



**10 de febrero de 2021**

Estimados amigos y vecinos:



Cynthia Davis  
Presidenta y  
directora ejecutiva



Dr. Tony Stone  
Jefe de personal

Gracias por su continuo apoyo a Lakeridge Health y por sus esfuerzos para detener la propagación de COVID-19.

Mientras seguimos luchando juntos contra la pandemia, nuevamente nos encontramos en un estado de emergencia con el segundo confinamiento provincial en el transcurso del año pasado. Gracias a que la gente se queda en sus casas, salvo para realizar viajes esenciales al trabajo, para realizar compras necesarias o para citas médicas, la propagación de COVID-19 ha bajado en Durham durante el último par de semanas. Sin embargo, seguimos tratando a un número importante de pacientes con COVID-19 en nuestros hospitales.

Además, a la vez que lo atendemos a usted, también apoyamos la respuesta provincial a la pandemia, haciendo nuestra parte para cuidar a los ciudadanos de Ontario de otras regiones debido a la presión que el COVID-19 pone en algunos de nuestros hospitales asociados. En caso de que nosotros lo necesitemos, pediremos la ayuda de estos mismos asociados.

Incluso a medida que experimentamos la fatiga de lidiar con esta pandemia, nuestros equipos de primera línea han demostrado resiliencia y compromiso extraordinarios con las personas que necesitan de servicios de atención de salud especializados en nuestra comunidad. Nuestros equipos están trabajando sin descanso y han estado innovando e introduciendo nuevos procesos para garantizar la entrega de atención segura y de alta calidad.

### **Actualización sobre la vacuna: Continúa el progreso en las poblaciones prioritarias**

Con el año nuevo, llegó la esperanza con el despliegue de las primeras vacunas contra el COVID-19. En Lakeridge Health estamos orgullosos de ser uno de los hospitales de Ontario que distribuye la vacuna de Pfizer para el COVID-19. Mediante la clínica de vacunación en sitio en el Hospital Oshawa y nuestra clínica de vacunación móvil, hemos administrado ya más de 15 mil vacunas a las poblaciones prioritarias: residentes, personal y cuidadores esenciales de hogares de atención de largo plazo y casas de retiro, además de trabajadores de atención de salud de alto riesgo.

Nuestro enfoque actual es apoyar la Fase 1 del despliegue de vacunación en Ontario. En colaboración con los Paramédicos y Salud Pública de la Región de Durham, estamos trabajando para distribuir vacunas lo más rápido posible y, basado en el suministro de la vacuna, proteger a los grupos vulnerables identificados en la Fase 1.

Sabemos que muchos de ustedes esperan con ansias las noticias sobre aplicaciones adicionales de las vacunas aprobadas. En este momento, nuestra clínica no puede proporcionar citas para vacunación al público general. Para conocer más detalles sobre el plan de vacunación de Ontario, visite el [sitio web del Ministerio de Salud](#) o [el sitio web de Salud Pública de la Región de Durham](#). Estaremos trabajando en conjunto con nuestros socios para garantizar que usted reciba la vacuna apenas la tengamos disponible nosotros.

### **Clínica virtual de atención de urgencia: Acceso a atención desde su casa**

Mejorar el acceso a servicios de cuidado de la salud sigue siendo una prioridad en Lakeridge Health, especialmente durante la pandemia. Basándose en el éxito de otros servicios de atención virtual en programas como diálisis sin hospitalización, servicios de salud mental, y servicios de rehabilitación, Lakeridge Health ha lanzado una nueva Clínica virtual de atención de urgencia.

La nueva clínica funciona de forma similar a una clínica de atención presencial para situaciones que no amenazan la vida, solo que la atención se realiza a través de un teléfono móvil o una computadora conectada a Internet desde casi cualquier lugar. Los pacientes se pueden conectar mediante una red segura para hablar con un médico y recibir asesoría médica, recetas para medicamentos y una remisión para especialista, de ser necesario. Si le interesa acceder a la clínica virtual, visite [www.lh.ca](http://www.lh.ca).

### **Cirugías programadas**

A medida que nos preparamos para mayores alzas en el número de personas que necesitan admisión hospitalaria, Lakeridge Health ha tomado la difícil decisión de reducir la cantidad de cirugías programadas en estos momentos en el Hospital Oshawa y en el Hospital Ajax Pickering.

Nuestro objetivo es continuar realizando tantas cirugías como sea posible, a la vez que proporcionamos un entorno seguro para todos. Aunque cada cirugía es de vital importancia para la persona que la necesita, en estos momentos hemos podido reemplazar las cirugías hospitalarias pospuestas con cirugías ambulatorias u otros servicios sin hospitalización. A medida que vemos subir el número de personas que han contraído COVID-19, es posible que tengamos que posponer un mayor porcentaje de cirugías programadas.

Estamos revisando cada cirugía para determinar cómo podemos seguir cumpliendo con las necesidades de nuestros pacientes. Como siempre, estamos tomando estas decisiones usando un marco ético y en línea con nuestros valores. Volveremos al volumen normal de cirugías tan pronto como sea seguro hacerlo.

### **Prueba de COVID-19: Si tiene síntomas, no espere**

La detección temprana es clave para combatir el virus. Si usted o alguien de su grupo familiar se siente enfermo, le pedimos que haga una cita inmediatamente para tomar una prueba de COVID-19 en [Covidswab.lh.ca](http://Covidswab.lh.ca). La demora aumenta el riesgo de propagar el virus sin querer.

En la región de Durham hay seis centros de evaluación de COVID-19 y tres centros satélites. Además, un bus de evaluación de COVID-19 móvil ahora lleva capacidades de prueba a la comunidad, a personas mayores que no pueden salir de casa o aquellos que no pueden viajar a un centro de pruebas. Gracias a los paramédicos de la Región de Durham por liderar esta iniciativa y por ayudar a los más vulnerables en nuestra comunidad. Visite nuestro [sitio web](#) para conocer la ubicación de los centros de evaluación y las horas de atención.

### **Siga cuidándose**

Reconocemos que la «fatiga de COVID» es real. Pero ahora, más que nunca, necesitamos de su ayuda. Siga cuidándose y siguiendo los protocolos de seguridad básicos: manténgase en casa, solo salga por motivos esenciales, reduzca el contacto solo a aquellos con los que vive, lávese las manos seguido y use una mascarilla facial cuando se encuentre fuera de su burbuja social.

La investigación sigue demostrando que las minorías raciales y étnicas están siendo desproporcionadamente afectadas por el COVID-19. En este mes que reconocemos el **Mes de la historia afroamericana**, es importante que sigamos cuidándonos para proteger y apoyar a todos los miembros de nuestra diversa comunidad de la Región de Durham.

El mes de la historia afroamericana es un tiempo para honrar los grandes y numerosos logros y contribuciones de los canadienses negros que han dado forma al progreso de Canadá para volverse una nación más diversa, compasiva y próspera. Tenemos muchas actividades y anuncios planificados a lo largo del mes. Esto incluye la participación de la campaña virtual *Together We Rise* (Juntos, nos levantamos) de la Región de Durham. Vea nuestro video [aquí](#) en el que nuestros líderes explican cómo Lakeridge Health está trabajando para crear una cultura inclusiva que celebra nuestras diferencias.

Lo alentamos a que se nos una y participe en las distintas actividades que ocurren a lo largo de la Región de Durham y más allá para reconocer el mes de la historia afroamericana y apoyar el continuo movimiento por la igualdad y la justicia social.

Hemos sido convocados para usar nuestras habilidades y conocimientos para atender a nuestros pacientes con compasión y respeto. A medida que seguimos combatiendo esta pandemia global, nos movemos en nuestro trayecto transformativo hacia un sistema integrado de atención a lo largo del continuo sistema de atención para estar allí para quienes más nos necesitan.

Les pedimos que cuiden de su salud y se mantengan a salvo.

Sinceramente,

Cynthia Davis  
Presidenta y directora ejecutiva

|Dr. Tony Stone  
Jefe de personal