



Lakeridge  
Health



Cynthia Davis  
رئیس و مدیر اجرایی



Dr. Tony Stone  
مدیر کارکنان

مه (May) 2021

دوستان و همسایگان عزیز،

از حمایت مداوم شما از Lakeridge Health و تلاشهای شما برای جلوگیری از شیوع COVID-19 متشکریم. با همکاری با جامعه و شرکای مراقبتهای درمانی و بهداشتی ما در حال مسطح کردن منحنی [نمودار ویروس کرونا] هستیم. تلاشهای دسته جمعی ما در حال نتیجه دادن است.

این همکاری، نمونه ای عالی از نحوه زندگی ما به عنوان یک جامعه است که دیدگاه خود را به صورت یک سیستم می بینیم. ما مایلیم از همه ارائه دهندگان خدمات بهداشتی درمانی که همچنان برای محافظت و ارتقای یک جامعه سالم با ما همکاری میکنند، صمیمانه تشکر کنیم.

همانطور که آگاه هستید این موج سوم و مهاجرتی بیماری همه گیر به نگرانیهای گوناگونی منجر شده است. با این وجود، در حالی که از اواسط ماه آوریل تعداد موارد تایید شده بتدریج کاهش یافته است، تعداد افرادی که به علت COVID-19 و کسانی که در ICU بستری شده اند هنوز در انتاریو و منطقه دورهام بسیار زیاد است.

این موج سوم، مرکز Lakeridge Health را مجبور به تصمیم گیریهای دشوار کرده است. همانطور که آگاه هستید، برای افزایش تعداد تخت ICU و مراقبتهای ویژه مورد نیاز مجبور شدیم عمل های جراحی غیر اضطراری و خدمات سرپایی را موقتاً متوقف کنیم. با این کار، ما جا و کارکنان بیمارستان را برای درمان نیازهای فوری بیماران COVID-19 آزاد کرده ایم. امیدواریم هر چه زودتر این خدمات را به طور بی خطر و امن از سر بگیریم.

Lakeridge Health نیز بخشی از شبکه منطقه ای بیمارستان در جنوب شرقی انتاریو میباشد. طی چند هفته اخیر، بیمارستان ما بیماران را پذیرفته و/یا به سایر مراکز انتقال داده است تا مطمئن شود ایمن ترین و با کیفیت ترین مراقبتهای برای هر بیمار در طول این زمان چالش انگیز فراهم شود.

### مراقبت از یکدیگر

چند ماه اخیر برای تمام افراد در سراسر سیستم Lakeridge Health بسیار استرس زا و طاقت فرسا بوده است. ما بسیار مفتخریم که اعضای تیم ما با مهارت حرفه ای و شجاعانه به فشارهای بیش از اندازه پاسخ داده اند. برای اطمینان اینکه پشتیبانیهای بهداشتی و سلامتی بیشتری برای تیم ما در دسترس باشد، مراقبتهای بسیار خوبی به عمل آورده ایم و همچنین برنامه های ارتباطی و شناختی بیشتری را برای حفظ و تقویت فرهنگ شراکتی ارزشمند خود فراهم ساخته ایم.

از دریافت پیامهای تشویقی و حمایت بسیاری از شما در جامعه خود از جمله آگهیهای رسانه های اجتماعی، ایمیلها، نامه هایی به سردبیر، سنگهای نقاشی شده، نقاشی هایی از طرف کودکان، و مواردی دیگر بسیار سپاسگزاریم. تیم ما از هر یک از بیانات احساسات مثبت شما قدر دانی و تشکر کرده است. متشکریم!

### توزیع واکسن

ما خوشحالیم که بسیاری از شما مایلید واکسن COVID-19 را دریافت کنید. کاندائینها بسیار خوش شانس هستند که هم اکنون واکسنها به طور گسترده ای در دسترس میباشند. واکسن COVID-19 همراه با اقدامات بهداشتی و ایمنی مداوم، بهترین راه را برای کنترل و در نهایت شکست این ویروس وحشتناک در اختیار ما قرار میدهد.

بیش از **300,000** دوز واکسن در سراسر منطقه دورهام در مجموعه کلینیکهای واکسن، کلینیکهای سیار، کلینیکهای واکسن محل کار و داروخانه ها تلقیح شده اند. مطمئن باشید هر چه میزان واکسن بیشتر شود، وقت ملاقات بیشتری نیز باز خواهد شد. لطفاً برای اطلاعات به روز شده منظم در مورد افراد اولویت دار و موجود بودن وقت در سراسر منطقه به وب سایت [Durham Region website](http://DurhamRegionwebsite) مراجعه کنید.

### اولین راه حل‌های بیمار و خانواده

این بیماری همه گیر به پیشرفت تفکر ما در مورد چگونگی استفاده از منابع گسترده، چه در بیمارستان و چه در جامعه و یافتن مراقبت های مناسب در مکان مناسب برای برخی از آسیب پذیرترین بیماران کمک کرده است. **Lakeridge Health** نیز همانند بسیاری از بیمارستانهای انتاریو در طی چند سال اخیر شاهد افزایش قابل توجهی از بیماران باقی مانده در بیمارستان بوده است، اگرچه آنها دیگر به مراقبت حاد در سطح بیمارستانی نیاز ندارند. ما میدانیم که اقامت طولانی مدت در بیمارستان بویژه برای افراد مسن ضعیف میتواند به ناهنجاری و وخیم تر شدن سلامتی آنها منجر شود.

تیم بالینی ما یک رویکرد گروهی و مشترکی را در مورد نیازها و خواسته های هر یک از بیماران در نظر دارند. آنها با همکاران اجتماعی، مراکز مراقبتهای طولانی مدت، خانواده ها و مراقبین همکاری نزدیک دارند تا راه حل‌های بهتری را برای انتقال بیماران به منازلشان یا به محیط مراقبت دیگری که برای نیازهای آنها ایده آل تر باشد، پیدا کنند.

### در این تعطیلی آخر هفته سالم و ایمن باشید

ما می فهمیم که دستور فعلی استانی "در خانه بمانید" برای بسیاری از شما ناامید کننده است. اما برای محافظت بیشتر از منابع مراقبتهای بهداشتی فعلی و توانایی ما در ارائه مراقبت سالم و دلسوزانه، بسیار مهم است که **هشیار و مراقب باشیم** و به پیروی از **دستورالعمل های بهداشت عمومی** شامل ماسک گذاری در جمع، بهداشت دست، فاصله گذاری فیزیکی و آزمایش زود هنگام ادامه دهیم.

متأسفانه ما در طی سال گذشته الگویی را مشاهده کرده ایم که یک موج بزرگ از موارد جدید COVID-19 بلافاصله بعد از تعطیلات اصلی افزایش یافت. بنابراین، حالا که تعطیلی آخر هفته روز ویکتوریا (Victoria Day) را در پیش رو داریم، یک بار دیگر کمک و همکاری شما را طلب میکنیم.

همه با هم میتوانیم این چرخه را بشکنیم. سالم و ایمن بمانید.

در پایان، مجدداً از صبوری دوامدار، فداکاری و تعهد شما در پرورش یک منطقه سالم دورهام متشکریم.

Dr. Tony Stone

مدیر کارکنان

Cynthia Davis

رئیس و مدیر اجرایی