

13 اپریل 2021

دوستو اور پڑوسیو!



سننتھیا ڈیوس

صدر اور سی ای او



ڈاکٹر ٹونی اسٹون

چیف آف اسٹاف

ہمارے علاقے کی آبادی میں COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کرنے کے لئے آپ جو کچھ کر رہے ہیں اس پر آپ کا بہت شکر ہے۔ بدقسمتی سے ہم اس تیسری ہنگامی صورت حال اور سرکاری حکم ”گھر پر رہیں“ کے دوران خود کو ایک انتہائی نازک وقت میں سمجھتے ہیں۔

اب ، پہلے سے کہیں زیادہ، ہم اس وائرس پر قابو پانے کے لئے حکومت کی طرف جاری شدہ ہدایات کے مشترکہ عزم پر انحصار کرتے ہیں۔

ہمارے اسپتال انتہائی نگہداشت کی صلاحیت پر انتہائی دباؤ کا سامنا کر رہے ہیں۔ ہم اونٹاریو میں COVID-19 کے متاثرین کی بلند ترین تعداد، لوگوں میں وائرس کی بڑے پیمانے پر پھیلاؤ اور اس وبائی مرض کے دوران سب سے زیادہ انتہائی نگہداشت میں مریضوں کے داخلے دیکھ رہے ہیں۔ گھر کے قریب ، لیکرج ہیلتھ میں ، درہم ریجن میں انتہائی ضروری نگہداشت اور طبی داخلے پہلی یا دوسری لہر سے کسی بھی نقطہ نظر سے کہیں زیادہ ہیں ، مزید حیرت کی بات یہ ہے کہ ان داخلوں میں مسلسل اضافہ جاری ہے۔

لیکن وبائی بیماری کے تناؤ کے باوجود ہم اس کا حل تلاش کر رہے ہیں۔ ہمارا عملہ اور معالجین ’جو والدین ، شراکت داران ، بہن بھائی ، بیٹے اور بیٹیاں بھی ہیں‘ روزانہ ہمدردی اور مہربانی کے ساتھ اعلیٰ معیار اور محفوظ نگہداشت فراہم کرنے کا مظاہرہ کر رہے ہیں۔ بحیثیت سسٹم، اونٹاریو اسپتال ضرورت کے مطابق سہولیات، مریض اور وسائل کی منتقلی کے لئے مل کر کام کر رہے ہیں۔ مزید برآں ، ہم اپنے مقامی صحت کے شراکت داروں کے ساتھ مل کر کام کر رہے ہیں تاکہ ممکنہ حد تک جلد سے جلد درہم ریجن کے زیادہ سے زیادہ شہریوں کو ویکسین لگائی جاسکے۔

**ہنگامی اور ایمرجنسی کینر فراہم کرنے کی ہماری صلاحیت کو یقینی بنانا**

وبائی بیماری کی صورتحال بہت تیزی سے آگے بڑھ رہی ہے اور لیکرج ہیلتھ مریضوں، اہل خانہ اور عملے کی حفاظت کو یقینی بنانے کے لئے بروقت فیصلے کر رہی ہے۔

اس وقت ، ہنگامی سرجریز جاری رہیں گی ، نیز غیر ہنگامی اور وقت کے لحاظ سے حساس سرجریز جیسے کینسر کی سرجری کو بھی ملحوظ خاطر رکھا جائے گا۔ لیکن ہم فوری اور ہنگامی نگہداشت کی اپنی صلاحیت کے تحفظ کی خاطر تمام غیرارجنٹ اور غیر ہنگامی سروسز کو کم کر رہے ہیں۔ اس بندش میں ایکسرے ، بلڈ ورک ، بحالی اور دیگر آؤٹ پشمنٹ پروسیجرز بھی شامل ہیں۔

ایسا کرنے سے ہم اپنے موجودہ اور آنے والے ہفتوں میں جن مریضوں کی دیکھ بھال کی توقع کر رہے ہیں ان کی خدمت کے لئے اپنے اسپتالوں میں جگہ اور عملے کی صلاحیت میں مزید اضافہ کر رہے ہیں۔

جاری ہیں	کم کر رہے ہیں
<ul style="list-style-type: none"> <li>ہنگامی اور فوری سرجریز</li> <li>وقت کے لحاظ سے حساس سرجریز اور غیر ہنگامی سرجریز کو ترجیح ، مثلاً کینسر کی سرجریز</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>غیر ارجنٹ، غیر ہنگامی سروس۔ مثلاً ہپ بدلنا</li> <li>ایمبولریٹری سروس، جیسے ایکسرے ، بلڈ ورک ، بحالی اور دیگر آؤٹ پشمنٹ سروس</li> </ul>

ہم جانتے ہیں کہ غیر ارجنٹ اور غیر ہنگامی خدمات کی بندش بہت سے لوگوں کے تکلیف کا باعث بنے گی۔ تاہم ہم روزانہ اپنی صلاحیتوں کی ضروریات کا اندازہ کر رہے ہیں اور ہم امید ہیں کہ ہم جلد ہی ان سروس کو دوبارہ شروع کر سکتے ہیں۔

**اپنی ویکسین کے لئے اپوائنٹمنٹ بک کروائیں**  
حکومتی حکم ”گھر پر رہیں“ کا تقاضہ ہے کہ سب لوگ گھر پر رہیں۔ ماسوائے ضروری مقصد جیسے گروسری، فارمیسی، صحت کی دیکھ بھال، ورزش، اسکول یا انتہائی ضروری کام کے علاوہ گھر سے نہ نکلیں۔ ہم آپ سے گزارش کرتے ہیں کہ ان ہدایات پر عمل کریں۔

ہم یہ بھی کہتے ہیں کہ اہل ہونے کی صورت میں یہ ویکسین حاصل کریں۔ اس وبائی بیماری سے لڑنے کے لئے ویکسین لگوانا بہت ضروری ہے۔ کون اہل ہے اور ویکسین کے لئے اپوائنٹمنٹ کس طرح بک کرنی ہے؟ اس کے بارے میں مزید معلومات کے لئے [durham.ca/vaccineappointment](https://durham.ca/vaccineappointment) پر جائیں۔ ویکسین کے بارے میں مزید معلومات [durham.ca/covidvaccines](https://durham.ca/covidvaccines) پر مل سکتی ہیں۔

اگر آپ میں علامات پائی جائیں تو آپ COVID-19 کے ٹیسٹ کا وقت بک کروائیں  
خداخواستہ اگر آپ میں COVID-19 کی علامات پائی جائیں تو براہ مہربانی بلا تاخیر ٹیسٹ کروائیں۔ اگر آپ یا آپ کے گھر میں کوئی بھی خود کو بیمار سمجھے، تو ہم آپ سے گزارش کرتے ہیں کہ فوری طور پر [www.lh.ca/covidswab](https://www.lh.ca/covidswab) پر COVID-19 ٹیسٹ کے لئے وقت بک کروائیں۔

COVID-19 ٹیسٹ میں تاخیر سے وائرس کے نادانستہ طور پر پھیلنے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ جب آپ اپنی اپوائنٹمنٹ کا وقت بک کروالیں تو آپ کا نتیجہ آنے تک براہ کرم الگ تھلگ رہیں۔ آپ اپنے ٹیسٹ کا نتیجہ جاننے سے پہلے نادانستہ طور پر وائرس پھیلا سکتے ہیں۔ ٹیسٹ آسان اور تیز ہے۔ ویرم میں ٹیسٹ کے بہت سے مقامات ہیں جن میں سے کسی ایک انتخاب کیا جا سکتا ہے۔ مقامات کی معلومات [www.lh.ca](https://www.lh.ca) سے حاصل کریں۔

**اپنے محافظوں کو مایوس نہ کریں**  
براہ کرم صحت عامہ کے رہنما اصولوں پر عمل جاری رکھیں، یعنی مسلسل اپنے ہاتھ دھوئیں، ماسک پہنیں، سماجی فاصلہ رکھیں۔ ہم سب نے مل کر اس وبائی بیماری کی گذشتہ لہروں کے دوران احتیاط کا مظاہرہ کیا اور فرق دکھایا اور خم کو سیدھا کرنے میں کامیاب ہوئے۔

ہم آپ پر اعتماد کرتے ہیں اور ہم جانتے ہیں کہ ہم اسے دوبارہ بھی کر سکتے ہیں!

”گھر پر رہیں“ کے حکم کے دوران آئندہ چار ہفتوں میں آپ کے اقدامات اور فیصلے اہم ہیں اور اس سے براہ راست ہماری برادری کی صحت متاثر ہوگی۔

سننے اور اس سے بھی اہم بات، عمل کرنے کا شکریہ۔ لیکر ج ہیلتھ چوبیس گھنٹے زندگی کو بچانے، آرام دینے اور اپنے معاشرے کو صحت مند اور محفوظ رکھنے کے لئے کام کر رہا ہے۔ براہ کرم اپنے حصے کا کام کر کے ہماری مدد کریں۔ بہت بہت شکریہ

ڈاکٹر ٹونی اسٹون  
چیف آف اسٹاف

سننتھیا ڈیوس  
صدر اور سی ای او