



**Lakeridge  
Health**



**Cynthia Davis**  
رئیس و مدیر عامل



**Dr. Tony Stone**  
مدیر کارکنان

**10 فوریه 2021**

دوستان و همسایگان عزیز،

از حمایت مداوم شما از Lakeridge Health و تلاشهای شما برای جلوگیری از شیوع COVID-19 متشکریم.

در حالی که ما با هم به مبارزه خود در قبال این بیماری همه گیر ادامه میدهیم، مجدداً خود را در وضعیت اضطراری همزمان با دومین منع رفت و آمد (lockdown) استانی همانند سال گذشته می بینیم. با ماندن مردم در خانه به جز سفرهای ضروری برای کار، خریدهای لازم و قرار ملاقاتهای پزشکی، گسترش COVID-19 طی چند هفته گذشته در منطقه دورهام مقداری کاهش یافته است. با این وجود، ما به درمان تعداد قابل توجهی از بیماران مبتلا به COVID-19 در بیمارستانهای خود ادامه میدهیم.

علاوه بر این، ضمن خدمت به شما، از پاسخگویی استانی در مقابل این بیماری همه گیر حمایت میکنیم، سهم خود را برای مراقبت از مردم انتاریو از مناطق دیگر به دلیل فشار COVID-19 در برخی از بیمارستانهای همکار خود انجام میدهیم. ما نیز در صورت نیاز به این همکاران از آنها خواهیم خواست تا به ما کمک کنند.

با وجود آنکه همه ما از برخورد با این بیماری همه گیر خسته شده ایم، افراد تیم خط مقدم ما مقاومت و تعهد فوق العاده ای را نسبت به افرادی که به خدمات تخصصی مراقبت های بهداشتی در جامعه نیاز دارند، نشان میدهند. تیمهای ما به طور خستگی ناپذیری کار میکنند و روندهای جدیدی را ابتکار و معرفی کرده اند تا مطمئن شوند که مراقبتهای امن/ایمن و با کیفیت بالا را ارائه میدهند.

**به روز رسانی واکسن: پیشرفت با افراد دارای اولویت ادامه مییابد**

با فرا رسیدن سال نو، عرضه امیدوار کننده اولین واکسن های COVID-19 آغاز شد. Lakeridge Health مفتخر است که یکی از بیمارستانهای انتاریو برای توزیع واکسن Pfizer COVID-19 باشد. از طریق کلینیک واکسن در بیمارستان اشوا و کلینیک واکسن سیار، تا به حال بیش از 15,000 واکسن را به افراد اولویت دار مثل: ساکنین، کارکنان و مراقبین ضروری مراکز مراقبتهای بلند مدت و مراکز بازنشستگان و همچنین کارکنان مراقبتهای درمانی با خطر بالا تزریق کرده ایم.

تمرکز فعلی ما پشتیبانی از فاز 1 واکسن در انتاریو است. با همکاری پیراپزشکان و بهداشت عمومی منطقه دورهام، ما در صدد توزیع واکسن در سریع ترین زمان ممکن هستیم و براساس موجودی واکسن، از گروههای آسیب پذیر شناسایی شده در فاز 1 محافظت کنیم.

ما میدانیم که بسیاری از شما مشتاقانه منتظر شنیدن خبر بیشتر در مورد واکسنهای تایید شده هستید. در حال حاضر، کلینیک ما قادر به تعیین وقت برای تلقیح واکسن به عموم مردم نمیباشد. برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه عرضه واکسن انتاریو، لطفاً از وب سایت [Ministry of Health website](#) یا [Durham Region Public Health website](#) دیدن کنید. ما با همکاران خود در طی ماههای آینده همکاری خواهیم کرد تا مطمئن شویم به محض دریافت واکسن آن را به شما برسانیم.

**کلینیک مراقبتهای اضطراری مجازی: دسترسی به مراقبت از منزل شما**

بهبود دسترسی به خدمات بهداشتی/ درمانی همچنان به عنوان یک اولویت در Lakeridge Health به ویژه در هنگام شیوع بیماری همه گیر ادامه دارد. Lakeridge Health برای موفقیت در سایر مراقبتهای مجازی برای برنامه هایی مانند دیالیز سرپایی، خدمات سلامت روان و توانبخشی یک کلینیک مجازی اضطراری جدید راه اندازی کرده است.

این کلینیک جدید شبیه به کلینیک بدون تعیین وقت قبلی (walk-in) برای موقعیتهای غیر خطرناک کار میکند و تنها از طریق تلفن همراه یا کامپیوتر مجهز به WiFi تقریباً از هر جایی قابل دسترسی است. بیماران میتوانند از طریق یک شبکه امن مجهز برای مکالمه با پزشک، دریافت مشاوره پزشکی، تجویز دارو و ارجاع در صورت نیاز، ارتباط برقرار نمایند. اگر علاقمند به دسترسی به کلینیک مجازی هستید، لطفاً از [www.lh.ca](http://www.lh.ca) دیدن کنید.

### عملهای جراحی برنامه ریزی شده

در حالی که ما برای موج بیشتر افراد مبتلا به COVID-19 که نیاز به پذیرش در بیمارستان دارند، آماده میشویم، Lakeridge Health تصمیم دشواری را برای کاهش تعداد جراحی های برنامه ریزی شده در بیمارستانهای اشوا (Oshawa) و ایجکس پیکرینگ (Ajax Pickering) اتخاذ کرده است.

هدف ما این است که در حین فراهم سازی محیطی امن/ایمن برای همه، تا حد امکان جراحیهای لازم را انجام دهیم. چونکه هر عمل جراحی برای فردی که بدان نیاز دارد، بسیار حیاتی است، در حال حاضر ما قادر بوده ایم عملهای جراحی بیماران بستری را با هر بیماری که نیاز به جراحی روزانه یا سایر خدمات سرپایی دارند، جایگزین کنیم. اگر ما شاهد افزایش تعداد افراد مبتلا به COVID-19 باشیم، ممکن است مجبور شویم درصد/تعداد بیشتری از جراحیهای برنامه ریزی شده را به تعویق بیندازیم.

ما هر یک از عمل های جراحی را بررسی میکنیم تا ببینیم چگونه میتوانیم نیازهای بیماران خود را برآورده سازیم. مثل همیشه، ما این تصمیمات را با استفاده از یک چارچوب اخلاقی و همتراز با ارزشهای خود اتخاذ میکنیم. به محض اینکه از نظر ایمنی/امنیتی قادر باشیم، ما دوباره حجم عادی جراحیها را شروع خواهیم کرد.

### آزمایش COVID-19 : در صورت بروز علائم کووید، تاخیر نکنید

انجام آزمایشات اولیه برای مبارزه با این ویروس بسیار مهم است. اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان احساس ناخوشی میکنید، از شما موکداً میخواهیم که فوراً آزمایش COVID-19 را از طریق وب سایت [Covidswab.lh.ca](http://Covidswab.lh.ca) رزرو کنید. تاخیر در این کار خطر انتشار دانسته و ناآگاهانه این ویروس را افزایش میدهد.

شش مرکز ارزیابی COVID-19 و سه سایت ماهواره ای در سراسر منطقه دورهام وجود دارد. علاوه بر این، در حال حاضر یک اتوبوس سیار دارای قابلیت های انجام آزمایش COVID-19 را به جامعه برای سالمندان محدود در خانه یا افرادی که قادر به رفتن به محل انجام آزمایش نیستند، فراهم میسازد. از پیرایشکان منطقه دورهام برای هدایت چنین ابتکاری و کمک به آسیب پذیرترین افراد جامعه ما متشکریم. لطفاً از وب سایت ما [website](http://website) برای مراکز انجام آزمایش و ساعتهای کاری آنها دیدن کنید.

### لطفاً مراقب و هوشیار باشید

ما میدانیم که "خستگی کووید - COVID fatigue" بسیار واقعی است. اما، اکنون بیش از هر زمان دیگری به کمک شما نیاز داریم. لطفاً با رعایت پروتکل های اساسی ایمنی/امنیتی مراقب و هوشیار باشید: در خانه بمانید، فقط به منظور کارهای ضروری از خانه بیرون بروید، تنها با کسانی که زندگی میکنید، تماس برقرار کنید و تماس با دیگران را کاهش دهید، دستان خود را مرتب بشویید و وقتی که در خارج از حباب اجتماعی خود هستید، از ماسک استفاده کنید.

تحقیقات به طور فزاینده ای نشان میدهد که اقلیت های نژادی و قومی به طور نامتناسبی تحت تاثیر COVID-19 قرار دارند. این ماه، (فوریه) را که به عنوان ماه تاریخ سیاه پوستان (Black History Month) میشناسیم، بسیار مهم است که همچنان مراقب باشیم و از تمام اعضای جامعه متنوع خود در منطقه دورهام حمایت و محافظت کنیم.

ماه تاریخ سیاه پوستان زمان احترام به بسیاری از دستاوردها و مشارکت های قابل توجه سیاه پوستان کانادایی است که سیر کانادا را برای تبدیل شدن به یک کشور متنوع تر، دلسوزتر و مرفه تر رقم زده اند. ما در طول این ماه فعالیتها و اطلاعاتی زیادی را برنامه ریزی کرده ایم که شامل مشارکت در برنامه کمپین مجازی Durham Region's Together We Rise میباشد. ویدیوی ما را در اینجا ([here](http://here)) تماشا کنید و ببینید که برخی از رهبران ما در مورد نحوه کارکرد Lakeridge Health در ایجاد یک فرهنگ فراگیر که تفاوتهای یکدیگر را تجلیل میکنند، توضیح میدهد.

شما را تشویق میکنیم که به ما بپیوندید و در بسیاری از فعالیتهایی که در سراسر منطقه دورهام رخ میدهند، شرکت کنید و فراتر از آن ماه تاریخ سیاه پوستان را شناسایی و جنبش مداوم را برای برابری، انصاف و عدالت اجتماعی حمایت کنید.

از همه ما خواسته شده که با استفاده از مهارتها و دانش خود از بیمارانمان با دلسوزی و مهربانی مراقبت کنیم. در حالی که ما همچنان به مبارزه با این بیماری همه گیر جهانی ادامه میدهیم، در حال حرکت رو به جلو در مسیر تحول خود به سمت یک سیستم مراقبت یکپارچه در سراسر مراقبتهای بهداشتی هستیم تا برای افرادی که از همه بیشتر به ما نیاز دارند، حاضر باشیم. با آرزوی سلامتی و ایمنی/امنیت شما.

با احترام،

Dr. Tony Stone

مدیر کارکنان

Cynthia Davis

رئیس و مدیر اجرایی