



**Lakeridge
Health**

12 नवंबर 2020

प्रिय मित्रों और पड़ोसियों,

Durham क्षेत्र और Lakeridge Health में COVID-19 के खिलाफ लड़ाई के बारे में आपको ताज़ा जानकारी प्रदान करने का अवसर देने के लिए आपको धन्यवाद।

नवंबर के महीने के दौरान हम देख रहे हैं कि पूरे Ontario और यहाँ Durham क्षेत्र में COVID-19 के पुष्टि हुए मामलों की बढ़ती जारी है। संक्रमण की यह बढ़ती हुई दर बहुत चिंतित करने वाली है और हमारी स्वास्थ्य प्रणाली, हमारी अर्थव्यवस्था और हमारे खुद के लिए खतरे का विषय है। समुदाय में तेज़ी से बढ़ते हुए संक्रमण के मामलों की गति धीमी करने और दिशा

पलटने के लिए, हम सब को एक साथ, बुनियादी सुरक्षा सावधानियों - अपने परिवार के अलावा बाहर वालों से सामाजिक दूरी बनाए रखने, मास्क पहनने और अपने हाथ बार-बार धोते रहने, पर अपना ध्यान केंद्रित रखने की ज़रूरत है।



One System.
Best Health.



COVID-19 महामारी के दौरान फ्लू का मौसम

फ्लू का मौसम शुरू होने के साथ, यह ज़रूरी है कि हम जितना मुमकिन हो, उतना स्वस्थ रहें। हम पूरे Durham क्षेत्र के समुदाय के सभी लोगों को फ्लू का टीका लगवाने के लिए प्रेरित करते हैं। कुछ लोगों में फ्लू के लक्षण कुछ दिन बाद खत्म हो सकते हैं, लेकिन कई लोगों के लिए – जिनमें बुजुर्ग, बहुत छोटी उम्र के और पुरानी बीमारियों से ग्रस्त लोग शामिल हैं – यह गंभीर बीमारी का रूप ले सकता है। जितने ज़्यादा लोग फ्लू का टीका लगवाएंगे, उतनी ही अपने समुदाय को सुरक्षित और स्वस्थ रखने की संभावना बढ़ेगी। फ्लू के बारे में और सुरक्षित रहने के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया Lakeridge Health की वेबसाइट पर [फ्लू पेज के बारे में तथ्य \(facts about the Flu page\)](#) देखें।

HINDI

सर्दी और फ्लू के लक्षण और COVID-19 के लक्षण एक से होते हैं। COVID-19 के कुछ लक्षण साधारण सर्दी, फ्लू और सांस की अन्य बीमारियों के समान हैं, हालांकि कुछ मामलों में COVID-19 अधिक गंभीर हो सकता है। COVID-19 की जाँच करा लेने से आप को पक्का पता लग जाएगा।

यदि आपको सांस की बीमारी के कोई लक्षण दिख रहे हैं, तो कृपया COVID-19 की जाँच का समय लेने के लिए एक [ऑनलाइन आंकलन](#) फॉर्म पूरा करें और अपने लक्षणों के बारे में बात करने के लिए अपने प्राथमिक देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

COVID-19 आंकलन केंद्र

Durham क्षेत्र में समुदाय के लिए, अब छः [COVID-19 आंकलन केंद्र \(Assessment Centres\)](#) (CACs) उपलब्ध हैं जिनमें जाँच के लिए नियत समय पाने के लिए तकरीबन 20-घंटे का प्रतीक्षा समय लगता है। Whitby's Heydenshore Pavilion में सबसे नया जाँच केंद्र एक महीने पहले ही खुला है और Pickering में एक नया CAC, कुछ ही दिनों में खुलने वाला है, जो 1101 Kingston Road पर स्थित होगा।

Lakeridge Health में परिवार की उपस्थिति

इस चुनौतीपूर्ण समय के दौरान, हम लगातार ऐसे तरीकों की खोज में रहते हैं, जिनके द्वारा हम अस्पताल में भर्ती प्रियजन का उनके परिवार के साथ संपर्क करवा सकें। इस महामारी के दौरान मरीजों, आगंतुकों और हमारी टीम को सुरक्षित रखने के लिए, कृपया सभी सार्वजनिक स्वास्थ्य निर्देशों का पालन करें, जिनमें COVID-19 के लक्षण होने या किसी COVID-19 रोगी के संपर्क में आने पर अस्पताल में ना आना, हर समय मास्क पहने रहना, सामाजिक दूरी बनाए रखना और नियमित हाथ धोना शामिल है।

इसके अलावा, हम सभी को याद दिलाना चाहेंगे कि अस्पताल के अंदर आगंतुकों को खाने या पीने की अनुमति नहीं है और इस समय पर, हम अस्पताल के अंदर फूल ले कर आने की अनुमति भी नहीं दे रहे हैं। महामारी के दौरान परिवार की उपस्थिति के बारे में सबसे ताज़ा जानकारी के लिए कृपया हमारी वेबसाइट के [मिलने आना \(Visiting Us\)](#) पेज को पर जाएं।

हमारे समुदाय, टीम के सदस्यों, परिवारों और आगंतुकों की सुरक्षा हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। जैसे-जैसे यह परिस्थिति बदलती जाती है, उसी हिसाब से हम अपने [COVID-19 पेज](#) को अपडेट करते रहते हैं।

हमारे Durham क्षेत्र को सुरक्षित रखने के आपके निरंतर प्रयासों के लिए आपका धन्यवाद।

सूसन डी रायक (Susan deRyk),

अंतरिम अध्यक्ष और CEO

टोनी स्टोन (Dr. Tony Stone),

कर्मचारी अध्यक्ष