

ملاقات کے نیے پروٹوکول – برادری کے نام لاکیریج ہیلٹھ کا خط

بدھ 18 مارچ، 2020 کو سپرد ڈاک کیا گیا

پورے درہام خطے میں ہمارے احباب اور پڑوسیوں کی خدمت میں،

ہمارے علاقائی شدید نگہداشت والے ہسپتال کے نظام میں لوگوں کو محفوظ رکھنے اور COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے لاکیریج ہیلٹھ ضروری اقدامات کر رہی ہے۔

اس کا مطلب یہ ہے کہ مشکل فیصلے لیے جائیں جن میں ہمارے ہسپتالوں میں نسبتاً کم لوگوں کا استقبال کرنا اور کچھ ملاقاتوں یا طریق کار کو ملتوی کرنا شامل ہیں۔ ہم نے یہ تبدیلیاں اس لیے کی ہیں تاکہ مریضوں اور لاکیریج ہیلٹھ ٹیم کو تحفظ فراہم کیا جائے، اور یہ یقینی بنایا جائے کہ ہمارے پاس ہسپتال کی انتہائی ضروری صلاحیت موجود ہے جس کی ضرورت آنے والے دنوں، ہفتوں اور مہینوں میں انتہائی بیمار لوگوں کی دیکھ بھال کرنے کے لیے پڑسکتی ہے۔

ملاقات کے نیے پروٹوکول

اب صرف ہمارے انتہائی غیر محفوظ مریضوں کو ہی ملاقات کی اجازت دی جاتی ہے۔ مزدوری اور ترسیل کے پروگرام کے بشمول کچھ علاقوں میں ایک دن میں فی مریض زیادہ سے زیادہ ایک ملاقاتی / نگہداشت کرنے والا موجود ہوتا ہے۔ ہم بچوں کے علاج، شدت درد کی دیکھ بھال اور ادراکی اور جذباتی طور پر غیر محفوظ مریضوں کے لئے روزانہ فی مریض ایک ملاقاتی کا استقبال کریں گے۔ یہ تبدیلی مریضوں اور کنبوں کے لئے مشکل ہے، اور ہمیں اس کا اندازہ ہے کہ آپ کے لیے اپنے عزیزوں کو نہ دیکھنا کتنا مشکل ہوسکتا ہے۔ لاکیریج ہیلٹھ ذاتی اور ٹیلیفونی ملاقات کی حمایت اور حوصلہ افزائی کر رہی ہے کیونکہ ملاقات اور ملنا جلنا شفا یابی کا ایک اہم جزو ہے۔

داخلے کے وقت اسکریننگ

ان لوگوں کے لیے جو ملاقاتی کے پروٹوکول کے اندر ملاقات کرسکتے ہیں، ہم اس بات کو یقینی بنانے کے لیے لاکیریج ہیلٹھ کے ہسپتالوں کے تمام داخلی راستوں کی اسکریننگ کر رہے ہیں کہ ہر داخل ہونے والا شخص تندرست اور بیماری سے پاک ہے۔ اس میں لاکیریج ہیلٹھ کی تمام ٹیم شامل ہیں۔ کسی بھی بیمار انسان کو ہسپتال میں داخل ہونے کی اجازت نہیں دی جائے گی کیوں کہ اس سے بالآخر ہر شخص کی حفاظت ہوتی ہے۔

سرجری کے جدول میں تبدیلیاں

اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ ہم بے حد شدید مریضوں کی ضروریات کو پوری کرسکتے ہیں، ہم صرف ہنگامی اور دیگر توجیجی سرجریز کے ساتھ آگے بڑھیں گے۔ یہ ہمیں اس بات کی اجازت دے گا کہ ہم ویاہ پھوٹنے کی صورت میں بستری مریضوں اور نازک صحت کی نگہداشت کے فراہم کنندگان تک پہنچیں۔ جب ہم قادر ہوں گے، تو ہم غیر ہنگامی سرجریز کا جدول دوبارہ مقرر کریں گے۔

درہام خطے کے لیے COVID-19 اسسمنٹ کلینک

لاکیریج ہیلٹھ نے درہام خطے میں ہر وقت معائنے اور تشخیص میں مدد کرنے کے لیے COVID-19 اسسمنٹ کلینک شروع کیا ہے۔ کلینک تک پہنچنے کے لیے پرائمری کیئر فزیشن/کلینک یا درہام ریجن ہیلٹھ ڈیپارٹمنٹ کی طرف سے ریفرل کی ضرورت پڑتی ہے۔ اگر آپ کو بخار، کھانسی یا فلو جیسی دیگر علامات ہیں، تو [لاکیریج ہیلٹھ ویب سائٹ پر دستیاب آن لائن اسسمنٹ فارم](#) مکمل کریں۔ جو لوگ COVID-19 ہونے کی تشخیص پوری کرتے ہیں، ان سے کلینک ٹیم کا کوئی ممبر 24 گھنٹے کے اندر رابطہ کرے گا۔

صحت مند رہیں

مریضوں کی صحت اور بہبود کی کی اعانت کرنے کے لیے، براہ کرم اگر آپ بیمار ہیں، تو ہمارے ہسپتالوں میں نہ آئیں۔ اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے دھوئیں اور الکحل پر مبنی سینٹائزر استعمال کریں، جب آپ بیمار ہوں تو گھر پر رہیں، کھانستے اور چھینکتے وقت اپنے منہ اور ناک کو ڈھک لیں اور اپنے چہرے کو چھونے سے بچیں۔ اور، ابھی، ملنے جلنے سے بچیں اور اپنے اور دوسروں کے درمیان دو میٹر کا فاصلہ رکھیں۔ سب سے بڑھ کر، پرسکون رہیں اور اپنی روٹین کو برقرار رکھیں۔

تازہ جانکاری حاصل کریں

تازہ ترین معلومات کے لیے [لاکیریج ہیلٹھ کا COVID-19 ویب صفحہ](#) دیکھیں۔ لاکیریج ہیلٹھ پر، ہم ہیلٹھ کیئر کے شرکاء اور درہام

خطے کی پوری برادری کے ساتھ مل جل کر کام کرتے ہیں تاکہ ہم اپنے خطے کے شہریوں اور اپنے نگہداشت فراہم کنندگان پر COVID-19 کے اثر کو کم کر سکیں۔
لاکیریج ہیلتھ کا تعاون کرنے کے لیے آپ کا شکریہ۔

صحت کے تعلق سے آپ کا،

ڈاکٹر ٹونی اسٹون
چیف آف اسٹاف

سوزان ڈی رائٹ
عارضی صدر اور سی ای او