且经常洗手。



One System.
Best Health.



COVID-19 大流行期间的流感季节

随着流感季节的到来, 尽可能保持健康是很重要的。我们鼓励 Durham 社区的每个人接种流感疫苗。有些人几天便可从流感症状中得到康复, 但对许多人来说-包括老年人、非常年轻的人和慢性病患者-它会导致严重的疾病。接种流感疫苗的人越多, 我们就越有机会保持我们社区的安全与健康。有关流感以及如何保持安全的更多信息, 请访问 Lakeridge Health 网站上[关于流感的事实页](#)。

感冒和流感症状与 COVID-19 的症状有相似之处。尽管在某些情况下 COVID-19 更严重, COVID-19 的某些症状与普通感冒、流感和其他呼吸道疾病相似。接受一次 COVID-19 检测将帮助您确定。

如果您正在经历呼吸系统疾病的任何症状，请完成一项[在线评估](#)以预约 COVID-19 检测，并与您的初级保健提供者联系，以说明您的症状。

COVID-19 检测中心

Durham 区现有六家 [COVID-19 检测中心 \(CAC\)](#) 可为我们社区服务，进行预约大约需要 20 小时的等待时间。Whitby 的 Heydenshore Pavilion 最新检测中心一个月前开业，而且位于 Pickering 的 1101 Kingston Road 新检测中心将在未来几天开业。

Lakeridge Health 家人陪伴

在此段艰难时期，我们总是在寻找方法使医院里的病人与其家人联络。为了确保病人、访客和我们团队在大流行期间的安全，请遵循所有的公共卫生指南，包括如果您出现症状或接触过 COVID-19 患者请勿访视、在任何时候均需佩戴口罩、保持身体距离和定期洗手。

此外，我们提醒各位，访视者在医院**不准吃喝**，而且目前我们不允许在医院内送花。请访问我们网站上的[访问我们](#)页，以获得有关大流行期间家人陪伴的最新信息。

我们社区、团队成员、家庭和访客的安全是我们的首要任务。随着形势的变化，我们将继续更新我们的 [COVID-19 页](#)。

感谢您为维护 Durham 区的安全所做的不懈努力。

Susan deRyk
临时总裁兼首席执行官

Tony Stone 医生
办公室主任