



2021年2月10日

亲爱的朋友们和邻居们，



辛西娅·戴维斯
(Cynthia Davis)
总裁兼首席执行官



托尼·斯通
(Tony Stone)博士
办公室主任

感谢您一直以来对 Lakeridge Health 的支持以及您为阻止 COVID-19 的传播所做的努力。

在我们继续共同抗疫过程中，去年我们再次进入紧急状态，执行了第二次全省禁足。由于人们除了必不可少的上班，必要的购物和就医外，都留在家里，最近两周，杜林区 (Durham) 的 COVID-19 传播有所下降。尽管如此，我们仍在医院内治疗了相当多的 COVID-19 患者。

此外，我们一方面为您提供服务，另一方面支持全省的抗疫工作，以缓解 COVID-19 对我们的一些合作伙伴造成的压力，并尽我们所能照顾其他地区的安大略省民。我们将会在我们需要这些合作伙伴的时候，呼吁他们为我们提供帮助。

即使我们所有人都体验到应对疫情的疲劳，我们的前线团队仍表现出非凡的应变能力，致力于服务好社区中需要专科医疗服务的人们。我们的团队孜孜不倦地工作，不断创新并引入新的流程，以确保提供安全、优质的护理。

疫苗情况更新：优先人群方面继续取得进展

随着新的一年的到来，第一批 COVID-19 疫苗有望面世。Lakeridge Health 很自豪成为安大略省配发辉瑞 COVID-19 疫苗的医院之一。通过 Oshawa 医院的固定疫苗诊所和我们的流动疫苗诊所，我们已经为优先人群接种了 15,000 多剂疫苗：包括长期护理院和养老院居民、员工和必要护理人员，以及高危医护人员。

我们目前专注的是支持在安大略省第一阶段疫苗的推出。我们正在与杜林区辅助医疗和公共卫生部门合作，尽快配发疫苗，并根据疫苗的供应情况，保护在第一阶段确定的那些弱势群体。

我们知道，大家有许多人都在焦急等待进一步推出批准疫苗的消息。目前，我们的诊所还无法向一般公众提供疫苗接种预约服务。有关安大略省疫苗推出计划的更多详细信息，请访问[卫生厅网站](#)或[杜林区公共卫生局网站](#)。我们将在接下来的几个月中，配合我们的合作伙伴，确保在收到疫苗后尽快送达给您。

虚拟紧急护理诊所：在家中获得护理

改善医疗服务的可获得性仍然是 Lakeridge Health 工作的优先事项，尤其是在疫情期间。在其他虚拟护理服务如门诊透析、心理健康服务和康复成功实施的基础上，Lakeridge Health 已启动了新的虚拟紧急护理诊所。

新诊所的工作方式与非致命性无预约门诊非常相似，几乎可以从任何地方通过手机或支持 WiFi 的计算机获得这种护理。患者可以通过安全的网络连接，与医生交谈并获得医疗建议、药物处方和根据需要进行转诊。如果您有兴趣访问虚拟诊所，请浏览 www.lh.ca。

已排期手术

Lakeridge Health 一方面做好准备应对需要住院的 COVID-19 患者人数进一步飙升，另一方面我们做出了艰难的决定，减少目前在 Oshawa 医院和 Ajax Pickering 医院已排期手术的数量。

我们的目标是继续进行尽可能多手术的同时，为所有人提供安全的环境。虽然每项手术对需要的人都是至关重要的，但目前，我们已经能够把任何推迟的住院手术替换成需要日间手术或其他门诊服务的患者。因为我们看到 COVID-19 的患病人数增加，可能不得不推迟更高比例的已排期手术。

我们正在审查每项手术，以确定如何继续满足患者的需求。我们将一如既往，以道德为准绳并遵循我们的价值观来做出这些决定。我们将在安全的情况下尽快恢复常规手术量。

COVID-19 测试：如果有症状，请不要延迟

早期测试是抵抗这种病毒的关键。如果您或家庭中的任何人感觉不适，我们敦促您立即在 Covidswab.lh.ca 上预订 COVID-19 测试。拖延会增加不自觉传播病毒的风险。

杜林区共有六个 COVID-19 评估中心和三个卫星站点。此外，流动 COVID-19 测试车现在可以将测试功能带入社区 - 为老年人或无法前往测试站点的人服务。感谢杜林区辅助医疗局领导这项工作，并帮助我们社区中最弱势的群体。请访问我们的[网站](#)了解测试中心的位置和开放时间。

请保持警惕

我们认识到，“COVID 疲劳”是真实存在的。但是现在，我们比以往任何时候都更需要您的帮助。请保持警惕，遵循以下基本安全规程：留在家里，出门只是为必不可少的目的，把与人的接触介绍到仅限与我们同住的人，经常洗手以及在社交圈子以外时佩戴口罩。

越来越多的研究表明，少数族裔受 COVID-19 的影响最大。本月是**黑人历史月**，在这一期间，我们务必要继续保持警惕，以保护和支​​持我们杜林区多元化社区的所有成员。

黑人历史月是为了纪念加拿大黑人在加拿大成为一个更加多元化、富有同情心和繁荣的国家的历程中所做出的许多重大成就和贡献。我们在整个月内计划了许多活动和公告。这包括参加杜林区的“*我们共同崛起*”虚拟活动。请在[此处](#)的视频，观看我们的领导解释 Lakeridge Health 如何建立一种包容性文化，以彰显彼此之间的差异。

我们鼓励您和我们一起参加杜林区及其他地区开展的许多活动，以纪念“黑人历史月”并支持不断争取平等、公平和社会正义的运动。

我们都响应呼吁，运用我们的技能和知识，以同情和善良的心来照顾我们的患者。在我们继续与这场全球疫情作斗争的过程中，我们正在转型走向综合性保健体系，为最需要我们的人服务。

请保持健康和安全。

此致,

辛西娅·戴维斯 (Cynthia Davis)
总裁兼首席执行官

托尼·斯通 (Tony Stone) 博士
办公室主任